

# VERANSTALTUNGSKALENDER 2023

PEACE-EDITION



**Stiftung Hospizdienst Oldenburg**

- Ambulanter Hospizdienst
- Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst
- Jugend-Onlineberatung
- Trauerbegleitung
- Bildungsangebote

# Grußwort

Liebe Lesende,

wieder einmal haben sich unsere Mitarbeitenden große Mühe gegeben, einen interessanten und informativen Veranstaltungskalender für das Jahr 2023 zu erstellen. Manche Dauerbrenner bleiben bestehen, wie die Ehrenamtlichen-Begleitungen im Forum, in den einzelnen Gruppen und im großen Kreis aller Ehrenamtlichen. Natürlich bleiben auch tagesfüllende bzw. mehrere Tage füllende Veranstaltungen, die vertiefende Erfahrungen in der Hospizarbeit ermöglichen.

Daneben haben sich manche Angebote aus dem letzten Jahr als "Renner" herauskristallisiert, die wir wiederholen werden, um allen Interessierten eine Möglichkeit zur Teilnahme zu geben. Auch unser größter Raum gab unter Corona-Bedingungen nicht so viel Platz her, wie gelegentlich gebraucht wurde! Themen wie Demenz in der Hospizarbeit, Einsamkeit und schwierige Besuchsmöglichkeiten in Coronazeiten und auch Trauer wegen fehlender Abschiedsmöglichkeiten begleiten uns immer wieder und immer noch. Neue Themenfelder haben sich aufgetan, wie z.B. die kultursensible Begleitung, der Podcast wird weitergeführt, die Online-Beratung da-sein, die findet auch in russisch oder arabisch statt - also jede Menge Ideen und Gelegenheiten, sich einzubringen als Hörende, aktiv Tätige oder auch "nur" als Spender\*in!

Denn wie immer gilt: Ohne Spenden können wir nicht gestalten. Viele unserer Angebote erbringen wir kostenfrei. Durch die Bezuschussung der Krankenkassen wird etwa die Hälfte unserer Leistungen finanziert. Gerade in unsicheren Zeiten wie diesen, wo jeder zur Hilfe werden kann als Ehrenamtlicher und so dringend gebraucht wird für unsere ganze Gesellschaft, sollte man geben können! Im Gegenzug wird man reich beschenkt mit Erfahrungen, Erlebnissen und neuen Gedanken - und beim Überthema Tod, Trauer und Sterben sind wir auch mit einem Lachen mitten im Leben.

Stöbern Sie im Kalender, kommen Sie zu Veranstaltungen, bringen Sie sich ein - Sie sind immer herzlich willkommen!



Ihre Dr. Beate Jonas,  
Vorstandsvorsitzende

## Impressum

Herausgeber: Stiftung Hospizdienst Oldenburg  
Haareneschstr. 62  
26121 Oldenburg

Redaktion: Renate Lohmann, Cordelia Wach & Tom Steffens

Layout: blaufink design by Tom Steffens

Fotonachweis: Sammlung ehrenamtlicher und hauptamtlicher Mitarbeiter\*innen  
Stock Images by pixabay.com, unsplash.com & shutterstock.com

Oldenburg, 2023

# Inhalt

06

Kunst- und Kulturveranstaltungen

16

Fortbildungen

52

Trauerangebote

68

Angebote für Familien & Eltern

74

Vorbereitungskurse

84

Angebote für soziale Einrichtungen und Schulen

94

Kooperationen

100

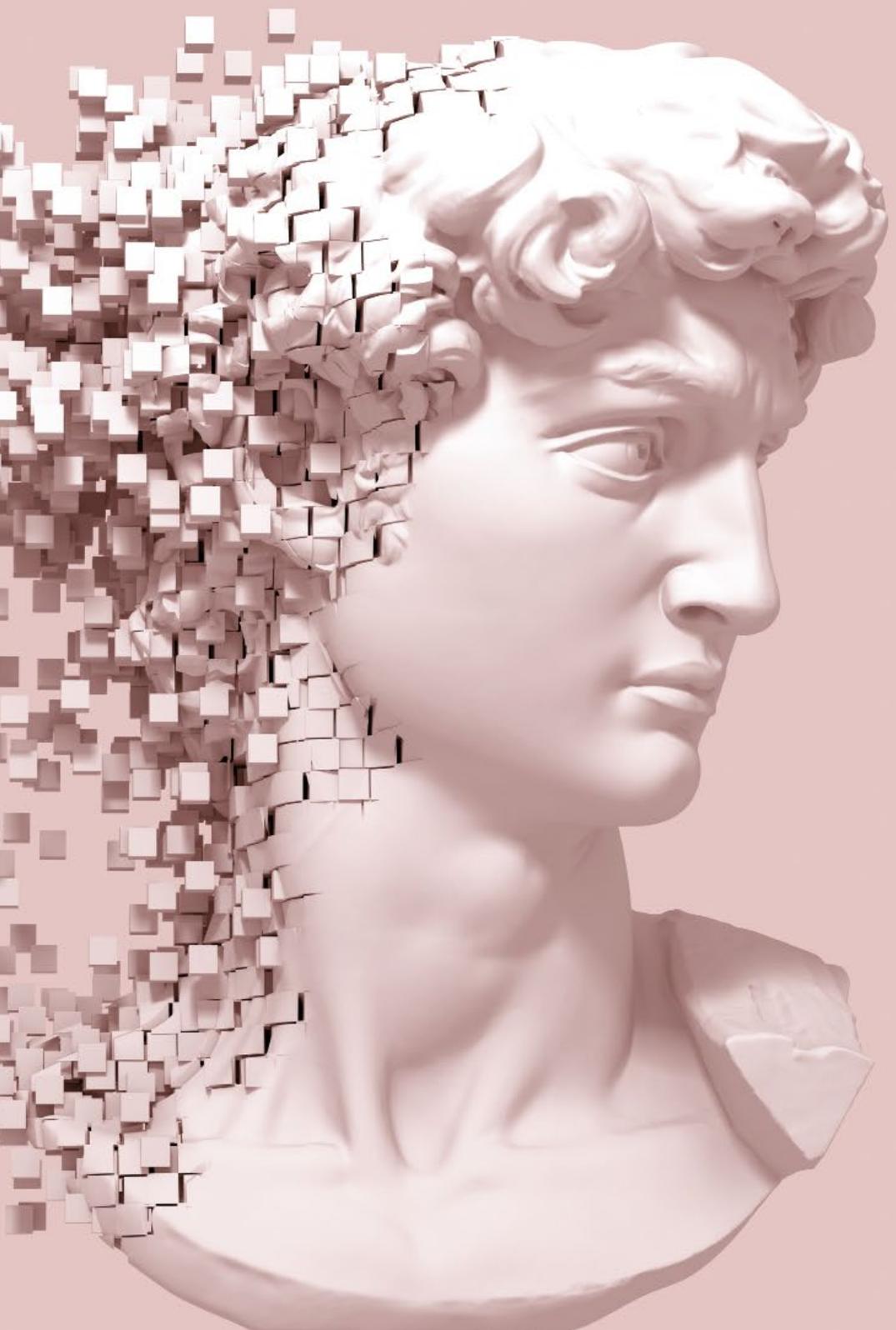
Gemeinschaft leben

# Kunst & Kultur



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

Kulturelle Angebote vielfältiger Art gehören seit jeher zur Tradition der Stiftung Hospizdienst Oldenburg. Lernen Sie unser Haus, unsere Arbeit und die Menschen hier auf einer der zahlreichen öffentlichen Veranstaltungen kennen.



# Death Café Oldenburg

📅 **Sonntag, 29.01.2023 | 05.03.2023 | 26.11.2023**

🕒 **14:00 - 17:00 Uhr**

📍 **Exerzierhalle Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Cornelia Putzke-Lips

Gesine Geppert

eine Kooperation mit  
dem Oldenburgischen  
Staatstheater/Sparte 7

## KOSTEN

Spende erbeten



*Memento Mori - bedenke Mensch,  
dass Du sterben wirst.*

*„Relax, I'm just here for the CAKE!“ sagen die Tödin und der Tod..*

Wie geht das denn - über das eigene Sterben reden? Sich überlegen, was unsere Vergänglichkeit für unser Leben bedeutet... Sich vorstellen, wie die eigene Trauerfeier aussehen könnte... Den Sarg selber gestalten wollen... Unzählige Fragen haben wir zum Tod oder an den Tod – wem können wir sie stellen? Uns selber im Gespräch mit anderen Interessierten!

In ganz besonderer Atmosphäre, in kleinen moderierten Gesprächsgruppen, bei Kaffee, Tee und Kuchen, wird am Sonntagnachmittag gemeinsam über all das gesprochen, was uns individuell zu Sterben, Tod und Trauer interessiert.

Es wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet.

**Offen für:** Alle Interessierten

**OLDENBURGISCHES  
STAATSTHEATER** 

## VERNISSAGE

# Immerwährendes Werden

📅 **Freitag, 10.03.2023**

🕒 **18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

Lucia Loimayr-Wieland

## KOSTEN

Spende erbeten



## Künstlerin

Gunda Rozema, Oldenburg

## Eine Fotoausstellung

Leben gestaltet sich auf faszinierende Weise - sichtbar oder auch unsichtbar für sich selbst und für andere Augen. Gunda Rozema ist es mit einem beeindruckenden Gespür für Feinheiten gelungen, das Leben von Blumen einzufangen, in seiner gesamten Schönheit.

Im ersten Moment mögen die Fotos irritieren, stellen sie doch keine Blumen in der bekannten Schönheit der vollen Blüte dar. Rozema hat die Blumen begleitet und Augenblicke festgehalten, die den Betrachtenden achtsam und berührend deutlich machen, wie viel Schönheit im Vergehen liegt.

Eine Perspektive, die uns innehalten lässt und Fragen aufwirft. Eine Antwort gibt der Titel der Ausstellung - Leben ist immerwährendes Werden.

Zu sehen ist die Ausstellung im Zeitraum **10.03.2023 - 06.10.2023** von **09:00 - 12:00** Uhr und nach individuellen Absprachen.

**Zur Vernissage am 10.03.2023 ist eine Anmeldung erforderlich**

# Niemand geht für immer ganz

📅 **Mittwoch, 15.03.2023 und 13.09.2023**

🕒 **18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

VERANTWORTLICH  
Julia Narosch



*„Sprich nicht voller Kummer von  
meinem Weggehen, sondern  
schließe deine Augen, und du  
wirst mich unter euch sehen, jetzt  
und immer.“*

*Khalil Gibran*

In den beiden Gedenkstunden, einmal im Frühling und einmal im Herbst, erinnern wir uns gemeinsam an alle Verstorbenen, die wir im Haupt- und Ehrenamt der Stiftung begleiten durften. Wir denken an alle verstorbenen Menschen, die uns durch Gespräche in der Trauerbegleitung, den Trauergruppen und über da-sein.de, nahegekommen sind.

Das Duo Intrada begleitet die gemeinsame Stunde mit Klarinette und Klavier. Ein Themenreigen aus Klezmer, Gospel, Spirituals, Blues, Klassik und Folklore.

Wir hören besinnliche Texte, die das Leben feiern und lesen die Namen derer, die wir im jeweils vergangenen Halbjahr begleiten durften.

Sofern es die Pandemiebestimmungen erlauben, treffen wir uns im Anschluss zu einem gemeinsamen Zusammensein mit warmen Getränken und Butterkuchen. Sie sind herzlich eingeladen!

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst Oldenburg, sowie An- und Zugehörige von begleiteten Verstorbenen

# Die Einsamkeit des modernen Menschen

📅 **Donnerstag, 27.04.2023**

🕒 **19:00 - 20:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

VERANTWORTLICH  
Cordelia Wach



Referent

*Martin Hecht*

*Seit vielen Jahren freier Schreiber unter anderem für DIE ZEIT, Gehirn & Geist, Der SPIEGEL, die Frankfurter Rundschau, die Frankfurter Allgemeine Zeitung, die Süddeutsche Zeitung und Psychologie Heute. Autor von Hörfunk-Features für SWR 2 Kultur, seit 2021 Moderator SWR 2 Forum.*

**KOSTEN**  
Spende erbeten

Der moderne Individualismus und die Befreiung des Ichs führen in übersteigerte Ansprüche nach dem perfekten Leben. Bleibt es aus, entlädt sich der Frust in der Ablehnung eines ganzen gesellschaftlichen Systems, im Extremfall in Hass. So gefährdet der Individualismus die Demokratie. Ist er als Idee noch zukunftsfähig?

Mit der Renaissance ist der Individualismus angetreten, den Menschen aus den Zwängen von Tradition und Glauben zu befreien. Doch diese Freiheit brachte auch Vereinzelung, gemeinschaftsferne Lebensentwürfe und Konkurrenz. Menschen sind plötzlich allein auf sich zurückgeworfen. Die Gesellschaft zerfällt in wenige Gewinner\*innen und viele Verlierer\*innen.

Heute ist das Individuum erschöpft, überfordert – und protestiert: im Schrei nach Aufmerksamkeit, Anerkennung und Einzigartigkeit. Die politische Konsequenz heißt Populismus, Desintegration und Gewalt. Wie kann es uns gelingen, wieder mehr Gemeinsinn zu entfalten – und dennoch uns selbst treu zu bleiben?

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Lichte Gedanken - Gesprächsveranstaltung

📅 **Donnerstag, 15.06.2023**

🕒 **19:00 bis 21:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Beate Weidewitsch

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Referent*

*Jörg-Uwe Wulf*

*Jahrgang 60, verheiratet, 2 Kinder, lebt in Ahrensburg, arbeitet seit 1990 als Erzähler. Auftritte von Erkelenz bis Usbekistan. Studium der Psychologie, staatl. anerkt. Heilerzieher, Diplom Sozialpädagoge, Erfinder der Ohlsdorfer Märchenspaziergänge (seit 2005)*

Jörg-Uwe Wulf erzählt mit seiner keltischen Harfe heitere, ungewöhnliche Märchen zur Vergänglichkeit:

Wie verhandelt man mit dem Tod?  
Unsterblichkeit – Um Himmels Willen!  
Katzenartige Bestattungshindernisse  
Der Kuss des Todes  
Wie singt der Mensch sein Schicksal?  
Über des Wünschens Gefahren  
Das Glückchen uvm.

*Was wir über das Leben und den Tod nicht wussten - in den Märchen der Welt wird davon erzählt.*

Bei gutem Wetter findet die Veranstaltung im Garten statt.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

# Sterbebegleitung hilft zu leben!?

📅 **Donnerstag, 23.11.2023**

🕒 **19:00 - 20:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Referentin*

*Renate Lohmann,  
Leitung Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

„Hat euch das denn irgendwie geholfen, euer Leben besser zu leben?“ So fragte ein ehrenamtlich Mitarbeitender die Kolleg\*innen, die schon einige Jahre in der Sterbebegleitung engagiert waren. Er erhielt direkt vielfache bejahende Antworten und bestätigende Erfahrungsberichte aus den Begleitungen, die das eigene Leben oder zumindest die eigenen Ansichten verändert haben.

Ein Aspekt scheint die Bereicherung des Eigenen zu sein, durch die Erkenntnis der eigenen Endlichkeit.

*„Der Tod gehört zum Leben, und wir sind alle sterblich, und kein Leben ist unendlich, und das ist einfach immer da, und das Bewusstsein darüber macht einen auch für alles andere so ein bisschen bewusster. Es ist einfach ein offener Umgang damit.“*

Begemann, Verena: Hospiz- Lehr- und Lernort des Lebens 2006 S. 55

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

# „Liebe geht durch den Magen?“

**📅 Donnerstag, 24.08.2023**

**🕒 19:00 - 20:30 Uhr**

**📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Referentin*  
Renate Lohmann,  
Leitung Stiftung Hospizdienst Oldenburg

## Freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit

In der Begleitung von Menschen am Lebensende erleben wir in den letzten Jahren vermehrt Fragen und Unterstützungswünsche zum Thema des freiwilligen Verzichts auf Nahrung und Flüssigkeit.

Im Vortrag werden Fragen dazu gestellt und erste Antworten angeboten, die zur Diskussion anregen können und die Notwendigkeit der eigenen Auseinandersetzung aufzeigen.

Herzliche Einladung zu einem lebendigen Diskurs!

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Da sein und feiern – das Sommerfest der Stiftung und 10 Jahre Jugend-Onlineberatung da-sein.de

**📅 Samstag, 17.06.2023**

**🕒 ab 16:00 Uhr**

**📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann  
Cordelia Wach  
Julia Narosch  
Romano Oltmanns

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*„Ein Leben ohne Feste gleicht einer weiten Reise ohne Einkehr.“*  
Demokrit

Viele kennen unsere Feste – sie haben Tradition. In diesem Jahr nutzen wir das Sommerfest, um ein weiteres Jubiläum zu feiern: Die Jugend-Onlineberatung da-sein.de ist seit 10 Jahren aktiv. Knapp 100 junge Menschen waren und sind als ehrenamtliche Peerberater\*innen tätig und haben unzählige Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen beraten und begleitet. Inzwischen auch auf Arabisch und Russisch. Es gibt also genug Gründe, zusammen zu feiern.

Aktuelle Infos ab Mai 2023 auf [www.da-sein.de](http://www.da-sein.de)

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, ehemalige Peerberater\*innen von da-sein.de, Interessierte und Freund\*innen der Stiftung

**Anmeldung erforderlich**

# Fortbildungen



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

Tages- und  
Halbtages  
Workshops

Zeit ist knapp. In unseren Tages- und Halbtagesworkshops findet sich für jedes Zeitbudget das passende Angebot. Egal ob Sie bereits ehrenamtlich mitarbeiten oder von sich aus an einem Thema interessiert sind.



# „Ich bin doch nicht blöd!“

Besuch des Demenz Parcours Oldenburg

- 📅 **Termin wird noch bekanntgegeben**
- 🕒 **Zeit wird noch bekanntgegeben**
- 📍 **Senioren- & Pflegestützpunkt Oldenburg Lambertihof**

**VERANTWORTLICH**

Petra Kühn

**KOSTEN**

23,- €

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 01



*„Meine Hand gehorcht mir nicht mehr. Anstatt nach rechts, macht sie einen Strich nach links oder nach oben. Sie scheint ein Eigenleben zu entwickelt zu haben. Am Ende schaffe ich es nur, wie ich schummle und mit geschlossenen Augen schreibe.“*

*Erlebnis einer Teilnehmerin des Demenz Parcours Oldenburg*

Wie mag es sich anfühlen, von einer demenziellen Erkrankung betroffen zu sein? Dieser Frage geht der Demenz Parcours des Pflegestützpunkt Oldenburg nach. In verschiedenen Stationen werden Situationen simuliert, die aus Alltagssituationen unlösbare Herausforderungen werden lassen. Dabei geht es nicht um die korrekte Erledigung der Aufgaben. Viel mehr gibt der Parcours die Möglichkeit anzufühlen, wie es ist, wenn scheinbar simple Aufgaben nicht zu bewältigen sind. Welche Tricks und kreativen Wege werden eingesetzt, um es vielleicht doch zu schaffen? Welche Emotionen kommen dabei auf?

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# „Wi blieft be di“

## Begleitung up platt

- 📅 **Mittwoch, 15.02.2023**
- 🕒 **14:00 - 18:00 Uhr**
- 📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**

Renate Lohmann

**KOSTEN**

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 02

*Referentinnen*

*Theresa Korte  
Renate Lohmann*

*Koordinatorinnen Stiftung Hospizdienst Oldenburg  
Beide muttersprachlich Plattsnakerinnen*

Wie geht das? Begleitung in plattdeutscher Sprache. Und sind es mehr als Worte, die transportiert werden und Nähe, Trost und Begegnung ausdrücken können.

Gemeinsam wollen wir uns der Sprache nähern und hilfreiche Ausdrücke und Sätze erproben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**DAAK**

*Daak treckt över 't Land  
un klee'd't mi sacht in een fien Laaken.  
So bliv, wat drift un jaget mi  
aals buten för de Döör."*

*Heinrich Siefer*

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Die Kraft der Bilder

## Einblicke in die Marte Meo Methode

📅 **Dienstag, 28.02.2023**

🕒 **14:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

Inga Dammers

### KOSTEN

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

### ANGEBOTS-NR.

FoBi 03



### Referentin

Birgit Ulma

lic. Marte Meo Supervisorin (Schwerpunkt  
Demenzbetreuung), Dipl. Sozialarbeiterin,  
freie Mitarbeiterin beim Norddeutschen  
Marte Meo Institut

Marte Meo bedeutet „aus eigener Kraft“ und ist eine Methode für gelingende unterstützende Kommunikation. Anhand von kurzen Filmsequenzen werden Möglichkeiten gezeigt und besprochen wie Betreuungs- und Pflegesituationen für alle Beteiligten erleichtert werden können.

Marte Meo wird mittlerweile in vielfältigen Praxisfeldern in über 50 Ländern weltweit angewendet.

In dieser Fortbildung wird es darum gehen, die Marte Meo-Methode kennenzulernen und einen ersten Einblick zu bekommen. Dazu werden die Basis-informationen, die Philosophie und die Arbeitsweise der Marte Meo Methode vorgestellt und mit passenden Videoclips vermittelt.

*Schwierigkeiten kann man immer sehen. Sie sind groß genug. Aber Möglichkeiten zu sehen, dafür muss man trainierte Augen haben.* Maria Aarts

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Einfach nur da sein für Sterbende und Trauernde?

📅 **Samstag, 11.03.2023**

🕒 **10:00 - 14:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

Cordelia Wach

Julia Narosch

### KOSTEN

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

### ANGEBOTS-NR.

FoBi 04



### Referentin

Cordelia Wach, Teamleitung da-sein.de /  
Trauerbegleitung

Julia Narosch, Koordination Ambulanter  
Kinder- und Jugendhospizdienst / da-sein.  
de, Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*Die beiden verbindet neben langjähriger  
Zusammenarbeit die Beobachtung, dass  
sich Begleitende immer wieder die Frage  
stellen, was ihr Dasein für sterbende und  
trauernde Menschen eigentlich ausmacht.*

Was bedeutet es, als ehrenamtliche/r Sterbe- oder Trauerbegleiter\*in für andere da zu sein? Wann ist unser Auftrag beendet? Wer entscheidet, ob wir wirklich gebraucht werden oder sogar hilfreich sind? In dieser Fortbildung gehen wir gemeinsam der Frage nach, was es bedeutet, einfach „nur“ da zu sein.

Wir laden Sie ein zu Grundlagenbetrachtungen und der Auseinandersetzung mit elementaren Haltungsfragen in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Ergänzend werden wir dazu Praxisbeispiele aus unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen der Stiftung geben: der Familienbegleitung im Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst, der Jugend-Onlineberatung da-sein.de sowie der Trauerbegleitung.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Vorsorgevollmacht Patientenverfügung Betreuungsverfügung

📅 **Donnerstag, 16.03.2023 | Donnerstag 30.03.2023**

🕒 **10:00 - 12:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Petra Raaf-Doudou

## KOSTEN

45,- EUR, inkl.  
Kursunterlagen  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 05



## Referentin

Petra Raaf-Doudou

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Im Ernstfall ist es vielleicht zu spät, wichtige Informationen oder Vollmachten noch selbst auszustellen. Mit Patientenverfügung, Versorgungsvollmacht und Betreuungsverfügung können Sie vorsorgen, falls es Ihnen nicht mehr möglich sein sollte, die eigenen Angelegenheiten selbst zu regeln.

In der ersten Veranstaltung erhalten Sie ausführliche Informationen rund um die Patientenverfügung. Zunächst geht es darum, Sie zum Nachdenken anzuregen: Brauche ich diese Sicherheit für mich? Wie können diese Papiere mir und meinen Angehörigen helfen, wenn es zum Ernstfall kommt?

Sodann bietet die zweite Veranstaltung Raum zur eigenen Reflexion und selbstverständlich Zeit, um auf Ihre ganz persönlichen Fragen und Probleme einzugehen.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Und was machen wir heute?

📅 **Mittwochs, 22.03.23 | 19.04.23 | 24.05.23 | 21.06.23**

🕒 **18:00 - 19:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Beate Weidwitsch

## KOSTEN

23,- EUR pro Termin  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 06



## Referentin

Beate Weidewitsch

Koordinatorin Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst der Stiftung  
Hospizdienst Oldenburg

In der Begleitung von Kindern und Jugendlichen spielt das gemeinsame Tun eine tragende Rolle, wenn wir uns mitteilen und austauschen wollen über Themen, die uns bewegen.

An vier aufeinanderfolgenden Abenden zeigen ehrenamtlich Mitarbeitende, mit welchen Angeboten sie die Begegnung mit Kindern und Jugendlichen praktisch gestalten.

1. [Das riecht ja gut - Essen kann mehr als satt machen](#)
2. [Erinnerungen schaffen - Mit Fotos und Bildern bleibende Erinnerungen schaffen](#)
3. [Du bist jetzt mal das Kind - Rollen, Szenen und Theater](#)
4. [Digitale Lebenswelten - Von Fortnite, TikTok und YouTube Kids](#)

An den Terminen kann jeweils einzeln teilgenommen werden.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Soll ich oder soll ich nicht?

📅 **Donnerstag, 13.04.2023**

🕒 **9:30 - 12:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Inga Dammers

## KOSTEN

34,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 07



## Referentin

Inga Dammers

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

## Über das Sterben sprechen im Angesicht des Todes

Das Sterben und der Tod gehören zum Leben dazu. Es betrifft alle Menschen, in ganz unterschiedlicher Weise. Und dennoch fällt das Sprechen darüber oft so schwer. Aber warum eigentlich? Und wie geht man in verschiedenen Situationen damit um? Gibt es ein Geheimrezept? Wie viel Humor ist erlaubt? ...

Machen wir den Anfang und sprechen darüber - über das Sterben und das (nicht-)Sprechen über das Sterben. Kommen wir ins Gespräch!

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Interkulturelles Kompetenztraining für Familienbegleiter\*innen

📅 **Samstag, 22.04.2023**

🕒 **10:00 - 16:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Julia Narosch

## KOSTEN

79,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 08



## Referentin

Birte Flörcken

Projektkoordinatorin des AWO Projekts  
KusAK - Kultursensible Altenhilfe Kreyenbrück,  
Trainerin für Interkulturelle Kompetenz,  
Ethnologin M.A.

Unsere Welt lebt und profitiert von und durch unsere Verschiedenheit. So wie sich eine Kultur von Ort zu Ort unterscheidet, hat auch jede Familie ihre eigene Kultur. Die Anerkennung von Diversität als gesellschaftliche Realität ist Grundlage eines respektvollen Miteinanders. Wir alle haben in unserem Lebens- und Begleitungsalltag mit Familien aus unterschiedlichen (ethnischen) Kulturen Kontakt. Für ein gelingendes Miteinander ist es hilfreich, das eigene Handeln immer wieder zu reflektieren und den Perspektivenwechsel einzuüben.

Im Rahmen der Veranstaltung sollen mit kreativen Übungen und praktischen Beispielen das Interesse und Bewusstsein für interkulturelle Begegnungen geweckt werden. Handlungsstrategien zur Vermeidung von kulturellen Missverständnissen werden erarbeitet.

„Das Fundament der Vielfalt ist die Einzigartigkeit.“

Ernst Ferstl

**Offen für:** Ehrenamtliche Mitarbeitende aus der Familienbegleitung der Stiftung Hospizdienst Oldenburg und Kooperationspartnerinnen Netzwerk Weder-Ems

**Anmeldung erforderlich**

# „Singen tut Leib und Seele gut“

📅 **Mittwoch, 03.05.2023**

🕒 **15:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Cornelia Putzke-Lips

**KOSTEN**

34,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 09



*Referentin*

Cornelia Putzke-Lips

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst  
der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

## „Singen tut Leib und Seele gut“

Dieser alten Volksweisheit wollen wir nachspüren. Singen stärkt Abwehrkräfte, Psyche und Bindungen. Wie können wir etwas für unsere Gesundheit tun und nebenbei ausgeglichener und zufriedener werden? Ganz einfach: Mit Singen! Gemeinsam singen wir altbekannte Heimatlieder und entdecken, wie die Stimme in der Begleitung eingebracht werden kann.

*„Es schwinden jedes Kummers Falten,  
so lange des Liedes Zauber walten.“*

Friedrich Schiller

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# „Reisefieber“

Menschen am Lebensende begleiten, die Unruhe zeigen

📅 **Mittwoch, 17.05.2023**

🕒 **15:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Petra Kühn

**KOSTEN**

34,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 10



*Referentin*

Petra Kühn

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst  
der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

„Ich hoffe der liebe Gott hat einen großen Aufwachraum, damit all die Menschen, die unter betäubenden Medikamenten gestorben sind, wissen dass sie tot sind.“

Dieser Satz einer Krankenschwester hat mich dazu bewogen, mich eingehend mit dem Thema der Unruhe am Lebensende zu befassen. Muss diese Unruhe immer „bekämpft“ werden. Darf sie nicht einfach da sein? Was hat eigentlich das Umfeld damit zu tun? Wie können Begleitende mit ihrer gefühlten Hilflosigkeit umgehen? Derartigen Fragen wollen wir auch ganz praktisch nachgehen.

*„Ruhige Menschen sind eine große Kraft!“*

Maxim Gorki

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Perspektiven erweitern und Beziehungsmuster sichtbar machen

📅 **Donnerstag, 11.05.2023**

🕒 **10:00 - 17:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

## KOSTEN

79,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 11



## Referent\*in

Renate Lohmann

Leitung und Koordination,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Mit Hilfe von Familienbrett, Krafttieren, Knopf Ressourcen und anderen Aufstellungen mit Gegenständen kann auf eindringliche Weise und in kurzer Zeit eine andere, vielleicht neue Sicht auf Familien-, Versorgungs- und Begleitungssystemen erlangt werden. Neue Fragen können aufgeworfen werden und gleichzeitig Antworten oder Erklärungen gefunden werden. Ressourcen können sichtbar gemacht werden und gewollte oder notwendige Veränderungen können erprobt werden.

In dem Seminar wollen wir mit unterschiedlichen Materialien unterschiedliche Konstellationen im Bereich der Hospizarbeit und Palliativversorgung näher betrachten und mithilfe von systemisch-ressourcenorientierten Fragestellungen eine Methode einüben, die z.B. in der Begleitung von Familien, in der Praxisbegleitung von ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden und auch in der Trauerbegleitung eingesetzt werden können.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Musik in der Sterbebegleitung

📅 **Mittwoch, 24.05.2023**

🕒 **15:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Cornelia Putzke-Lips

## KOSTEN

34,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 12



## Referent\*in

Cornelia Putzke-Lips

Koordination Ambulanter Hospizdienst der  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Musik kann gefühlsmäßige, körperliche und geistige Schranken überwinden. Musik ist eine Brücke. Sie erreicht Körper, Geist, Herz und Seele. Musik wirkt gegen Schmerz, Schlaflosigkeit und Gefühle von Hilflosigkeit, sie fördert Entspannung und innere Ruhe.

Wie können wir dies in der Begleitung Kranker und Sterbender nutzen? (Was) Kann ich am Sterbebett singen? Wird meine Stimme tragen? Welche Alternativen zum Singen gibt es?

Ich lade ein zum Erfahrungsaustausch, zum Ausprobieren, zum gemeinsamen Hören, Singen und Summen!

Das Mitbringen von Beispielen für Lieder und Musik ist sehr erwünscht.

*„...erst in der höchst komplexen Situation der Sterbepflege, fing ich an,  
die wirkliche Größe der Musik zu begreifen.“*

S. Munro

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Der Schönheitswahn (auch) im Sterben?

📅 **Mittwoch, 07.06.2023**

🕒 **15:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Petra Raaf-Doudou

## KOSTEN

34,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 13



## Referent\*in

Stefan Kliesch

Dipl. Theologe, Stabsstelle bei der Caritas  
als Referent für Profilbildung, Spiritualität  
und Ethik

In unserem Alltag (Kordinator\*innen, Ehrenamtliche, Pflegekräfte etc.) ist Leid ein häufiges Thema. Jemand quält sich, vegetiert, ist erlöst (von was?), etc...

Was leitet mich in der täglichen Arbeit durch das Leid?

Wir wollen mit Herrn Stefan Kliesch das Thema Leid christlich, anthroposophisch, kultursensibel und kontrovers diskutieren und vielleicht verändern wir unseren Blick auf das Leid, denn „Leid liegt auch immer im Auge des Betrachters“.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Imagination als heilsame Kraft

📅 **Dienstag, 27.06.2023**

🕒 **14:00 - 18:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Inga Dammers

## KOSTEN

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 14



## Referent\*in

Mirjam Sarrazin

Diplom Pädagogin, Traumapädagogin  
(DeGPT, FVTP), Sonderpädagogische  
Pflegestelle, Langjährige Erfahrung in  
der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und  
Erwachsenen mit Traumafolgestörung,  
Oldenburg

„Mitten im Winter habe ich erfahren, dass es  
in mir einen unbesiegbaren Sommer gibt.“

A. Camus

## Ein Mutmachkurs über Trauma und Ressourcen

Trauma verändert das Gehirn nachhaltig. Dem Menschen zur Verfügung stehende Bewältigungsmechanismen sind überfordert und Erlebtes wird nicht verarbeitet. Hochkompetente Überlebensstrategien sichern das Funktionieren im Alltag; oft über Jahrzehnte. Während des Alterns oder erst während des Sterbeprozesses weichen diese auf und Traumasymptome und unaushaltbare Gefühle von Ohnmacht, Angst und Sprachlosigkeit werden sichtbar.

Sterbebegleitung von traumatisierten Menschen ist eine Herausforderung, die leicht an die eigene Belastungsgrenze führt; auch da traumatischer Stress sich in einem schleichenden Prozess auf Begleitende übertragen kann. Es braucht Fachwissen und einen gut gefüllten Ressourcenkoffer, um sich zu distanzieren und imaginative Zugänge zu inneren Schutzräumen zu schaffen.

Neben fachlichen Inhalten (Was ist ein Trauma? Was passiert im Gehirn? Was sind die Folgen? Was hilft?), Praxisbeispielen und Raum für Austausch liegt der Fokus auf Ressourcenstärkung und Selbstfürsorge der Teilnehmenden.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**



# Digitalisierung und Hospizarbeit?

**Mittwoch, 12.07.2023**

**17:00 - 19:30 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Julia Narosch

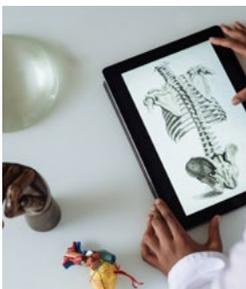
## KOSTEN

23,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 15



## Referent\*in

Julia Narosch

Koordination Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst und da-sein.de,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*„Wenn du ein Geheimnis bewahren willst,  
musst du es auch vor dir verstecken.“*

George Orwell

## Von Pflegerobotern und digitalen Symptomcheckern

Das Gesundheitswesen wird zunehmend digitalisiert. Es gibt immer mehr technische Systeme, die bei der Diagnostik und Therapie unterstützen. Auch auf Seiten der Patient\*innen steigt das Interesse daran, digitale Anwendungen zum Erhalt oder Verbesserung der eigenen Gesundheitsgestaltung einzusetzen. Parallel dazu ist die Rede von einer sogenannten Digitalen Seele - der Speicherung unseres Selbst auf einem Chip für die ewige Erhaltung des Seins.

Was hat das alles mit uns zu tun, die wir uns in der Hospizarbeit bewegen?

Wie kann sich die Hospizarbeit und Palliativmedizin mit Blick auf die Digitalisierung positionieren? Inwiefern können Sterbe- und Trauerbegleitung von technischen Anwendungen profitieren? Zu einer gemeinsamen Reise und Suchbewegung in eine Zukunft, die gar nicht mehr so weit weg scheint, wird herzlich eingeladen.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Genug vom Leben

**Mittwoch, 30.08.2023**

**16:00 - 19:30 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Cordelia Wach

## KOSTEN

34,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 16



## Referent\*innen

Cordelia Wach

Teamleiterin da-sein.de / Trauerbegleiterin

Peter Steuernagel, ehrenamtlich  
Mitarbeitender, Stiftung Hospizdienst  
Oldenburg

*„Es gibt nur ein wirklich ernstes  
philosophisches Problem: den  
Selbstmord.“*

Albert Camus

## Oder: Wie kann Suizidalitätskommunikation gelingen?

In der Sterbe- und Trauerbegleitung sehen sich ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen von Zeit zu Zeit mit Nachsterbewünschen, Lebensmüdigkeit und Suizidgedanken konfrontiert.

Wie kann der Umgang und das Gespräch mit Menschen in einer suizidalen Krise aussehen und sogar gelingen – für mein Gegenüber und für mich selbst?

Suizid als letzte Freiheit? Wie ist meine eigene Haltung dazu?

Neben theoretischen Impulsen und Praxisbeispielen wird es Raum für eigene Erfahrungsberichte, Fragen und Diskussion geben.

Das Thema assistierter Suizid steht nicht im Fokus dieser Veranstaltung.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Kultur- u. religionssensible Aspekte - Islam

📅 **Montag, 04.09.2023**

🕒 **11:00 - 15:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

## KOSTEN

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 17



## Referent\*in

Ali Ibrahim Eken

Staatlich anerkannter examinierter Alten-  
pfleger, Palliative Care Fachkraft, Koordin-  
ator des Vereins Fudul / Zentralstelle für  
Islamische Wohlfahrt und Soziale Arbeit.  
Fachbereichsleiter: Leben und Alter

Mit diesem Seminar, sollen den Teilnehmenden die kulturellen und religiösen Aspekte mit dem Schwerpunkt Islam in der Hospizarbeit nähergebracht werden.

Theoretische und Praktische Inhalte, über das „Sterben“ und den „Tod“ im Islam werden angesprochen.

Beispiele aus der Praxis, wie bestimmte Riten, von Menschen muslimischen Glaubens, vereinfacht und aktiv unterstützt werden können, bereichern das Seminar.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Held\*innen meiner Kindheit

📅 **Donnerstag, 21.09.2023**

🕒 **16:00 - 20:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Beate Weidewitsch

## KOSTEN

45,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 18



## Referent\*in

Beate Weidewitsch

Koordinatorin Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst, Stiftung Hospizdienst  
Oldenburg

Kinder lieben es, erzählt oder vorgelesen zu bekommen!

Dabei können Kinderbücher ein guter Begleiter sein, um sich neuen, besonderen und veränderten Lebenssituationen zu stellen.

In diesem Workshop nähern wir uns dem Kinderbuch über eigene biographische Erfahrungen und über die Bücher, die uns durch unsere Kindheit begleitet und vielleicht auch getragen haben.

Wir befassen uns mit aktueller Kinderbuchliteratur und setzen den Schwerpunkt auf Bücher, die sich unsere Kinder und Enkel gerne vorlesen lassen.

Wir tauschen uns darüber aus, welche besonderen Schätze und Kräfte diese Kindheitsbegleiter für uns bergen und wie wir sie in der Begleitung einsetzen können.

Bringen Sie gerne eigene Lieblings-Kinderbücher zur Freude Aller mit!

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Begleitung in stationären Einrichtungen

**Mittwoch, 04.10.2023**

**15:00 - 18:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Petra Kühn

## KOSTEN

34,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 19



## Referent\*in

Petra Kühn

Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

„Eigentlich brauchen wir unseren großen Speisesaal gar nicht mehr. Die meisten unserer Bewohner kommen erst zu uns, wenn sie in absehbarer Zeit sterben werden.“ Dieser Ausspruch einer Heimleiterin spiegelt das Erleben vieler Pflegekräfte in Heimen wider und so wird auch der Ambulante Hospizdienst zunehmend zur Unterstützung in Heime gebeten.

Wie unterscheidet sich eine Begleitung zu Hause von der in einem Heim? Wie kann ein unterstützender systemischer Blick gelingen? Was bedeutet unsere Begleitung für Menschen die im Heim leben? Wie gehe ich mit dem ambivalenten Gefühl um, doch nur Lückenbüßer zu sein. Zusammengefasst: wie kann es gut gelingen Menschen in einem Heim zu begleiten? Mit dieser Frage wollen wir uns an diesem Nachmittag beschäftigen.

*„Wenn Menschen am Ende ihres Lebens in ein Heim gehen,  
hoffen sie genau das zu finden, ein Heim.“*

*Renate Lohmann*

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Lebens - und Sterbebegleitung von Menschen mit dementieller Veränderung

**Mittwoch, 18.10.2023**

**15:00 - 20:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**Mittwoch, 01.11.2023**

**15:00 - 19:00 Uhr**

## VERANTWORTLICH

Cornelia Putzke-Lips

Petra Raaf-Doudou

## KOSTEN

101,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 20



## Referentinnen

Petra Raaf-Doudou

Cornelia Putzke-Lips

Koordination Ambulanter Hospizdienst,  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Unterscheidet sich die Begleitung von Menschen mit einer dementiellen Veränderung von anderen Begleitungen?

Was wünscht sich ein von dieser lebensverkürzenden Erkrankung betroffener Mensch von uns?

Der Antwort werden wir gemeinsam auf die Spur kommen.

## Inhalte

- Physiologie einer Demenz
- Validation nach N. Richard
- 10-Minuten- Aktivierung n. Schmidt-Hackenberg
- Basale Stimulation
- eigene Erfahrungen
- Fallbeispiele

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Lebensschätze aufspüren Formen der Biografiearbeit

**Mittwoch, 15.11.2023**

**15:00 - 19:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Cornelia Putzke-Lips

**KOSTEN**  
45,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**  
FoBi 21



*Referentin*  
Cornelia Putzke-Lips  
Koordination Ambulanter Hospizdienst der  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Blick auf gelebtes Leben, Verbindung mit der Gegenwart und Blick in die Zukunft. In jedem Lebensalter wertvoll, doch besonders im Alter und in der Sterbebegleitung bedeutsam. Wie kann Biografiearbeit gelingen, die einen reflektierenden, vielleicht auch dankbaren Blick auf das Leben eröffnet?

Dieser Workshop bietet den Rahmen, verschiedene Methoden aus der großen Vielfalt biografischen Arbeitens kennenzulernen und auszuprobieren.

*„Was gewesen ist, wurde zur Art und Weise, wie ich geworden bin.“*

Stefan Jürgens

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Kriegstraumata in der Altenpflege

**Freitag, 24.11.2023**

**15:00 - 19:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Petra Raaf-Doudou

**KOSTEN**  
45,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**  
FoBi 22



*Referentin*  
Sabine Tewes  
Ärztin und Familientherapeutin [www.familientherapie-oldenburg.de](http://www.familientherapie-oldenburg.de)

Der Krieg ist vorbei!? Die Realität sieht aber anders aus. Die Menschen, die den Krieg als Kind erlebt haben, befinden sich heute in ihrem letzten Lebensabschnitt. Oft sind sie auf die Hilfe anderer angewiesen. Zwei Drittel der Menschen über 70 Jahren wurde im Krieg oder in der Nachkriegszeit traumatisiert – durch Bombenangriffe, Gewalt, Flucht, Vertreibung oder Kinderlandverschickung. Wir wissen, dass verdrängte Traumata in der letzten Lebensphase häufig noch einmal reaktiviert werden. Dies zeigt sich dann in banalen Alltagssituationen. Panik bei lauten Geräuschen, Angst in der Dunkelheit oder Aggression bei Berührung.

Wie können wir als Pflegepersonal, ehrenamtliche Begleiter\*innen oder Angehörige Menschen in dieser Phase gut begleiten?

Es wird in diesem Seminar darum gehen, uns in die Gefühlswelt der ehemaligen Kriegskinder und die Folgen der Traumatisierung einzufühlen. Wir werden uns auch mit unserer eigenen Biographie und den Kriegserfahrungen in unserem Familiensystem beschäftigen.

Lassen Sie uns gemeinsam das Schicksal der Kriegskinder verstehen und damit die Wunden des Krieges zu heilen.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Fortbildungen



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

## Mehrtägige Workshops

In unseren mehrtägigen Workshops besteht die Möglichkeit der intensiven Auseinandersetzung mit hospizlichen Themen und den eigenen Ressourcen.



# Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung im Ambulanten Hospizdienst

**Freitag - Samstag | 3 Wochenenden**  
 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
 Renate Lohmann

**KOSTEN**  
 507,- EUR  
 Für Ehrenamtliche der  
 Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**  
 FoBi 23



**Referentinnen**  
 Renate Lohmann  
 Leitung und Koordination Stiftung  
 Hospizdienst Oldenburg  
 Team der Koordinatorinnen, Stiftung  
 Hospizdienst Oldenburg

Kommunikation ist die zentrale Grundlage jeder menschlichen Interaktion. Durch wertschätzende und ressourcenorientierte Gesprächsführung gelingt Beziehungsaufbau und Unterstützungserfahrung in besonderer Weise. Systemisch-lösungsorientiertes Denken und Handeln ist eine als sehr hilfreich erlebte Methode, insbesondere in Zeiten und Lebenssituationen, die als schwer und herausfordernd wahrgenommen werden.

In den drei Seminareinheiten beschäftigen wir uns mit Haltung, Theorie und Methodik der systemisch-ressourcenfokussierten Gesprächsführung, im Kontext der Begleitung von Menschen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung und ihren Familien und Freundeskreisen.

## 1. Block

Freitag, 10.02.23 10:00 - 18:00 Uhr  
 Samstag, 11.02.23 10:00 - 16:00 Uhr

## 2. Block

Freitag, 03.03.23 10:00 - 18:00 Uhr  
 Samstag, 04.03.23 10:00 - 16:00 Uhr

## 3. Block

Freitag, 14.04.23 10:00 - 18:00 Uhr  
 Samstag, 14.05.23 10:00 - 16:00 Uhr

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich  
 Mitarbeitende in Ambulanten  
 Hospizdiensten

**Anmeldung erforderlich**

# „Schätze deine Schätze“

Ressourcenorientierte Selbsterfahrungswoche  
 Unsere Ressourcen in der Individualgesellschaft nutzen

**Sonntag, 12.03.2023 bis Freitag, 17.03.2023**  
 Baltrum

**VERANTWORTLICH**  
 Renate Lohmann

**KOSTEN**  
 920,- EUR  
 150,- EUR für  
 Ehrenamtliche der Stiftung

**ANGEBOTS-NR.**  
 FoBi 24



**Referentinnen**  
 Renate Lohmann  
 Leitung und Koordination Stiftung  
 Hospizdienst Oldenburg  
 Lucia Loimayr-Wieland  
 Familientherapeutin SG

In dieser bisweilen sehr schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit wollen wir uns fünf Tage Zeit für uns nehmen. Die eigene Person in den Mittelpunkt stellen und eine ressourcenorientierte Zeitreise in die Vergangenheit, in die Gegenwart und in die Zukunft unternehmen. In der Gruppe den eigenen vielleicht nicht immer so präsenten Schätzen auf die Spur kommen und reflektieren, wie individuell empfundene Aufgaben / Schwierigkeiten angegangen werden können. Es wird Gelegenheit geben, Perspektiven zu erweitern und neue Sichtweisen zu entdecken. Diese Schätze werden in Beziehung gesetzt zu meinem Selbstverständnis und Aufgaben in der Ambulanten Hospizarbeit. Die Atmosphäre der Nordseeinsel unterstreicht dieses Vorhaben und bietet vielfältigen Raum für Spaziergänge und Mee(hr).

Weitere Informationen und genaue Fahrtzeiten auf Anfrage.

In den Kosten enthalten sind: Bus- und Fährtransfer, Unterkunft, Vollpension, Seminarleitung, Arbeitsmaterial. Getränke zu den Mahlzeiten müssen selbst übernommen werden.

Bildungsurlaub ist beantragt.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Ehrenamtliche Trauerbegleitung

 **Freitag, 24.03.23**    **Samstag, 25.03.23**    **Sonntag, 26.03.23**  
 **16:00 - 20:00 Uhr**    **10:00 - 18:00 Uhr**    **10:00 - 14:00 Uhr**  
 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

## KOSTEN

191,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 25



## Referent\*in

Renate Lohmann

Leitung und Koordination Stiftung  
Hospizdienst Oldenburg

Das Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit Grundannahmen von Trauermodellen zu beschäftigen. Dabei wird insbesondere der Fokus gelegt auf, ein Abgleichen und kritische Reflektion der theoretischen Modelle mit den eigenen Erfahrungen und den daraus ab zu leitenden Handlungskonsequenzen.

Daraus abgeleitet werden Umgangsmöglichkeiten mit herausfordernden Situationen besprochen und erprobt. Und der Blick auf die eigenen Ressourcen im Umgang mit Menschen in Trauer gerichtet.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Schreiben statt Schweigen

 **Do., 25.05.23**    **Sa., 10.06.23**    **Sa., 17.06.23**  
 **16:00 - 20:00 Uhr**    **10:00 - 14:00 Uhr**    **ab 18:00 Uhr**  
 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## VERANTWORTLICH

Cordelia Wach  
Romano Oltmanns

## KOSTEN

35,- EUR

Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

## ANGEBOTS-NR.

FoBi 26



## Referent\*in

Benedikt Feldhaus

Leiter Forum St. Peter, Theologe und pas-  
sionierter Poetry Slammer

## Ein Schreib- und Denkworkshop mit Poetry Slam

Was macht einen Text zu einem interessanten Text? Schreiben statt Schweigen ist von Anfang an das Motto der Jugend-Onlineberatungsstelle da-sein.de, die dieses Jahr ihr 10-jähriges Bestehen feiert. Ein wunderbarer Anlass, sich genauer mit dem geschriebenen Wort zu beschäftigen.

In diesem Workshop gibt es Einblicke in das Format Poetry Slam und Impulse, wie aus den eigenen Gedanken ein ganzer Text wird und was nötig ist, um andere für das eigene Thema zu begeistern. Schreibt euch frei: ohne Wettbewerbsdruck und mit viel Freiraum zum Ausprobieren.

Im Rahmen unseres Sommerfestes „Da sein und feiern“ habt ihr am 17.06.2023 die Möglichkeit, die selbstgeschriebenen Texte gemeinsam nach draußen zu bringen.

In diesem Workshop geht es um Schreib- und Denkfreude - es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten notwendig.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Systemisch-ressourcenorientierte Trauerbegleitung

**3 Blöcke, jeweils Mittwoch bis Freitag**  
**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
 Renate Lohmann

**KOSTEN**  
 810,- EUR  
 Für Ehrenamtliche der  
 Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**  
 FoBi 27



*Referent\*in*  
 Renate Lohmann  
 Leitung und Koordination,  
 Stiftung Hospizdienst Oldenburg  
  
 Das Team der Trauerbegleiterinnen  
 Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Aufbauend auf Praxiserfahrung und der Auseinandersetzung mit Modellen von Trauerverläufen, wird in dieser Fortbildung der Fokus gerichtet auf Systemwirkungen und ressourcenfokussierte Gesprächsführung mit Menschen in Trauer. Begleitung und Beratung von Menschen in Trauer berücksichtigt immer das soziale / familiäre Netzwerk. Niemand steht für sich allein und niemand betrifft es allein, wenn jemand verstorben ist. Ein systemischer Ansatz berücksichtigt einen Blick auf die Wirkfaktoren innerhalb des sozialen/familiären Netzes.

Statt nach Dysfunktionalität und Fehlern zu forschen, steht die verstärkte Suche nach stützenden, schützenden, stärkenden und stabilisierenden Faktoren im Mittelpunkt der Beratung. Ressourcenfokussierung wird hier verstanden in der Definition von Steve de Shazer und Insoo Kim Berg, als eine Haltung des „Auf die Schulter Klopfens“. Die ressourcenfokussierte Begleitung steht immer einen Schritt hinter dem Menschen in Trauer und unterstützt dabei durch ressourcenfokussierte Fragen in die von ihm gewählte Zukunft zu schauen.

Das Seminar umfasst insgesamt:

- 66 Seminarstunden
- 6 Interventionsstunden
- 1 Einzelsupervision

# Terminübersicht und Voraussetzungen

Zwischen den Blöcken sollen Fragestellungen, Haltungen und Techniken in Interventionsgruppen und in der Praxis erprobt und geübt werden.

## 1. Block

Mittwoch, 09.08.23	10:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag, 10.08.23	10:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 11.08.23	10:00 - 16:00 Uhr

## 2. Block

Mittwoch, 20.09.23	10:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag, 21.09.23	10:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 22.09.23	10:00 - 16:00 Uhr

## 3. Block

Mittwoch, 08.11.23	10:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag, 09.11.23	10:00 - 18:00 Uhr
Freitag, 10.11.23	10:00 - 16:00 Uhr

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Abgeschlossene Fortbildung zur Trauerbegleitung. Begleitungserfahrung in Einzelgesprächen oder Gruppenleitung. Bitte sprechen Sie mich bzgl. der Voraussetzungen an.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich

**Anmeldung erforderlich**

# Im Gespräch sein und bleiben

 **Freitag, 25.08.23**    **Samstag, 26.08.23**    **Sonntag, 27.08.23**  
 **15:00 - 21:00 Uhr**    **09:00 - 18:00 Uhr**    **09:00 - 14:00 Uhr**  
 **Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland-Potshausen**

**VERANTWORTLICH**

Renate Lohmann  
Cordelia Wach

**KOSTEN**

410,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 28

**Referentinnen**

Renate Lohmann  
Leitung und KoordinationStiftung  
Hospizdienst Oldenburg

Cordelia Wach,  
Trauerbegleiterin / Teamleiterin da-sein.de  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Trauerbegleitung bedeutet, sich mit Betroffenen auf den Weg zu machen und dabei auf ihren Schmerz einzulassen. Wir wollen an diesem Wochenende gemeinsam über Leben, Sterben, Tod und Trauer ins Gespräch kommen. Gemeinsam lernen, verschiedene Erfahrungen GLEICH – GÜLTIG betrachten und scheinbare Widerstände in gelungene Begegnungen umwandeln.

Der systemisch-ressourcenorientierte Blick mit entsprechender Gesprächsmethodik ermöglicht eine Abenteuerreise in die Herausforderungen der ehren- und hauptamtlichen Trauerbegleitung von Einzelpersonen, Paaren, Familien, Klient\*innensystemen.

*„Der Tod ordnet die Welt neu. Scheinbar hat sich nichts geändert und doch ist alles anders geworden.“*

Antoine de Saint-Exupéry

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in der Trauerbegleitung

**Anmeldung erforderlich**

# Hospizliche Themen im Licht systemischer Strukturaufstellungen

 **Samstag, 06.05.2023**  
 **10:00 - 18:00 Uhr**  
 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**

Renate Lohmann

**KOSTEN**

101,- €  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**

FoBi 29

**Referentin**

Sophie Warning  
Dipl. Päd., Tanztherapeutin, Autorin,  
Sterbe- und Trauerbegleiterin, Palliativ  
Care Fachkraft Systemische Aufstellungen  
nach SySt ®

*„Es kommt auf mich an, aber es hängt  
nicht von mir ab“ (unbekannt)*

Mit Hilfe von systemischen Strukturaufstellungen SySt ® können Themen, die haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden im Hospizbereich begegnen hilfreich erfasst und dargestellt werden. Seien es die komplexen Zusammenhänge der betroffenen Begleiteten, die Situation der Angehörigen, derjenigen, die von außen in das System hineinkommen als Pflegekräfte, ÄrztInnen oder andere oder die eigene Rolle als Hospizmitarbeitende. Auch Themen wie Trauer, Angst oder Spiritualität, um nur einige zu nennen, können angeschaut werden. Im Zusammenhang von SySt ® gibt es keine inhaltliche Einschränkung.

In diesem Seminar ist die Möglichkeit, SySt ® kennen zu lernen und eigene Fragen in Bezug auf Begleitungssituationen oder andere hospizliche Themen zu klären. Wir werden uns, nach einer kleinen theoretischen Einführung, vor allem praktisch mit SySt ® beschäftigen.

Einladung zu einem gemeinsamen Mittagsimbiss

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, Interessierte

**Anmeldung erforderlich**

# Supervision Koordinator\*innen

## Montags

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

### VERANTWORTLICH

Petra Raaf-Doudou

### KOSTEN

individuelle  
Rechnungsstellung

### ANGEBOTS-NR.

SV-01-Koord



### Supervisor\*innen

Gina Beushausen  
Christine Bunjes

Supervision dient der Prävention von Mitgeföhlerschöpfung, dem Erhalt der Handlungsfähigkeit in der Herausforderung der Begleitung und der Reflexion des eigenen Handelns.

### Gruppe A

10:00 - 12:00 Uhr

09.01.2023 / 02.03.2023 / 22.05.2023

10.07.2023 / 18.09.2023 / 27.11.2023

### Gruppe B

15:00 - 17:00 Uhr

16.01.2023 / 20.03.2023 / 15.05.2023

10.07.2023 / 11.09.2023 / 20.11.2023

**Offen für:** Koordinator\*innen ambulanter Hospizdienste

### Feste Gruppen

Anmeldung erforderlich

# Supervision für Trauerbegleiter\*innen

## Dienstags

16:00 - 19:00 Uhr

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

### VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

### KOSTEN

15,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

### ANGEBOTS-NR.

SV-02-EATR



### Supervisorin

Renate Lohmann  
Supervisorin SG, Trauerbegleiterin

In der Supervision wird ein sicherer Ort geschaffen, in dem Aufträge, Ziele, Entscheidungsräume, Haltungen, Werte, Erwartungen, Befürchtungen, Lernräume, Krisensicherheit, Krisenklarheit, Konflikte, Emotionalität und mehr Platz finden.

Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit, das eigene Tun und die eigene Haltung in ihrer Trauerbegleitung, ob Einzel- oder Gruppenbegleitung zu reflektieren. Ihre Perspektiven zu überprüfen und ggf. zu erweitern. Neben individuellen Fragestellungen können auch gesellschaftliche Entwicklungen, einzelne Methoden und hilfreiche Materialien diskutiert und ausgetauscht werden.

**Termine:** 14.02.2023 / 18.04.2023 / 20.06.2023

15.08.2023 / 26.09.2023 / 14.11.2023

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in der Trauerbegleitung im Hospiz- und Palliativbereich

Anmeldung erforderlich

*“Trauer ist das  
Glück, geliebt  
zu haben.”*

Chimamanda Ngozi Adichie

Trauer



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

Unser Haus ist offen für alle Menschen in Trauer.  
Mit zahlreichen Angeboten sind wir umfassend  
für Sie da.



# Einzelgespräche

## Termine nach Absprache

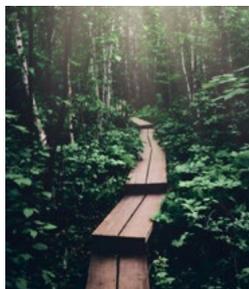
Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

### VERANTWORTLICH

Team aus ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden

### KOSTEN

Spende erbeten



*"Trauer ist die Lösung, nicht das Problem."*  
Chris Paul

Die verschiedenen Angebote in der Trauerbegleitung sind miteinander abgestimmt und werden von Fachkräften durchgeführt. Neben den Gruppenangeboten können Einzelpersonen, Paare und Familien Begleitung und Beratung erhalten. Es finden sowohl einmalige Treffen zur Orientierung, welches Angebot das passende ist, sowie mehrmalige persönliche Treffen über einen längeren Zeitraum statt.

Das Fundament unserer Arbeit ist eine systemisch-ressourcenorientierte Haltung und Methodik. Wir akzeptieren, dass jede Trauer anders ist, dass sie individuell erlebt und beschrieben wird. Demnach sind auch Umgangsweisen, Unterstützung und Bedürfnisse individuell und abhängig von der Interpretation jedes Einzelnen aus der eigenen wechselnden Perspektive. Wir erklären nicht die Trauer und Trauerwege oder Phasen. Wir gehen ein Stück des Weges mit und unterstützen dabei, Trittsteine zu entdecken oder sich selbst Trittsteine zu schaffen, auf denen ein Weitergehen ermöglicht werden kann. Wir begeben uns in die Erklärungen der Menschen in Trauer und ermöglichen eine Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Ressourcen und Bewältigungsmöglichkeiten in einer herausfordernden Situation.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Trauergruppe am Vormittag

## Montags

10:00 - 11:30 Uhr

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

### KOSTEN

50,- EUR

### ANGEBOTS-NR.

TG-01

10 Termine pro Halbjahr



### Leitung

Cordelia Wach  
Trauerbegleitung  
Teamleitung da-sein.de  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Der Verlust eines nahestehenden Menschen verändert das Leben der betroffenen Angehörigen und löst Verunsicherung und tiefe Trauer aus. Für viele stellt sich die Frage, wie es ohne den geliebten Menschen weitergehen soll. Sie fühlen sich vereinsamt und in Hinblick auf die Zukunft ratlos.

Gerade in der Zeit der Trauer kann es tröstlich und hilfreich sein, mit Menschen zusammenzukommen, die ein ähnliches Schicksal tragen. In der Gemeinschaft mit ihnen bietet sich die Möglichkeit, einen heilsamen Umgang mit der Trauer zu finden und ihr so zu begegnen, dass sie eine lebensfördernde Kraft werden kann.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Wenn die Welt aus den Fugen gerät... Trauer nach Suizid eines Angehörigen

**Dienstags**

**17:30 - 19:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**

50,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**

TG-02

10 Termine pro Halbjahr



*Leitung*

*Brigitte Schiller  
Trauerbegleiterin und Supervisorin*

Zu den schmerzvollsten Lebensmomenten einer Familie gehört die Trauer um den selbst beigefügten Tod eines/einer Angehörigen.

Die Fragen nach Schuld, Verantwortung und Selbstvorwurf lasten schwer auf denen, die mit dem Tod eines geliebten Menschen leben lernen. Immer wieder kommen Zweifel und Verzweiflung, in der Zeit vor dem Tod, Hinweise und Zeichen nicht bemerkt zu haben.

Dieses Angebot richtet sich an Betroffene, die sich gemeinsam helfen wollen, die Last der Trauer zu tragen und sie zuzulassen. Im schützenden Rahmen und in einer vertrauensvollen Atmosphäre bietet sich die Möglichkeit, einen heilsamen Umgang mit der Trauer zu finden.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Gemeinsam neue Wege gehen

**Dienstags**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**

50,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**

TG-03

10 Termine pro Halbjahr



*Leitung*

*Elisabeth Hanken  
Trauerbegleiterin BVT*

Trauernde erfahren in ihrem Umfeld oft wenig Hilfestellung. Dabei benötigen sie Räume und Zeiten, in denen sie trauern dürfen, in denen sie in einem sicheren Rahmen gesehen und gehört werden. Die Trauer ist oft mit einer Vielzahl unterschiedlicher Gefühle verbunden. Häufig stehen ganze Lebensentwürfe in Frage, weil durch einen Tod vieles wegbricht.

In dieser Lebenssituation, die von so vielen Unsicherheiten und Ängsten geprägt ist, kann es hilfreich sein, sich mit anderen Trauernden auszutauschen. Durch Gespräche und kreative Anteile wollen wir uns gemeinsam auf den Weg durch die Trauer machen, ein Weg, der für jede und jeden anders aussehen kann und wird. Vielleicht kann der Austausch in der Gemeinschaft dieser Gruppe ein Trittstein sein auf diesem Weg.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

## Begleitung für verwaiste Eltern - Mütter und Väter trauern um ihr Kind

### 📅 **Mittwochs**

🕒 **17:30 - 19:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**  
50,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**  
TG-04

**10 Termine pro Halbjahr**



#### Leitung

*Brigitte Schiller*  
Trauerbegleiterin und Supervisorin

Der Tod eines Kindes ist ein Ereignis, das alle Eltern zutiefst fürchten. Wenn ein Kind stirbt, erleben Eltern diesen schmerzlichen Verlust als unendliche Leere. Schmerz, Trauer, Anklage, Schuldgefühle, Verzweiflung und Einsamkeit breiten sich aus. Trauernde Eltern stellen sich Fragen, die von ihrer Mitwelt oft nicht verstanden werden.

In geschützter Atmosphäre wollen wir im Kreis von betroffenen Müttern und Vätern dem schmerzlichen Verlust Raum geben. Wir wollen unserer Trauer und unseren Fragen nachgehen. Wir wollen uns darin unterstützen, mit dem Tod des Kindes neu leben zu lernen.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

## Unterstützungsgruppe für Großeltern und Familienzugehörige in Trauer, wenn ein Kind sehr früh verstorben ist

### 📅 **Donnerstags**

🕒 **18:00 - 19:30 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**  
20,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**  
TG-06

**4 Termine pro Halbjahr**



#### Leitung

*Ekkea Dohlen*  
Trauerbegleiterin, Stiftung Hospizdienst  
Oldenburg

*„Sag deiner Angst, dass sie sich irrt!“*

Olly Komenda-Soentgerath

Wenn Kinder still zur Welt kommen und wenn Kinder nach wenigen Lebensjahren sterben, erleben Großeltern und Familienzugehörige ein großes Entsetzen. Neben der Trauer um das Enkelkind steht die Sorge um das eigene, erwachsene Kind. Wie trösten, wie den Schmerz teilen, wie das eigene Kind stärken?

Diese und ähnliche Fragen beschäftigen viele An- und Zugehörige. Damit sich das „große Schweigen“ nicht innerhalb der Familien fortsetzt, bietet diese Unterstützungsgruppe Austausch und Begleitung in der Trauer und Sorge um die eigenen, großen Kinder.

**Offen für:** Großeltern und Familienzugehörige, die den Tod eines sehr kleinen Kindes betrauern.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Trauergruppe für Eltern, deren Kinder früh verstorben sind

**Donnerstags**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**

40,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**

TG-07

8 Termine pro Halbjahr



*Leitung*

*Agnes Steuernagel  
Trauerbegleiterin  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

*„Die Nacht in der das Fürchten wohnt,  
hat auch die Sterne und den Mond.“  
Mascha Kaléko*

Wenn sich eine Schwangerschaft beendet, wenn Kinder still zur Welt kommen und wenn Kinder nach wenigen Lebensjahren sterben, erleben das Eltern als ein großes Entsetzen.

Manchmal ist durch das Schweigen der Umwelt, das oft auf den Kindertod folgt, der Umgang mit dem schmerzlichen Verlust zusätzlich umschattet. Über Kinder zu sprechen, die erst im Wachsen waren, die wenige Menschen kennengelernt aber oft viele berührt haben, fällt innerhalb der Familien und im Freundeskreis oft nicht leicht. In einem geschützten Rahmen wollen wir gemeinsam dem Gefühlsreichen Zeit geben, unseren Fragen nachgehen und der individuellen Zukunftsplanung Raum geben.

**Offen für:** Betroffene Frauen und Männer, Eltern.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Du fehlst. Trauergruppe für junge Erwachsene in Abschiedsprozessen

**Donnerstags**

**18:00 - 19:30 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**

kostenfrei / Spende erbeten

**ANGEBOTS-NR.**

TG-08

10 Termine pro Halbjahr



*Leitung*

*Cordelia Wach  
Trauerbegleitung  
Teamleitung da-sein.de  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

Das Angebot richtet sich an trauernde Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren, die sich in einem geschützten Rahmen mit anderen, die Ähnliches erlebt haben, austauschen wollen. Trauer teilen kann sehr hilfreich sein.

*„Denn auch wenn unsere Zeit zu Ende geht, wird dafür anderswo ein Stern aufflimmern,  
und egal wie oft diese Erde sich noch dreht - sie wird sich an uns erinnern.“*

*Julia Engelmann*

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Integratives Gruppenangebot für Menschen in Abschiedssituationen

**Freitags**

**16:00 - 17:30 Uhr**

**Treffpunkt: Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**KOSTEN**

40,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**

TG-09

8 Termine im Jahr



*Leitung*

*Alvin Krause  
Ehrenamtlich Mitarbeitender  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

Sie müssen sich auf einen Abschied vorbereiten. Sie müssen bereits einen Abschied aushalten? Manchmal kann dann Bewegung stärkend sein. Manchmal hilft Bewegung, nach vorne zu kommen.

Wir wollen uns Zeit nehmen, um den eigenen Schritten nachzuspüren. Wo, wie und wohin gehen wir gerne? Welche Wege machen uns Freude? Schritt für Schritt sich selber und andere etwas näher kennenlernen. Das werden wir in kurzen, gemeinsamen Spaziergängen tun.

Die Wege sind für alle Mobilitätsmöglichkeiten geeignet.

*„Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.“ Martin Walser*

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Strukturaufstellungen für Themen aus/in der Trauer I & II

**Donnerstag, 04.05.2023**

**14:00 - 18:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**Freitag, 05.05.2023**

**14:00 - 18:00 Uhr**

**VERANTWORTLICH**

**Renate Lohmann**

**KOSTEN**

65,- EUR pro Termin

**ANGEBOTS-NR.**

TG-Strukt-A 1 oder 2



*Leitung*

*Sophie Warning  
Dipl. Päd., Tanztherapeutin, Autorin, Sterbe- und Trauerbegleiterin, Palliativ Care  
Fachkraft Systemische Aufstellungen nach SySt®*

Während des Trauerprozesses werden vielfältige Gefühle, Veränderungen, und Zustände erlebt, die überwältigend und verwirrend sein können.

Mit Hilfe systemischer Strukturaufstellungen SySt® ist es möglich, im chaotischen Erleben erneut Fuß zu fassen, sich der eigenen Ressourcen wieder bewusst zu werden und vielleicht sogar die Trauer selbst als wichtige Kraftquelle zu entdecken.

Die Termine können jeweils für sich wahrgenommen werden!

*„Verankert im Bodenlosen“  
Matthias Varga von Kibéd*

**Offen für:** Menschen in Trauer

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Trauer gehört ins Leben – Ein Wochenende für Frauen

**Freitag, 22.09.2023**

**16:00 - 20:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**Samstag, 23.09.2023**

**10:00 - 17:00 Uhr**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann

**KOSTEN**  
124,- EUR

**ANGEBOTS-NR.**  
TG-WE-Frauen



*Leitung*  
Dr. Dorothea Schreiber  
Barbara Bischof  
Trauerbegleiterinnen, Hamburg

Trauer verändert den Blick auf die Welt. Zunächst ist nichts mehr so, wie es einmal war. Nach dem Tod eines geliebten Menschen gilt es eine neue Form von Beziehungen zur/zum Verstorbenen für sich zu finden. Daraus kann eine wohltuende Kraftquelle entstehen.

Das gemeinsame Wochenende bietet die Möglichkeit, die eigenen Erfahrungen als Trauernde in der Begegnung mit anderen Frauen auszutauschen und Wege zu finden, das Leben neu zu gestalten.

Wir laden ein, die eigenen Wahrnehmungen und Entwicklungen in der Trauerzeit zu würdigen und schauen dabei insbesondere auf stärkende Ressourcen.

**Offen für:** Frauen in Trauerprozessen

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Selbstorganisierte Trauergruppen

**Termine nach Bedarf**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Merle König

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*“Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.”*

Vaclav Havel

Um die unterschiedlichen Angebote für trauernde Menschen zu erweitern und als Zeichen der Öffnung unseres Hauses für alle Menschen, die in Krisenzeiten verlässliche Gemeinschaft suchen, gibt es seit 2017 die Möglichkeit in der Haareneschstrasse 62 als selbstorganisierte Trauergruppe verortet zu sein.

Auch ohne professionelle Leitung können sich ehemalige Teilnehmer\*innen einer Trauergruppe unter dem Dach des Hospizdienstes treffen und austauschen. Die Gemeinschaft mit Menschen, die eine ähnliche Trauergeschichte haben, stärkt und ermutigt zu einem Leben ohne diesen einen geliebten Menschen.

**Termine auf Anfrage**

**Anmeldung erforderlich**

# Café für Menschen in Trauer

📅 **Jeden letzten Sonntag im Monat (außer Dezember)**

🕒 **15:00 - 17:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

## KOSTEN

Spende erbeten

11 Termine im Jahr



Leitung durch die ehrenamtlich Mitarbeitenden der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Gaby Hünnekens  
Werner Gesk  
Birgitt Schacht

Verlust und Abschied schmerzen. Wenn ein\*e Nahestehende\*r verstorben ist, bleiben Menschen in Trauer oft einsam mit ihren Gefühlen im Alltag zurück.

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für alle, die mit dem Verlust eines nahestehenden Menschen leben müssen und gerne in Café-Atmosphäre anderen begegnen möchten. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch und zum offenen Gespräch mit anderen Menschen in Trauer und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Oldenburg.

**Termine:** 29.01.23 / 26.02.23 / 26.03.23 / 30.04.23 / 28.05.23 / 25.06.23  
30.07.23 / 27.08.23 / 24.09.23 / 29.10.23 / 26.11.23

**Anmeldung erforderlich**



# Angebote für Familien



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg



In der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit ist die Einbindung des gesamten Familiensystems von besonderer Bedeutung. In diesem Bereich finden Sie Angebote, die speziell auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten sind.

# Treffen am Holztisch

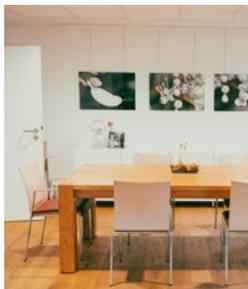
## Montags

17:00 - 19:00 Uhr

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Beate Weidewitsch

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Moderation*  
Christiane Gellrich und Werner Gesk  
Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen Stiftung  
Hospizdienst Oldenburg

„Das Treffen am Holztisch“ hat mittlerweile eine bewährte Tradition in unserem Haus. Es bietet Eltern und Familienzugehörigen die Möglichkeit sich gegenseitig kennenzulernen. In Gesprächen mit Familienbegleiter\*innen der Stiftung und Mitarbeitenden der Tagesstätte Pädagogisches Zentrum Borchersweg, können hilfreiche Aspekte zu Fragen des Alltags bewegt werden. Schule, Freizeit, Familienleben, Freundschaften, Rollstühle, Basketball, Ernährung, Krankenhaus, Versicherung und Pflege..

„Wie groß kann der Hut sein, unter dem alles Platz findet?“

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf Sie.

**Termine:** 09.01.23 / 13.03.23 / 15.05.23 / 10.07.23 / 11.09.23 / 13.11.23

**Offen für:** Mütter, Väter, Zugehörige und Interessierte von Kindern und Jugendlichen, die mit der Diagnose einer Muskelerkrankung leben.

**Anmeldung erforderlich**

# „Donnerstags um 10“ Frühstück und Austausch

## Donnerstags

10:00 - 11:30 Uhr

Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Beate Weidewitsch

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Moderation*  
Beate Weidewitsch und das Team der  
ehrenamtlich Mitarbeitenden

Der Kaffee ist fertig!

Ein gemeinsames Frühstück für Eltern, Zugehörige von Kindern und Jugendlichen, die fortschreitend erkrankt sind und für Familienbegleiter\*innen der Stiftung. Es besteht die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch.

Auf Wunsch steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung.

Eine Teilnahme ist nach telefonischer Absprache jederzeit möglich.

Wir freuen uns auf Sie!

**Termine:** 02.02.23 / 06.04.23 / 01.06.23 / 03.08.23 / 05.10.23 / 07.12.23

**Offen für:** Eltern, Zugehörige von Kindern und Jugendlichen, die lebensbedrohlich erkrankt sind, und für Familienbegleiter\*innen der Stiftung Hospizdienst

**Telefonische Anmeldung erbeten**

# Ausflug ins Grüne mit Waldbühnentheater

**Sonntag, 10.09.2023**

**09:45 - 18:30 Uhr**

**Ahmsen**

**VERANTWORTLICH**  
Beate Weidewitsch

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Begleitung*  
Team der ehrenamtlich Mitarbeitenden  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Mit Familien und ehrenamtlichen Familienbegleiter\*innen unternehmen wir per Bus einen Ausflug nach Ahmsen. Dort erwartet uns im ruhig gelegenen Jugendkloster eine weitläufige Anlage mit barrierefreien Spiel- und Bewegungsangeboten sowie ein warmes Mittagessen.

Anschließend findet in der benachbarten barrierefreien Waldbühne das Theaterstück „Der kleine Drache Kokosnuss“ statt.

Die dörfliche Ruhe des Jugendklosters bietet Familien Gelegenheit zum Austausch und den Kindern und Jugendlichen einen spannenden Tagesausflug mitten in die Natur.

**Offen für:** Familien mit Kindern und Jugendlichen, die lebensbedrohlich oder lebensbegrenzend erkrankt sind und ehrenamtliche Familienbegleiter\*innen

**Anmeldung erforderlich**

# Was auf die Ohren...



...gibt es in unserem Podcast

[hospizdienst-oldenburg.de/podcast](https://hospizdienst-oldenburg.de/podcast)

# Vorbereitungskurse



Stiftung Hospizdienst  
Oldenburg

In unseren Vorbereitungskursen spüren wir gemeinsam mit Ihnen den individuellen Ressourcen nach - denn gutes Begleiten geht damit einher, gut für sich selbst sorgen zu können.



## Vorbereitungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg und/oder im stationären Hospiz St. Peter Oldenburg 2023

*„Wir erreichen jeden Lebensabschnitt als Neuling.“*

*Francois de La Rochefoucauld*

### VERANTWORTLICH

Renate Lohmann

### KOSTEN

150,- EUR

### ANGEBOTS-NR.

VBK-01-AHD



### Leitung

*Renate Lohmann*  
Leitung Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*Hildegard Kluttig*  
Sozialarbeit und Trauerbegleitung Hospiz  
St. Peter

Seit über 20 Jahren kooperieren der Ambulante Hospizdienst und das stationäre Hospiz St. Peter auf vielen Ebenen. In den Anfangsjahren wurden die Vorbereitungskurse immer gemeinsam durchgeführt. In den folgenden Jahren wurden durch spezifische Anforderungen, Bedarfe und Bedürfnisse getrennte Kurse notwendig. In diesem Jahr zeigt sich die vermehrte Verzahnung beider Bereiche in einem neuen, gemeinsamen Kurs. Der **Ambulante Hospizdienst** begleitet seit 1994 Menschen mit schweren Erkrankungen, Sterbende und Zugehörige im häuslichen Bereich, in Altenpflegeheimen und in den Kliniken. Über 150 Ehrenamtliche engagieren sich in den verschiedenen Bereichen der Stiftung.

Im **Hospiz St. Peter** werden seit 1995 Menschen in ihrer letzten Lebensphase stationär begleitet. Über 30 Ehrenamtliche unterstützen Bewohner, Angehörige und Trauernde oder engagieren sich in anderen Bereichen im Hospiz.

Der Vorbereitungskurs gibt Ihnen die Möglichkeit sich über die Hospizarbeit und Palliativversorgung zu informieren und eigene Lebens- und Verlusterfahrungen zu reflektieren. Spezielle Fachthemen, Übungen und gemeinsame Zeit bereiten auf eine ehrenamtliche Mitarbeit in beiden Einrichtungen vor.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie die Gemeinschaft der hospizlich engagierten bereichern werden.

Kontakt: 0441 770 346 0 | [info@hospizdienst-oldenburg.de](mailto:info@hospizdienst-oldenburg.de) | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

## Interesse?

Wenn Sie Interesse haben, ehrenamtlich mit zu wirken, informieren Sie sich gerne detaillierter und nehmen Sie Kontakt auf. Wir freuen uns.

### Hospitation

Hospitationen sind nach individueller Absprache möglich.

### Umfang

Der Kurs umfasst 118 Seminareinheiten

Anmeldung und persönliches Vorgespräch erforderlich. Vereinbaren Sie bitte einen Termin mit einer/m Mitarbeitenden der Stiftung Hospizdienst Oldenburg oder des Hospiz St. Peter.

### Fachreferent\*innen

Team von Fachreferent\*innen zu den speziellen Aspekten

### Ort

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse in den Räumen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstraße 62 und Hospiz St. Peter, Georgstraße 23, in Oldenburg statt.



Kontakt: 0441 770 346 0 | [info@hospizdienst-oldenburg.de](mailto:info@hospizdienst-oldenburg.de) | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

# Termine und Ablauf

## 1. Block Stiftung Hospizdienst Oldenburg und Hospiz St. Peter

### GRUNDLAGEN DER HOSPIZ- UND PALLIATIVARBEIT

Gemeinsam:	Freitag, 28.07.2023, 16:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62 26121 Oldenburg
Spezifisch in den Einrichtungen:	Samstag, 29.08.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

## 2. Block Stiftung Hospizdienst Oldenburg und Hospiz St. Peter

### BIOGRAFISCHE REFLEXION EIGENER VERLUSTERFAHRUNGEN

Freitag, 18.08.2023	16:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 19.08.2023	10:00 - 17:00 Uhr

Jeweils spezifisch in den Einrichtungen

## 3. Block Stiftung Hospizdienst Oldenburg und Hospiz St. Peter

### BEDÜRFNISSE VON STERBENDEN/ZUEGHÖRIGEN UND KOMMUNIKATION

Freitag, 15.09.2023	16:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 16.09.2023	10:00 - 17:00 Uhr

Jeweils spezifisch in den Einrichtungen

## 4. Block Stiftung Hospizdienst Oldenburg und Hospiz St. Peter

### LEBENSWELTEN / LEBENSORTE VON STERBENDEN EIGENE GRENZEN UND MÖGLICHKEIT IN DER EHRENAMTLICHEN MITARBEIT REFLEXION / ABSCHLUSS

Gemeinsam:	13.10.2023   16:00 – 20:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg
Spezifisch in den Einrichtungen:	Samstag, 14.10.2023   10:00 – 17:00 Uhr
Gemeinsam:	Sonntag, 15.10.2023   10:00 – 13:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg

### Themenabende jeweils 16:00 - 20:00 Uhr gemeinsam in den Räumen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

- **RECHTLICHE ASPEKTE IN DER BEGLEITUNG**  
07.08.2023 16:00 - 20:00 Uhr
- **RELIGIONS- UND KULTURSENSIBLE ASPEKTE - SCHWERPUNKT CHRISTENTUM**  
28.08.2023 16:00 - 20:00 Uhr
- **RELIGIONS- UND KULTURSENSIBLE ASPEKTE - SCHWERPUNKT ISLAM**  
04.09.2023 16:00 - 20:00 Uhr
- **SCHMERZWahrnehmung UND BEHANDLUNG**  
18.09.2023 16:00 - 20:00 Uhr
- **PFLEGERISCHE ASPEKTE IN DER BEGLEITUNG**  
25.09.2023 16:00 - 20:00 Uhr  
09.10.2023 16:00 - 20:00 Uhr

### Kontakt Daten zur Anmeldung

Hospiz St. Peter	Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Tel.: 0441 999 209 20	Tel.: 0441 770 346 0
info@hospiz-oldenburg.de	info@hospizdienst-oldenburg

# Thementage – Familienbegleitung 2023

## Donnerstags

 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

### VERANTWORTLICH

Beate Weidewitsch  
Julia Narosch

### KOSTEN

450,- EUR  
Für Ehrenamtliche der  
Stiftung kostenfrei

**ANGEBOTS-NR.**  
VBK-02-AKJHD



*Voraussetzung für die Teilnahme an den Thementagen ist der Kurs „Wertschätzende Gesprächsführung“. (S. 40 in diesem Heft)*



Der Vorbereitungskurs zur Mitarbeit in der Ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit besteht in seiner Gesamtheit aus dem Kurs „Wertschätzende Gesprächsführung“ (Teil 1, S. ??) und den fünf Thementagen (Teil 2).

Kinder und Jugendliche mit lebensbedrohlichen und/ oder lebensverkürzenden Erkrankungen und ihre Familien ressourcenorientiert zu unterstützen, ist auch im 2. Teil des Vorbereitungskurses für uns handlungsleitend.

An den fünf Thementagen beschäftigen wir uns, anhand konkreter Erfahrungen und durch praktische Übungen, mit spezifischen Themen der Kinder- und Jugendhospizarbeit.

Die Thementage sind in Niedersachsen und Bremen als Bildungsurlaub anerkannt und werden in Kooperation mit der Katholische Erwachsenenbildung durchgeführt.

**Anmeldung und Vorgespräch erforderlich**

# Termine und Ablauf

## 1. Thementag

Donnerstag | 07.09.2023 | 10:00 - 17:15 Uhr

- Geschichte der Kinder- und Jugendhospizarbeit
- Strukturen / Begriffsklärung
- Reflexion eigener Erfahrungen mit Tod und Trauer
- Wenn Kinder dem Tod begegnen

## 2. Thementag

Donnerstag | 14.09.2023 | 10:00 - 17:15 Uhr

- Pädiatrische Palliativ Medizinerin stellt Krankheitsbilder anhand von Fallbeispielen aus ihrer und unserer Praxis vor
- Einblicke in die Praxis häuslicher Kinderkrankenpflege
- Eigenes Handeln reflektieren

## 3. Thementag

Donnerstag | 28.09.2023 | 10:00 - 17:15 Uhr

- Sich im Spiel üben: Einsatzmöglichkeiten von Büchern und Spielen in der Praxis
- Aus der Praxis für die Praxis: Ehrenamtlich Mitarbeitende und Familien berichten aus dem Begleitungsalltag und stellen sich konkreten Nachfragen

## 4. Thementag

Donnerstag | 05.10.2023 | 10:00 - 17:15 Uhr

- Fallvignetten aus der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit
- Übungen in wertschätzender Gesprächsführung
- Gelingensbedingungen für die Praxis

## 5. Thementag

Donnerstag | 12.10.2023 | 10:00 - 17:15 Uhr

- Abschieds- und Bestattungsrituale für und mit Kindern und Jugendlichen
- Wenn ich gewusst hätte, was alles möglich ist, dann...
- Gemeinamer Rückblick und Abschluss

# Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Peerberatung bei der Jugend-Onlineberatungsstelle da-sein.de

📅 **Februar/März 2023**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Cordelia Wach



*Referent\*in*  
Cordelia Wach, Teamleitung da-sein.de / Trauerbegleitung  
Julia Narosch, Koordination Amb. Kinder- und Jugendhospizdienst / da-sein.de  
Romano Oltmanns, Dual Studierender / Koordination da-sein.de

*„Schreiben statt schweigen!“*

**Termine**

Mi. 08.02.23  
16:00 - 19:00

Die Plattform da-sein.de ist ein Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene in Lebenskrisen, die durch Sterbe- oder Trauererfahrungen ausgelöst wurden. Das Angebot konzentriert sich auf die Beratung per E-Mail.

Mi. 15.02.23  
16:00 - 19:30

Unter Anleitung pädagogisch-therapeutischer Fachkräfte werden Interessierte zu dem Thema geschult und auf die Onlineberatung vorbereitet. Diese kann dann von zu Hause aus erfolgen.

Mi. 01.03.23  
16:00 - 18:00

Hierfür werden schreibfreudige Teilnehmer\*innen im Alter von 16 bis 24 Jahren gesucht, die daran interessiert sind, auf der Plattform ehrenamtlich als Peerberater\*innen mitzuarbeiten. Über junge Menschen, die sich vorstellen können, auf Russisch, Arabisch oder Englisch zu beraten, freuen wir uns besonders.

Mi. 08.03.23  
16:00 - 19:30

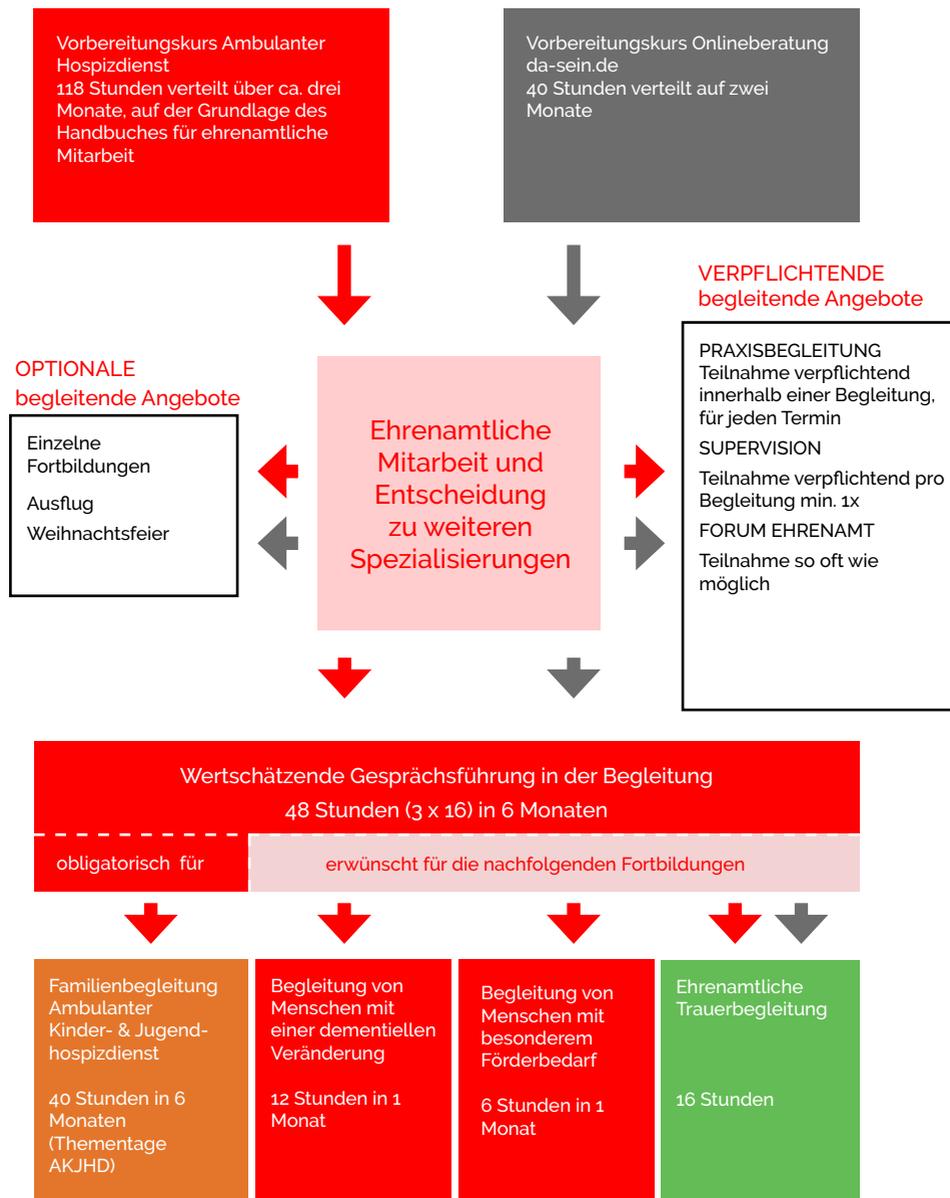
Erwartet werden kontinuierliche Mitarbeit, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Schreibfreude, Interesse an systemisch-lösungsfokussierter Methodik sowie die regelmäßige Teilnahme an Praxistreffen (1 mal monatlich) sowie Supervision (1 mal vierteljährlich).

Fr. 17.03.23  
16:00 - 19:30

Sa. 18.03.23  
10:00 - 17:00

**Anmeldung erforderlich** über [da-sein@hospizdienst-oldenburg.de](mailto:da-sein@hospizdienst-oldenburg.de)

# FORTBILDUNGSPLANUNG für ehrenamtliche Mitarbeit in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg



# Angebote für soziale Einrichtungen & Schulen



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

Wir konzipieren individuelle Angebote rund um den Themenkomplex Sterben, Tod und Trauer für soziale Einrichtungen jeglicher Art.



# Die Wiege so liebevoll vorbereitet und dann bleibt sie leer.

Oldenburg traut sich und spricht darüber!

**Mittwoch, 08.06.2023**

**15:00 - 17:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

#### VERANTWORTLICH

Agnes Steuernagel  
Inga Dammers

#### KOSTEN

Spende erbeten

#### ABGEBOTS-NR.

Soz-WS-01



#### Referentinnen

Agnes Steuernagel  
Ehrenamtlich Mitarbeitende  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Inga Dammers  
Kordinatorin Ambulanter Hospizdienst  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

„Die Wiege so liebevoll vorbereitet und dann bleibt sie leer.“ Das ist der Titel des Runden Tisches, der sich zum Thema früher Kindertod in Oldenburg zusammengeschlossen hat.

Zum dritten Mal treffen sich Vertretende aller Oldenburger Organisationen, deren Aufgabe die Begleitung und Beratung von Eltern und Familien vor und während einer Schwangerschaft und Geburt ist und die sich daher auch immer wieder mit der Tatsache eines frühen Kindertodes auseinandersetzen müssen. Diese Form des Austausches, der Reflexion und Netzwerkarbeit ermöglicht uns, Angebote noch effektiver miteinander zu verbinden und individuelle Begleitung und Beratung für anfragende Familien entsprechend vorzuhalten. Es ist ein weiterer Schritt raus aus der Sprachlosigkeit, die Familien häufig erleben und die auch uns Beratende manchmal einholt.

*Lasst mich!...*

*Aber lasst mich nicht allein!*

**Anmeldung erforderlich**

# Verlust und Trauer im Lebensraum Schule begegnen

**Dienstag, 21.11.2023**

**17:00 - 19:00 Uhr**

**Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

#### VERANTWORTLICH

Julia Narosch

#### KOSTEN

23,- EUR

#### ABGEBOTS-NR.

Soz-WS-02



#### Referentin

Julia Narosch  
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Palliative Care Fachkraft,  
seit mehreren Jahren zuständig für die  
Zusammenarbeit mit weiterführenden  
Schulen Oldenburgs.

Wir alle haben gemerkt: Das geordnete Leben kann von heute auf morgen auf den Kopf gestellt werden. Viele von uns hatten mittlerweile Berührungspunkte mit an Covid-19 erkrankten, genesenen oder verstorbenen Menschen.

Wir nehmen uns an diesem Nachmittag gemeinsam die Zeit, um uns über Erlebnisse und Berührungspunkte auszutauschen und einen Umgang mit einer gelebten Trauer- und Abschiedskultur zu erarbeiten.

Welche Erkenntnisse können wir aus dem Erlebten ziehen? Sind wir nun alle krisensicher? Werfen die Ereignisse der letzten zwei Jahre ein anderes Licht auf den Umgang mit abschiedlichen Themen? Und konnten vorgefertigte Pläne eine Orientierungshilfe sein? Trotz aller Orientierung ‚auf dem Papier‘, berühren uns die Themen Sterben, Tod und Trauer in der Regel persönlich und kann die Umsetzung in konkreten krisenhaften Situationen eine Herausforderung darstellen.

**Offen für:** Lehrkräfte und pädagogisch Mitarbeitende von Schulen der Sekundarstufe II

**Anmeldung erforderlich**

# Maßgeschneiderte Bildungsangebote

## Individuell buchbar

⌚ **Dauer nach Absprache**

📍 **In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann



*Referentin*  
Renate Lohmann  
Leitung Stiftung Hospizdienst Oldenburg  
Supervisorin SG

**KOSTEN**  
nach Absprache

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg bietet Menschen Raum und Zeit für Begegnung und Auseinandersetzung mit den Lebensthemen Sterben, Tod und Trauer. Auf vielfältige Weise werden Sie hier Angebote für persönliche, allgemeine und berufliche Fragen finden.

Zu speziellen Themenkomplexen konzipieren wir entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Vorstellungen Fortbildungen. Diese finden in Ihrer Einrichtung oder in den Räumen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg statt.

Für weitere Informationen und konkrete Absprachen kontaktieren Sie uns gern.

**Tel.:** 0441 - 770 346 0

**Mail:** [info@hospizdienst-oldenburg.de](mailto:info@hospizdienst-oldenburg.de)

**Web:** [www.hospizdienst-oldenburg.de](http://www.hospizdienst-oldenburg.de)

# Ernährung am Lebensende

## Individuell buchbar

⌚ **Dauer: 90 Minuten**

📍 **In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung**

**VERANTWORTLICH**  
Petra Kühn



*Referentin*  
Petra Kühn  
Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst  
Oldenburg

**KOSTEN**  
nach Absprache

*„Aber Sie können ihn/sie doch nicht verhungern und verdursten lassen!“*

Essen und trinken hält Leib und Seele zusammen, so sagt man. Aber wenn Leib und Seele sich trennen, was ist dann mit dem Essen?

In diesem Workshop werden wir uns die verschiedenen Dimensionen der Ernährung ansehen. Herausfinden wie sich die Ernährung am Lebensende verändert. Überlegen was es für die Zugehörigen bedeutet, dieser Urform menschlicher Fürsorge „beraubt“ zu sein. Praktisch verschieden Formen kreativer Mundpflege erproben. (Und uns überlegen, wie eine Dokumentation aussieht, die den Medizinischen Dienst der Krankenkassen zufrieden stellt.)

**Anmeldung erforderlich**

# Mittagsgespräche

## 📅 Individuell buchbar

### 🕒 Dauer nach Absprache

### 📍 In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung

**VERANTWORTLICH**  
Petra Raaf-Doudou

**KOSTEN**  
40,- EUR



*Referent\*innen*  
Koordinator\*innen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*Individuelle Klärung zu Themen, Ort, Zeit und Teilnehmenden nach Absprache*

Im alltäglichen Tun einmal innehalten, sich besinnen und die eigene Arbeit im Kontext von Sterben, Tod und Trauer reflektieren.

Vor diesem Hintergrund bietet die Stiftung Hospizdienst Oldenburg in Pflegeheimen und weiteren Pflegeeinrichtungen allen Mitarbeitenden die Möglichkeit, sich sowohl mit den förderlichen als auch herausfordernden Aspekten einer Sterbebegleitung im eigenen Haus auseinander zu setzen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir kommen auch gerne auf Sie zu.

**Offen für:** Mitarbeitende in Pflegeheimen und weiteren sozialen Einrichtungen

**Anmeldung erforderlich**

# Sterben erkennen, sterben anerkennen

## 📅 Individuell buchbar

### 🕒 Dauer nach Absprache

### 📍 In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung

**VERANTWORTLICH**  
Petra Kühn

**KOSTEN**  
nach Absprache



*Referent\*in*  
Petra Kühn  
Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst Oldenburg

Woran erkenne ich das ein Mensch stirbt? Und was passiert im Körper eigentlich, wenn ein Mensch stirbt? Diesen Fragen wollen wir im Workshop „Sterben erkennen, Sterben anerkennen“ stellen. Wir werden die verschiedenen Phasen der Verarbeitung einer Krankheitsverarbeitung von den Phasen des Sterbeprozesses unterscheiden und praktisch überlegen was und wie Pflegende mit den einzelnen Phasen umgehen können.

*„Und jedes, jedes Mal ist es anders, weil jede und jeder anders stirbt und sterben darf.“*

*Hans Bartosch*

**Anmeldung erforderlich**

# Gespräche zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

## Individuell buchbar

In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung

**VERANTWORTLICH**  
Petra Kühn

**KOSTEN**  
nach Absprache



*Referent\*in*  
Petra Kühn  
Koordinatorin im Ambulanten Hospizdienst  
Oldenburg

Anhand der eigenen Vorstellungen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, werden wir in diesem Workshop ein Verständnis für die Aussagen einer Patientenverfügung gewinnen. Klären, was der Unterschied zwischen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung ist. Darüber diskutieren, wie sich zu verhalten ist, wenn die Wertvorstellungen der Patientenverfügung nicht mit der Wertvorstellung der Pflegenden übereinstimmen. Informieren, was eigentlich rechtliche Konsequenzen sein können, wenn eine korrekt ausgefüllte Patientenverfügung nicht eingehalten wird. Und über den gefühlten Spagat der Pflegenden zwischen Patientenverfügung und unterlassener Hilfeleistung sprechen.

**Offen für:** Soziale Einrichtungen

**Anmeldung erforderlich**

# Reisefieber – Menschen am Lebensende begleiten, die Unruhe zeigen!

## Individuell buchbar

Dauer nach Absprache

In Ihrer Einrichtung oder im Haus der Stiftung

**VERANTWORTLICH**  
Petra Kühn

**KOSTEN**  
nach Absprache



*Referentin*  
Petra Kühn  
Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

*„Ich hoffe der liebe Gott hat einen großen Aufwachraum, damit all die Menschen, die unter betäubenden Medikamenten gestorben sind, wissen dass sie tot sind.“*

Dieser Satz einer Krankenschwester hat mich dazu bewogen, mich eingehend mit dem Thema der Unruhe am Lebensende zu befassen. Muss diese Unruhe immer „bekämpft“ werden? Darf sie nicht einfach da sein? Was hat eigentlich das Umfeld damit zu tun? Wie können Begleitende mit ihrer gefühlten Hilfslosigkeit umgehen? Derartigen Fragen wollen wir auch ganz praktisch nachgehen.

*„Ruhige Menschen sind eine große Kraft!“*

*Maxim Gorki*

**Anmeldung erforderlich**

# Kooperationen



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

In verschiedenen Kooperationen vernetzen wir  
uns ständig neu.



# Kleine Pause von unserem Alltagsgeschäft

📅 **Freitag, 28.04.2023**

🕒 **09:30 – 12:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

VERANTWORTLICH  
**Petra Raaf-Doudou**

KOSTEN  
**Spende erbeten**



Referentin  
*Petra Raaf-Doudou*  
Koordination Ambulanter Hospizdienst  
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Herzlich lade ich Sie zu einem Treffen in unserem Haus ein.

Mit einer wärmenden Suppe, Kaffee, Tee und Kekse wenden wir uns gemeinsam aktuellen Themen in der Hospiz- und Palliativversorgung in stationären Pflegeeinrichtungen zu. Dabei sollen Fragen zu Anlässen, zum Ablauf und der unterschiedlichen Unterstützungsmöglichkeiten diskutiert und geklärt werden. Besonders wichtig ist dabei der Aspekt der Vereinbarkeit mit den Strukturen der Einrichtungen, den Bedürfnissen der Menschen, die in den Einrichtungen ihr Zuhause gefunden haben und den Mitarbeitenden.

Die Wünsche der Mitarbeitenden an die Stiftung Hospizdienst werden mit einbezogen.

*„Menschen, die einander lassen können, wie sie sind, passen perfekt zusammen.“*

**Offen für:** Mitarbeitende aus allen Bereichen der kooperierenden Pflegeeinrichtungen

**Anmeldung erforderlich**

# Hospeace Camp Junges Ehrenamt Niedersachsen

📅 **Freitag bis Samstag, 23. - 24.06.2023**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

VERANTWORTLICH  
**Verena Gerdes**  
**Cordelia Wach**

KOSTEN  
**Spende erbeten**



*„Mit anderen Menschen zusammen  
erreichen wir mehr als alleine.“*  
**Dalai Lama**

Wenn wir wüssten, was uns erwartet, würden wir das Ergebnis dieses Hospeace Camps vorweg nehmen.

Wir freuen uns auf ergebnisoffene, inspirierende und in die Zukunft weisende Diskussionen und Begegnungen von jungen Menschen, die die Hospizarbeit weiter- und hoch leben lassen.

Ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende, die eine Übernachtungsmöglichkeit für die jungen Teilnehmenden stellen können, melden sich gerne bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg.

**Offen für:** Junge ehrenamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich in Niedersachsen

In Kooperation mit dem HPVN - alle weiteren Informationen sowie Anmeldung über den HPVN unter [www.hospiz-nds.de](http://www.hospiz-nds.de)

**Anmeldung erforderlich**



# Besser geht immer!

## Was bedeutet „Qualität“ in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit

📅 **Donnerstag, 29.06.2023**

🕒 **10:00 – 16:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

**Beate Weidewitsch**

Netzwerk ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit Weser-Ems

**Frauke Hanne**

Kinderhospiz Löwenherz

### KOSTEN

**10 €**

**Für ehrenamtliche Mitarbeitende kostenfrei**



*Referent\*in*  
**Beate Weidewitsch**  
*Koordinatorin ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit*  
*Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

*Frauke Hanne,*  
*Leitung ambulante Kinderhospizarbeit*  
*Löwenherz*

Diese Veranstaltung, jährlich organisiert von den zwei großen niedersächsischen Netzwerken für ambulante Kinderhospizarbeit, bietet allen in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit tätigen Diensten in Niedersachsen und Bremen die Gelegenheit zum Wissens- und Erfahrungsaustausch und zur eigenen Standortbestimmung.

In der Diskussion um Qualitätsentwicklung und -sicherung in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit orientieren wir uns am Qualitätsinstrument QuinK. Dabei legen wir diesmal den Schwerpunkt auf die Fragestellung, wie es uns in der Lebensbegleitung von Familien gelingen kann, die Auseinandersetzung mit Abschied, Tod und Trauer zu ermöglichen.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit in Niedersachsen und Bremen, Eltern und Zugehörige von Kindern mit lebensbegrenzenden und lebensbedrohlichen Erkrankungen

**Anmeldung erforderlich**

# Netzwerk Ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit Weser-Ems

## Jahrestreffen der Dienste

📅 **Donnerstag, 14.12.2023**

🕒 **13:00 - 16:00 Uhr**

📍 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

**Beate Weidewitsch**

*Referentin*  
**Beate Weidewitsch**  
*Koordinatorin Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst*  
*Stiftung Hospizdienst Oldenburg*



Elf Hospizdienste aus der Region Weser-Ems kooperieren mit dem Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Stiftung Hospizdienst Oldenburg. Als Netzwerk bieten wir die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensbegrenzenden und lebensbedrohlichen Erkrankungen und ihren Familien an. Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg koordiniert Anfragen und unterstützt durch Schulungsangebote zur ehrenamtlichen Familienbegleitung, Fachberatung, bedarfsbezogene Workshops, sowie Vorträge zu aktuellen Themen.

Alle Maßnahmen und Angebote dienen der gemeinsamen Qualitätssicherung und Entwicklung im Netzwerk mit dem Ziel, die Begleitung und Versorgung begleiteter Familien zu verbessern.

**Offen für:** Vorstände und Koordinator\*innen im Netzwerk Weser-Ems

**Anmeldung erforderlich**



# Gemeinschaft

# leben



**Stiftung Hospizdienst**  
Oldenburg

Bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg leben wir das Prinzip Gemeinschaft. Die folgenden Angebote richten sich explizit an unsere ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden.



# | Praxisbegleitung

## Ambulanter Hospizdienst

### 🏠 Montags

🕒 18:00 - 20:00 Uhr

📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

#### Blau - Dammers

02.01.23 / 06.03.23 / 08.05.23  
03.07.23 / 04.09.23 / 06.11.23

#### Grau - Putzke-Lips

09.01.23 / 13.03.23 / 08.05.23  
10.07.23 / 11.09.23 / 13.11.23

#### Grün - Kühn

16.01.23 / 20.03.23 / 15.05.23  
17.07.23 / 18.09.23 / 20.11.23

#### Gelb - Raaf-Doudou

23.01.23 / 27.03.23 / 22.05.23  
24.07.23 / 25.09.23 / 27.11.23

**Besuchsgruppen  
Palliativstationen  
werden noch  
bekanntgegeben**

Anmeldung erforderlich

### VERANTWORTLICH

Koordinatorinnen der  
Stiftung Hospizdienst  
Oldenburg



*Die regelmäßig stattfindende Praxisbegleitung ist ein VERPFLICHTENDES Angebot für ehrenamtlich Mitarbeitende in den drei Bereichen der Begleitung.*

*Praxiserfahrungen aus den Begleitungen werden reflektiert und in Bezug zum „Handbuch für ehrenamtliche Mitarbeit“ gesetzt.*

# | Praxisbegleitung

## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

### 🏠 Dienstags

🕒 18:00 - 20:00 Uhr

📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

#### Weidewitsch / Narosch

28.02.23 / 25.04.23 / 27.06.23  
29.08.23 / 24.10.23 / 19.12.23

Anmeldung erforderlich

## Jugend-Onlineberatung da-sein.de

### 🏠 Montags

🕒 18:00 - 19:30 Uhr

📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

#### Wach / Narosch / Oltmanns

09.01.23 / 06.02.23 / 06.03.23 / 03.04.23  
08.05.23 / 05.06.23 / 03.07.23 / 04.09.23  
09.10.22 / 06.11.23 / 04.12.23

Anmeldung erforderlich

# Supervision für ehrenamtlich Mitarbeitende

📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Koordinatorinnen der einzelnen Bereiche



*In der Supervision wird ein sicherer Ort geschaffen, an dem die Reflexion von Aufträgen, Haltungen, Erwartungen, Unsicherheiten, Befürchtungen, Konflikten - und natürlich die eigene Emotionalität Raum bekommen.  
Die Supervision dient der Überprüfung und dem Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit sowie der Prävention von Mitgeföhlserschöpfung im Kontext der Begleitungstätigkeit.*

## AHD - J. Beushausen (mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr)

01.02.23 / 26.04.23 / 28.06.23  
21.08.23 (Mo) / 25.10.23 / 13.12.23

## AKJHD I - G. Beushausen (dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr)

24.01.23 / 21.03.23 / 23.05.23  
05.09.23 / 17.10.23 / 12.12.23

## AKJHD II - Rohmann (donnerstags, 18:30 - 20:30 Uhr)

26.01.23 / 23.03.23 / 25.05.23  
24.08.23 / 05.10.23 / 07.12.23

## da-sein.de - Rohmann (mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr)

22.02.2023 / 17.05.2023  
23.08.2023 / 22.11.2023

**Anmeldung generell erforderlich**

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

# Klausurnachmittage & Supervision für Trauerbegleiter\*innen

📅 **Donnerstags**

🕒 **3x 16:00 - 18:00 Uhr | 1x 14:00 - 18:00 Uhr**

📍 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann

**KOSTEN**  
Spende erbeten



*Supervisor*  
Antje Randow-Ruddies  
Systemische Supervisorin (DGSF)

Drei Termine dienen dazu, sich in der Gruppe der Trauerbegleiter\*innen in der Einzel- und Gruppenbegleitung auszutauschen, Schnittstellen zu klären, sich kollegial zu beraten und Strukturen in der Organisation der vielfältigen Angebote zu besprechen.

## Klausurnachmittage (16:00 - 18:00 Uhr)

09.03.2023 / 01.06.2023 / 30.11.2023

Der vierte Termin (Supervision) dient der Reflexion sowie der eigenen Verarbeitung und Klärung von Fragen zu einzelnen herausfordernden Begebenheiten und Erfahrungen in der Trauerbegleitung (Einzel- und Gruppenbegleitung)

## Trauersupervision (14:00 - 18:00 Uhr)

19.10.2023

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende sowie Honorarkräfte in der Trauerbegleitung der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

**Anmeldung erforderlich**

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

# Praxisreflexion mit Supervision für ehrenamtliche Trauerbegleiter\*innen

## **Dienstags**

 **15:00 - 17:00 Uhr**

 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

Merle König

### KOSTEN

Spende erbeten



### Team Trauer

Renate Lohmann  
Merle König  
Cordelia Wach

Praxiserfahrungen aus den Trauerbegleitungen werden ausgetauscht, reflektiert und in Bezug zum Handbuch für ehrenamtliche Mitarbeit gesetzt. Auch organisatorische Angelegenheiten aus dem Trauerbereich werden hier besprochen.

Die Supervisionsanteile dienen der Überprüfung und dem Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit sowie der Prävention von Mitgefühlerschöpfung im Kontext der Begleitungstätigkeit.

So wird ein sicherer Ort geschaffen, an dem die Reflexion von Aufträgen, Haltungen, Erwartungen, Unsicherheiten, Befürchtungen, Konflikten - und auch die eigene Emotionalität Raum bekommen.

**Termine** 14.02.23 / 14.03.23 / 11.04.23 / 09.05.23 / 13.06.23  
11.07.23 / 08.08.23 / 12.09.23 / 01.10.23 / 14.11.23

**Offen für:** Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Trauerbegleitung der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

**Anmeldung erforderlich**

# Supervision für hauptamtlich Mitarbeitende

 **Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

### VERANTWORTLICH

Cordelia Wach



### Supervisor\*in

Supervisor\*innenteam

Über das Jahr verteilt finden vier Supervisionstermine mit externer Supervision statt. Sie dienen der Reflektion der eigenen Befindlichkeit, des eigenen Handelns und der eigenen Haltung zu Themen und Erfahrungen im Arbeitsalltag. Drei Termine sind verpflichtend.

**Donnerstag | 08:00 - 09:30 Uhr | 6x jährlich**

Drei Termine sind als Klausurtermine vorgesehen und haben zum Ziel die Zusammenarbeit, Qualitäts- und Organisationsentwicklung sowie konzeptionelle Weiterentwicklung. Die Teilnahme ist verpflichtend.

**nach Absprache | 13:00 - 16:00 Uhr | 3x jährlich**

Ein Termin widmet sich mit externer Supervision der Team- / Organisationsentwicklung. Der Termin ist verpflichtend.

**nach Absprache | 10:00 - 13:00 | 1x jährlich**

**Offen für:** Hauptamtlich Mitarbeitende in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

# Ehrenamtsforum

## 1. Dienstag im Monat

 18:30 - 20:00 Uhr

 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Koordinator\*innen im  
Wechsel



*„Jour fix“, so betitelte Sigrid Singer den Termin an jedem 1. Dienstag im Monat. Seit 1994 ist das der Termin für das Forum Ehrenamt und bis zu ihrem Ausscheiden 2016 hat sie kaum einen Abend verpasst.*

An diesen Abenden findet Gemeinschaft statt. Viele Themen wurden und werden besprochen. Die Entwicklung des Ambulanten Hospizdienstes bis hin zur Stiftung Hospizdienst Oldenburg mit den vielfältigen Angeboten und Bereichen wurde hier gedacht, diskutiert, entworfen und auch verworfen, mitgestaltet und beständig neu gelebt.

An diesen Abenden treffen sich Ehrenamtliche, die schon lange Jahre und diejenigen, die ganz neu dabei sind. Aktuelle Themen aus Gesellschaft und Politik können hier diskutiert und zur eigenen und zur hospizlichen Haltung in Beziehung gesetzt werden.

Das Forum Ehrenamt ist der Ort an dem Mitgestaltung - Bewahrung und Entwicklung - von Ehrenamtlichen einen Platz hat.

**Termine:** 03.01.23 / 07.02.23 / 07.03.23 / 04.04.23 / 02.05.23  
06.06.23 / 04.07.23 / 05.09.23 / 10.10.23 / 07.11.23

**Anmeldung erforderlich**

# Da sein und feiern - das Sommerfest der Stiftung und 10 Jahre Jugend-Onlineberatung da-sein.de

## Samstag, 17.06.2023

 ab 16:00 Uhr

 Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann  
Cordelia Wach  
Julia Narosch  
Romano Oltmanns



*„Ein Leben ohne Feste gleicht einer weiten Reise ohne Einkehr.“*

*Demokrit*

**KOSTEN**  
Spende erbeten

Viele kennen unsere Feste – sie haben Tradition. In diesem Jahr nutzen wir das Sommerfest, um ein weiteres Jubiläum zu feiern: Die Jugend-Onlineberatung da-sein.de ist seit 10 Jahren aktiv. Knapp 100 junge Menschen waren und sind als ehrenamtliche Peerberater\*innen tätig und haben unzählige Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen beraten und begleitet. Inzwischen auch auf Arabisch und Russisch. Es gibt also genug Gründe, zusammen zu feiern.

Aktuelle Infos ab Mai 2023: [www.da-sein.de](http://www.da-sein.de)

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende im Hospiz- und Palliativbereich, ehemalige Peerberater\*innen von da-sein.de, Interessierte und Freund\*innen der Stiftung

**Anmeldung erforderlich**

# Ausflug der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

-  **Donnerstag, 31.08.2023**
-  **09:00 - 18:00 Uhr**
-  **Location ist noch geheim**

**VERANTWORTLICH**  
Renate Lohmann



*Organisator\*innen*  
*Team aus der Gemeinschaft der ehren-*  
*amtlich Mitarbeitenden*

## Eine Fahrt ins Blaue!

Der Termin steht schon und alle können sich diesen direkt in den Kalender 2023 eintragen und sich auch gerne schon anmelden.

Wir schauen gemeinsam zuversichtlich in die Zukunft. Und dass es wieder möglich sein wird, mit einer großen Gruppe gemeinsam die Zeit zu gestalten und die Gemeinschaft Stiftung Hospizdienst mit Leben zu füllen!

Ich freue mich auf jede Anmeldung!

Eingeladen sind alle ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende aus allen Bereichen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

**Anmeldung erforderlich**

# Weihnachtsfeier

- Dienstag, 05.12.2023**
- 17:00 - ca. 22:00 Uhr**
- Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg**

**VERANTWORTLICH**  
Grit Lennig

**KOSTEN**  
Beitrag zum herzhaften  
Fingerfood Buffet



*Mit Rückblicken, Augenblicken*  
*und Ausblicken die Vergangenheit,*  
*Gegenwart und Zukunft feiern.*

## Finale!

Wir wollen gemeinsam feiern, genießen, lachen, zuhören und innehalten.

Die ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden der Stiftung Hospizdienst werden an diesem Abend auf das zu Ende gehende Jahr zurückblicken und die Aussicht auf das was kommt genießen.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen, gelungenen Abend.

**Offen für:** Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

**Anmeldung erforderlich**

**Anmeldeschluss: 24.11.2023**

## 1. Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist - sofern nicht anders angegeben - für alle Veranstaltungen erforderlich. Diese kann per Telefon oder E-Mail bei uns eingehen.

## 2. Kosten und Rechnung

Für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter\*innen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg sowie betroffene Familien sind die Veranstaltungen und Bildungsangebote - sofern nicht anders angegeben - kostenfrei.

Für alle weiteren Interessierten sind die Veranstaltungen kostenpflichtig. Der Preis für offene Bildungsangebote ist jeweils in der Ausschreibung angegeben. Bitte überweisen Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung den Kostenbetrag, unter Angabe der Angebots-Nummer und des Namens der/des Teilnehmerin/Teilnehmers, spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung, auf das Konto Stiftung Hospizdienst Oldenburg, IBAN DE32 2802 0050 1427 7446 00. **Bei einem verspäteten oder fehlenden Geldeingang werden wir die Anmeldung stornieren.**

Eine Ausnahme bilden die Zahlungen für die Trauergruppen. Hier ist die Überweisung des Kostenbeitrages, unter Angabe der Angebotsnummer und des Namens der/des Teilnehmerin/Teilnehmers, erst nach dem ersten Treffen erforderlich.

## 3. Absagen und Warteliste

Abmeldungen müssen schriftlich per Post oder per E-Mail erfolgen. Bei Abmeldungen ab drei Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir 50 Prozent der Teilnahmegebühr, es sei denn, eine Person auf der Warteliste kann nachrücken oder Sie benennen eine Ersatzperson.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer\*innenzahl bis 3 Wochen vor Seminarbeginn kann eine Veranstaltung abgesagt werden. Bereits gezahlte Gebühren werden ohne Abzüge erstattet.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet. Übersteigen die Anmeldungen die maximale Teilnehmer\*innenzahl, setzen wir Sie gerne auf die Warteliste.

Bei Absagen seitens der Referentin/des Referenten behalten wir uns vor, einen Ersatz zu finden.

## 4. Daten

Die Datenschutzpraxis der Stiftung Hospizdienst Oldenburg steht im Einklang mit der EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Die Stiftung erhebt und speichert die für die Durchführung von Veranstaltungen und Bildungsangeboten nötigen personenbezogenen Daten der Teilnehmenden. Diese Daten werden nicht an Dritte weitergeleitet. Der Verwendung der Daten können Sie jederzeit durch Mitteilung an die Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstraße 62, 26121 Oldenburg, oder per E-Mail an [info@hospizdienst-oldenburg.de](mailto:info@hospizdienst-oldenburg.de) widersprechen. Eine ausführliche Erklärung zum Datenschutz bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg finden Sie unter [www.hospizdienst-oldenburg.de](http://www.hospizdienst-oldenburg.de).

## 5. Haftung

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmer\*innen auf dem Weg und während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände entstehen.

# Für Sie engagieren wir uns auf vielfältige Weise

## Unser Haus

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg hat ihren Standort in der Haareneschstraße 62; in Oldenburg. In den Räumlichkeiten finden allgemeine Beratungen, Palliativberatungen, Trauerbegleitungen in Einzelgesprächen und in Gruppenangeboten statt. In den Büroräumen werden die Sterbebegleitungen koordiniert.

In den Seminarräumen finden Bildungsangebote in Form von Seminaren, Vorbereitungskursen, Vorträgen und Workshops statt. Vielfältige Angebote für Supervision und Praxisbegleitungen für Ehrenamtliche und Fachkräfte finden hier einen stärkenden Raum.

## Außenstelle Wardenburg

Im Bürgerhaus in Wardenburg wurde eine neue Sprechstunde immer freitags von 11.00 bis 13:00 Uhr implementiert. Hier können zusätzliche Beratungsgespräche und geplante Vorträge stattfinden.

## Kooperationen

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg kooperiert mit vielen Einrichtungen und Fachkräften im Bereich der Gesundheitsfürsorge und Unterstützungsleistungen für Familien. Hier sind einige Beispiele aufgeführt. Palliativstationen der Oldenburger Krankenhäuser. Mitarbeitende der Stiftung sind einmal wöchentlich bei den Palliativbesprechungen dabei; zusätzlich wurde auf beiden Stationen eine ehrenamtliche Besuchsgruppe implementiert.

Gerne informieren wir Sie über unser breit gefächertes und individuell zugeschnittenes Angebot auf unserer Homepage [www.hospizdienst-oldenburg.de](http://www.hospizdienst-oldenburg.de) oder in einem persönlichen Gespräch.

## Pflegeeinrichtungen

Es bestehen Kooperationen mit vielen Pflegeeinrichtungen in und um Oldenburg. Die Menschen, die in diesen Einrichtungen ein Zuhause gefunden haben, haben die Möglichkeit auch dort auf ihrem letzten Weg begleitet zu werden.

## Schulen

Die Kooperation mit weiterführenden Schulen der Stadt Oldenburg ermöglicht eine konstante, nachhaltige und aktive Zusammenarbeit zum Themenkomplex Trauer, Tod und Sterben. Ziel ist die Beförderung eines verantwortungsbewussten und präventiven Umgangs mit dem Leben und Sterben im Lebensraum Schule, sowie die kollegiale Unterstützung von Lehrkräften und pädagogischen Mitarbeiter\*innen. Wir möchten so befördern, dass betroffene Jugendliche und junge Erwachsene im Bedarfsfall Ressourcen aktiveren oder entwickeln können.

## Mitgliedschaften in verschiedenen Netzwerken

Als Beispiel der Bereich da-sein.de:

Geschwisterkinder-Netzwerk Hannover: Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V., Stiftung FamilienBande, Netzwerk „Pausentaste“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

# Aktuelles und Lesenswertes finden Sie im Verlauf des Jahres 2023 hier:

Stiftungsseite: [hospizdienst-oldenburg.de](http://hospizdienst-oldenburg.de)



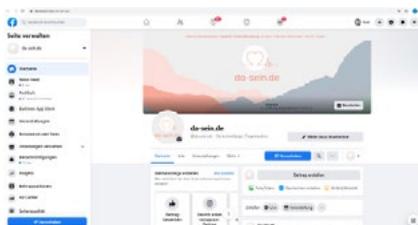
[facebook.com/hospizdienstoldenburg](https://facebook.com/hospizdienstoldenburg)



Jugend-Onlineberatung: [da-sein.de](http://da-sein.de)



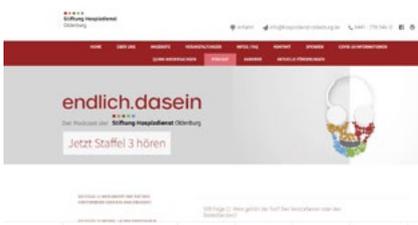
[facebook.com/da.sein.de](https://facebook.com/da.sein.de)



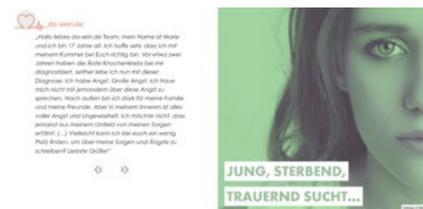
[instagram.com/dasein.de](https://instagram.com/dasein.de)



Podcast: [hospizdienst-oldenburg.de/podcast](http://hospizdienst-oldenburg.de/podcast)



Spendenkampagne: [75patenschaften.de](http://75patenschaften.de)



Trauerblog: [trauer-teilen.blog](http://trauer-teilen.blog)

