VERANSTALTUNGS KALENDER 2025

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

- Ambulanter Hospizdienst
- Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst
- Jugend-Onlineberatung
- Trauerbegleitung
- Bildungsangebote

Impressum

Herausgeberin: Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

Redaktion: Wibke Heß, Cordelia Wach und
Team Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Layout: blaufink design by Tom Steffens

Änderungen vorbehalten

Oldenburg, 2025

Bildnachweis: Sammlung ehrenamtlicher und hauptamtlicher Mitarbeiter*innen / Stock Images by pixabay.com & unsplash.com / S. 7 Foto: Peer-Ole Hansen / S. 8 Foto: Jacob Forsell / S. 11 Foto: Zaha Hadid, Hungerburgbahn, Innsbruck / S. 24 Foto: Tobias Frick / u. a.

Grußwort

Moin an alle,

die diesen Veranstaltungskalender in den Händen halten und hoffentlich neugierig darin blättern und gleich alle wichtigen Termine in ihren persönlichen Kalendern notieren!

Wir haben uns wieder bemüht, ein Jahresprogramm auf die Beine zu stellen, das Altbewährtes mit Neuem verbindet und auf Anregungen zu reagieren, die vor allem von engagierten Ehrenamtlichen kommen. Mit unserer neuen Leitung und dem nur wenig veränderten, motivierten Team der Hauptamtlichen geht es weiter mit den Forums-Abenden, Supervisionen, Vorbereitungskursen, Kooperationen und Schulungen. Natürlich kommen auch Gruppen wie Elterntreffen, Trauergruppen und Ehrenamtlichentreffen nicht zu kurz. Neu ist z. B. eine Abendveranstaltung zur Nachlass-Sorge – und mit Ausstellungen werden wir weitermachen! Wir wollen uns ja auch öffentlich präsentieren und unser Anliegen vertreten. Deshalb ist es schön und wichtig, wenn auch bisher gänzlich Unbeteiligte ins Haus kommen.

Wie jedes Jahr möchte ich darauf hinweisen, dass es für uns sehr wichtig ist, Spenden zu erhalten, denn durch öffentliche Mittel wie Krankenkassenzahlungen können wir nur knapp die Hälfte unserer Angebote finanzieren. Im Bereich der Trauerarbeit, der immer größer wird, wird gar nichts erstattet, aber er ist uns so wichtig, dass wir nicht darauf aus finanziellen Gründen verzichten wollen. Ebenso verhält es sich mit der Jugend-Onlineberatung da-sein.de.

Deshalb kann ich nur immer wieder bitten: Denken Sie an uns, helfen Sie mit Geld, Engagement, Besuch der Veranstaltungen und vor allem Freude und persönlichem Gewinn bei der Mitarbeit im Ambulanten Hospizdienst!

Ihre Beate Jonas

Vorstandsvorsitzende

Vorwort

Liebe Interessent*innen,

wie schön, dass wir – nach meiner Übernahme der Leitung im Februar 2024 – erstmalig in ein komplettes gemeinsames Jahr starten können! Das erste Mal ist immer etwas Besonderes, vor allem, wenn es sich, wie bei der Erstellung dieses Veranstaltungskalenders, um eine Teamleistung handelt. So haben wir als Hauptamtliche, teilweise bereits mit einigen Ehrenamtlichen, geschaut, was wir zusammen für uns alle bewirken können. Einiges hat sich in den vergangenen Jahren bewährt, vieles ist unverzichtbar und manches kommt als Thema immer wieder neu auf uns zu. Wir haben uns gefreut, einige Anregungen beispielsweise aus dem Forum Ehrenamt oder aus persönlichen Begegnungen, gleich aufnehmen zu können. Dass gelebte Vielfalt oder Diversität in der ambulanten Hospizarbeit keine Floskeln, sondern wohltuende Tatsachen sind, ist uns sehr wichtig.

Sie sind herzlich eingeladen, immer mal wieder in unseren Veranstaltungskalender zu schauen und vielleicht auch einmal nachzufragen, ob noch Plätze frei sind, falls Sie sich nicht sofort entscheiden konnten. Lassen Sie uns gemeinsam bereichernde Momente erleben und im Gespräch bleiben. Die ambulante Hospizarbeit ist gelebtes bürgerschaftliches Engagement auf hohem Niveau für alle, die sie in Anspruch nehmen wollen und können. Danke für Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüße
Ihre Wibke Heß

Leitung

Inhalt

06
Abschiedskultur

20
Fortbildungen & Koordinationssupervision

44
Angebote der Trauerbegleitung

58
Angebote für Familien

62
Vorbereitungskurse

72
Angebote für soziale Einrichtungen und Schulen

77
Kooperationen

84
Für Mitarbeitende der Stiftung

96
Jahresüberblick

Abschiedskultur

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Abschiedskulturelle Angebote vielfältiger Art gehören seit jeher zur Tradition der Stiftung Hospizdienst Oldenburg. Lernen Sie unser Haus, unsere Arbeit und die Menschen hier auf einer der zahlreichen öffentlichen Veranstaltungen kennen.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

Tag der Kinderhospiz-arbeit

Montag, 10.02.2025
13:00 – 18:00 Uhr
Innenstadt Oldenburg

Besuchen Sie unseren Infostand am Lefferseck.

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

Am 10.02.2025 bringen wir die Oldenburger Innenstadt zum Leuchten!

Verschiedene Stationen werden in grünes Licht getaucht und wir verteilen das grüne Band der Solidarität. Grün ist die Farbe der Kinderhospizarbeit. Wer das grüne Band trägt, zeigt Verbundenheit und Solidarität mit Kindern und jungen Menschen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung, mit ihren Eltern und mit ihren Geschwistern.

Offen für: alle Interessierten

„Nicht das Kind sollte sich der Umgebung anpassen, sondern wir sollten die Umgebung dem Kind anpassen."

Maria Montessori

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

LESUNG

Vom ersten bis zum letzten Atemzug

Donnerstag, 20.03.2025
19:00 – 20:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips

KOSTEN
Spende erbeten

REFERENTIN
Ellen Matzdorf
Hebamme und Bestatterin

Die Oldenburgerin Ellen Matzdorf ist Hebamme und Bestatterin. Das klingt für manche verstörend, ist aber kein Widerspruch. Denn in beiden Fällen geht es um Menschen in Extremsituationen.

In ihrem Buch „Vom ersten bis zum letzten Atemzug" erzählt sie nicht nur vom Wunder der Geburt, sondern macht auch Mut, sich mit dem Gedanken an das Sterben anzufreunden. Gekonnt schließt sie den Kreislauf zwischen Geburt und Tod. Beispiel gibt ihre eigene Geschichte, die sie mit Verlust, Tod und Trauer sehr nah in Berührung brachte. Doch Ellen Matzdorf blieb, wie sie selbst sagt, grenzenlose Optimistin. In diesem Sachbuch vereint sie das Wunder der Geburt und die Auseinandersetzung mit dem Tod, indem sie von ihren eigenen Erfahrungen erzählt. Im Anschluss an die Lesung bleibt Raum und Zeit für einen Austausch.

Offen für: alle Interessierten

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

AUSSTELLUNG

Wir sehen uns in Nangijala

Eine phantastische Reise in die Lebenswelt von Astrid Lindgren und den Brüdern Löwenherz

Freitag, 09.05.2025
18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

KÜNSTLER
Matthias Blum hat vor über 25 Jahren eine Ausstellung über Astrid Lindgren ins Leben gerufen. Für die Stiftung Hospizdienst Oldenburg konzipiert er eine neue Variante, in der die Autorin und besonders das 1973 entstandene Jugendbuch „Die Brüder Löwenherz" im Mittelpunkt stehen.

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
Spende erbeten

Manchmal sind das Glück und die Trauer eng miteinander verbunden und auch Angst und Mut liegen oft nah zusammen. Oft müssen wir Entscheidungen treffen, die für uns nicht immer leicht sind. In der Phantasie dürfen wir jedoch Geschichten miterleben, die uns das Herz öffnen und so viel Trost und Liebe spenden, damit wir gestärkt und mutig weiter durchs Leben wandern können.

Und da erzählte Jonathan mir von Nangijalas beiden grünen Tälern, die so schön in Nangijalas Bergen liegen, dem Kirschtal und dem Heckenrosental. „Dort ist noch die Zeit der Lagerfeuer und der Sagen", sagte er. Wenn man dort hinkomme, erlebe man von früh bis spät und sogar nachts Abenteuer.

Phantasie kann nicht alle Wunden heilen. Astrid Lindgren hat aber mit „Die Brüder Löwenherz" dafür gesorgt, dass besonders Fragen von Kindern zum Tod eine neue Dimension erhalten haben.

Als Astrid Lindgren 2002 mit 94 Jahren starb, verabschiedete sie das AFTONBLADET mit den Worten: „Wir sehen uns in Nangijala."

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Zur Vernissage am 09.05.2025 ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Ausstellung ist bis Samstag, den 24.05.2025 zu sehen.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

LESUNG

„Von der Hilfe beim Sterben zur Assistenz der Selbsttötung"

Ethisch ein schmaler Grat hospizlicher Arbeit: Haltung ist gefragt.

Donnerstag, 12.06.2025
19:00 – 20:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Petra Raaf-Doudou

KOSTEN
Spende erbeten

REFERENT
Stefan Kliesch
Theologe und Ethikexperte beim Landes-Caritasverband für Oldenburg e. V.

Das bahnbrechende Urteil des Bundesverfassungsgerichtes vom 26.02.2020 zum ärztlich assistierten Suizid fordert Mitarbeitende auf vielfältige Weise heraus. Zum ersten Mal in der deutschen Rechtsgeschichte ist eine Tötungshandlung ein Grundrecht des Menschen, trotz des bis dahin gültigen Tötungsverbotes. Die absoluten Suizidzahlen pro Jahr steigen wieder.

Hospizliche Haltung steht im umfassenden Sinne für die Begleitung menschenwürdigen Sterbens als Teil menschlichen Lebens. Doch Fragen bleiben: Darf der Mensch über sich so irreversibel verfügen? Was ist wirklich ein freiverantwortlicher, fester und dauerhafte Wille? Wie gehe ich präventiv mit Suizidwünschen um? Was ist mit dem Phänomen der Suizidalität gemeint?

Dies sind nur einige wenige Fragen bei diesem komplexen Thema. Es ist und bleibt ethisch ein schmaler Grat: Wir reden mit allen über alles. Aber machen wir auch alles?

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

VORTRAG

Dunkle Handtücher, oder was tun, wenn nichts gewünscht ist?

Donnerstag, 21.08.2025
19:00 – 20:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENT
Dr. Thomas Demmer

Facharzt für Anästhesiologie, Palliativmedizin, Notfallmedizin und Ernährungsmedizin

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
Spende erbeten

In hospizlichen Begleitungen kommen palliative Notfälle vor.

Wie können wir uns darauf vorbereiten?

Um den Umgang mit solchen und anderen Herausforderungen, im Sinne der zu Begleitenden, soll es bei diesem Vortrag gehen.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Du zählst, weil Du bist, wer Du bist. Und Du zählst bis zum letzten Moment Deines Lebens!“

Cicely Saunders

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

AUSSTELLUNG

Buildings - deconstructive, spectacular, unusual -

Freitag, 22.08.2025
17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
Spende erbeten

KÜNSTLER
Andreas Engelmann ist seit über 45 Jahren leidenschaftlicher Fotograf mit hohem Anspruch an sich und seine Werke. Für den richtigen „Augen-Blick“ nimmt er einiges in Kauf und das Resultat kann sich sehen lassen.

Le Corbusier (1887-1965) gehörte zu den Pionieren der heutigen modernen Architektur. Mittlerweile existiert eine stattliche Anzahl von Architekt*innen, die diese Architektur fortgeführt und verfeinert haben.

Durch gebrochene Geometrien, ungleichmäßige Ecken, konvex verformte Wände und ungewöhnliche Materialien wie Wellblech, Stahl oder Glasverformungen unter scheinbarer Missachtung der Statik wirken die Gebäude heutiger Architekt*innen dekonstruktiv, spektakulär und ungewöhnlich. Mit zu den international bekanntesten Architekt*innen gehören sicherlich Frank Gehry, Zaha Hadid und Daniel Liebeskind. Bei ihren Gebäuden verwischt sich die Grenze zwischen Kunst und Architektur.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

Die Ausstellung ist im Zeitraum vom 22.08. bis zum 30.10.2025 von montags bis freitags zwischen 09:00 und 12:00 Uhr sowie am Montagnachmittag von 14:00 bis 17:00 Uhr und nach Absprache zu sehen.

Zur Vernissage am 22.08.2025 ist eine Anmeldung erforderlich.

„Die Architektur besteht aus Traum, Phantasie, Kurven und leeren Räumen.“

Zaha Hadid

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

Death Café Oldenburg feiert 10 Jahre

Samstag, 13.09.2025
10:00 – 16:00 Uhr
Ort wird noch bekannt gegeben

IN KOOPERATION MIT:

OLDENBURGISCHES STAATSTHEATER

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips
Verena Katz
Kooperation mit dem Oldenburgischen Staatstheater/Sparte 7

KOSTEN
Spende erbeten

Ausstellung und Aktionen, um mit Menschen in der Oldenburger Innenstadt ins Gespräch zu kommen über Themen rund um das Lebensende und auf das Death Café und Palliativ- und Hospizangebote aufmerksam zu machen

Es wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet.

Carpe diem!

Offen für: alle Interessierten

Keine Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

Welthospiztag 2025: Hospiz für Vielfalt – Tag der offenen Tür

Samstag, 11.10.2025
14:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
Spende erbeten

„Das Fundament der Vielfalt ist die Einzigartigkeit."

Ernst Ferstl

Seit mehr als drei Jahrzehnten engagiert sich der Ambulante Hospizdienst in Oldenburg für lebensverkürzend erkrankte und sterbende Menschen, ungeachtet ihres Alters, Herkunft, geschlechtlicher Identität, sexueller Orientierung, Fähigkeiten, Religion oder sozialer Herkunft. Uns, die wir ehrenamtlich oder hauptamtlich in der ambulanten Hospizarbeit tätig sind, ist es eine Herzensangelegenheit, jeden Menschen inklusive seiner An- und Zugehörigen so gut wie möglich und würdevoll zu begleiten und seine Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen.

Herzlich laden wir Sie dazu ein, unsere Räumlichkeiten zu besuchen und sich bei einem Tee oder Kaffee über unsere Arbeit zu informieren. Manchmal ist es gut, Angebote rechtzeitig kennenzulernen, um im Bedarfsfall auf sie zurückgreifen zu können. Vielleicht haben Sie auch Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren? Wir kommen gerne mit Ihnen ins Gespräch.

Offen für: alle Interessierten

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

VORTRAG

Zeit heilt nicht immer alle Wunden

Mittwoch, 29.10.2025
17:00 – 19:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTIN
Anke Lesner
Diplompädagogin, Systemische Therapeutin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Alterspsychotherapeutin, Mitarbeiterin von Wildwasser Bielefeld e. V.

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

KOSTEN
Spende erbeten

Ein Großteil der heute über 65-Jährigen hat im Krieg, in der Nachkriegszeit, in öffentlichen Heimen und Erziehungseinrichtungen oder im späteren Leben traumatische Erfahrungen gemacht. Frauen unterlagen darüber hinaus einem erhöhten Risiko, sexualisierte Gewalt zu erfahren.

Um das Erlebte mitzuteilen, fehlten damals oft die Worte bzw. ein Gegenüber, das zuhörte. Die meisten Betroffenen haben Strategien und Bewältigungsmuster entwickelt, um mit dem Erlebten zurecht zu kommen.

Mit dem Alter können sich jedoch manchmal schmerzvolle Erinnerungen und Ängste aus der Vergangenheit zurückmelden. Insbesondere Umbrüche – wie etwa eine veränderte Wohnsituation, der Verlust des Partners / der Partnerin oder eine Pflegebedürftigkeit – werden als verunsichernd erlebt und alte Traumata werden reaktiviert. Dies kann das soziale Umfeld, professionell Pflegende oder pflegende Angehörige vor große Herausforderungen stellen.

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Austausch und zur Diskussion.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:

Palliativwerk Oldenburg

HOSPIZ ST. PETER OLDENBURG
Leben bis zuletzt.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

Death Café Oldenburg

Sonntag, 19.01.2025 | 02.03.2025 | 23.11.2025
jeweils 14:00 – 17:00 Uhr
Exerzierhalle
Johannisstr. 6 · 26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips
Verena Katz
Kooperation mit dem Oldenburgischen Staatstheater/Sparte 7

KOSTEN
Spende erbeten

OLDENBURGISCHES STAATSTHEATER

Memento Mori – bedenke Mensch, dass Du sterben wirst!

„Relax, I´m just here for the CAKE!" sagt der Tod.

Wie geht das denn – über das eigene Sterben reden?! Sich überlegen, was unsere Vergänglichkeit für unser Leben bedeutet, sich vorstellen, wie die eigene Trauerfeier aussehen könnte, den Sarg selber gestalten wollen… Unzählige Fragen haben wir zum Tod oder an den Tod – wem können wir sie stellen?

Uns selbst im Gespräch mit anderen Interessierten.

In besonderer Atmosphäre, in kleinen moderierten Gesprächsgruppen, bei Kaffee, Tee und Kuchen, wird am Sonntagnachmittag gemeinsam darüber gesprochen, was uns individuell zu Sterben, Tod und Trauer interessiert.

Es wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet.

Offen für: alle Interessierten

Keine Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

GEDENKSTUNDE

Wir denken an...

Mittwoch, 26.03.25 | 24.09.2025
18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

„Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke. Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen."

VERANTWORTLICH

Inga Dammers

und ehrenamtliches Team

In den beiden Gedenkstunden schaffen wir einen Raum zum Innehalten und zum gemeinsamen Erinnern an alle verstorbenen Menschen, die ehren- und hauptamtlich durch die Stiftung begleitet wurden. Wir denken an alle, die uns durch Gespräche in der Trauerbegleitung und über da-sein.de nahegekommen sind.

Musikalisch wird die Veranstaltung vom Duo Intrada begleitet mit Klarinette und Klavier. Es werden passende Texte und Gedichte zu hören sein und ganz bewusst werden die Namen der Menschen gelesen, die uns im jeweils vergangenen Halbjahr an ihrem Lebens- und Abschiedsweg haben teilhaben lassen.

Im Anschluss treffen wir uns zu einem gemeinsamen Beisammensein mit Getränken und Butterkuchen. Ein Ausklang mit Gesprächen oder im Schweigen.

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst Oldenburg sowie An- und Zugehörige von begleiteten Verstorbenen.

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ABSCHIEDSKULTUR

Geschenke-Lädchen

Montag, 17.11.2025 bis Freitag 28.11.2025
09:00 – 16:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH

Cornelia Putzke-Lips
und ehrenamtliches Team

Das beliebte Geschenke-Lädchen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg findet auch 2025 in den zwei Wochen vor dem 1. Advent statt. Angeboten werden Kulinarisches, Nützliches und Schönes aus wertigen Materialien und Upcycling, wie Drechselarbeiten, Näh- und Strickarbeiten, Sterne, Karten, Schachteln u.v.m. aus Papier.

Kaffee, Tee, weihnachtliches Gebäck und Zeit für Gespräche runden das Angebot ab.

Der Spendenerlös ermöglicht die Begleitung von Menschen am Lebensende und in der Trauer.

Wir freuen uns auf Sie!

Schauen

Spenden

Schenken

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Fortbildungen

Tages- und Halbtages-workshops

Zeit ist knapp. In unseren Tages- und Halbtagesworkshops findet sich für jedes Zeitbudget das passende Angebot. Egal ob Sie bereits ehrenamtlich mitarbeiten oder von sich aus an einem Thema interessiert sind.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Singen tut Leib und Seele gut

Mittwoch, 15.01.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTINNEN
Cornelia Putzke-Lips
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Dagmar Müller-Otschik

ehrenamtliche Mitarbeiterin der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips

ANGEBOTS-NR.
Fobi-01

KOSTEN
kostenfrei

Spende erbeten

Volkslieder – von Generationen gelernt und gesungen. Sie spenden Freude, Entspannung und Gemeinschaft bis ins hohe Alter. An diesem Nachmittag wollen wir Spaß haben und viele beliebte Lieder und bekannte Schlager singen, die auch unseren älteren Begleiteten aus Elternhaus, Schule und Radio sehr vertraut sind

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Es schwinden jedes Kummers Falten, solange des Liedes Zauber walten."

Friedrich Schiller

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Wie geht eigentlich Sterben?

Mittwoch, 29.01.2025
14:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

ANGEBOTS-NR.
Fobi-02

KOSTEN
75,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Petra Kühn
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

„Was passiert eigentlich beim Sterben?" werde ich immer wieder von Angehörigen und Ehrenamtlichen, aber auch interessierten Menschen gefragt.

Gerne beschreibe ich sowohl das Sterben als auch das Gebären oder noch früher das Geborenwerden als zentrale Prozesse im Leben eines Menschen, die durchaus Parallelen aufweisen. Wir werden uns intensiv und auch praktisch mit diesen letzten Tagen und Stunden eines Menschen beschäftigen und darüber austauschen.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Der Körper weiß wie Sterben geht, er hat auch die Geburt überlebt."

Julie McFadden

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Für Menschen mit Demenz da sein

Mittwoch, 05.02.2025 | 19.02.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTIN
Cornelia Putzke-Lips
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips

ANGEBOTS-NR.
Fobi-03-01
Fobi-03-02

KOSTEN
45,- EUR pro Termin

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

(Wie) unterscheidet sich (Sterbe-)Begleitung bei Menschen mit und ohne Demenz?

Wenn wir verstehen, was Demenz mit Menschen macht, können wir empathischer und hilfreicher sein. Wir können besser auf die Bedürfnisse dieser Menschen eingehen und haben selbst mehr Freude in der Begleitung.

05.02.2025: Menschen mit Demenz besser verstehen. Wie gelingt Kommunikation mit demenziell erkrankten Menschen?

19.02.2025: Lebensbegleitung und Freizeitgestaltung. Was ist wohltuend und hilfreich – was eher nicht?

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung für beide Seminare separat erforderlich

„Das Herz wird nicht dement."

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

1. Oldenburger Nachlasstag

Freitag, 07.02.2025
18:00 – 19:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

ANGEBOTS-NR.
Fobi-04

KOSTEN
Spende erbeten

REFERENT*INNEN
Judith Ahrend, Fachanwältin f. Sozialrecht und Diplomgerontologin
Hendrik Gilbers, Steuerberater, Wirtschaftsprüfer, Vorstand Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Dr. Anna Simon, Fachanwältin f. Familienrecht und Notarin

Sind keine Nachkommen vorhanden oder soll das Erbe in soziale Projekte investiert werden, macht es Sinn, sich frühzeitig mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Der Ambulante Hospizdienst mit seinen verschiedenen Bereichen ist in hohem Maße auf finanzielle Zuwendungen angewiesen. Unsere Referent*innen informieren über die Hintergründe und Möglichkeiten, Testamente in diesem Sinne zu formulieren.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Das Beste, was der Mensch für einen anderen tun kann, ist doch immer das, was er für ihn ist."

Adalbert Stifter

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Sich spielend kennenlernen

Mittwoch, 26.02.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTIN
Cornelia Putzke-Lips
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips

ANGEBOTS-NR.
Fobi-05

KOSTEN
Spende erbeten

Biografiespiele: sich spielend kennenlernen – Lebensrückschau – Erinnerungen teilen – Spaß – Gemeinschaft…

An diesem Nachmittag können verschiedene Biografiespiele für Menschen mit und ohne Demenz praktisch erprobt werden.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen, als im Gespräch in einem Jahr.“

Platon

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Begleitende Hände – Akupressur in der Begleitung sterbender Menschen

Mittwoch, 05.03.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

ANGEBOTS-NR.
Fobi-06

KOSTEN
45,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Jeanet Schröder
Pflege- und Palliativcare-Fachkraft, Praktikerin für „Begleitende Hände“

Bei der Begleitung schwerkranker Menschen reichen häufig schon kleine Anstöße, um ihr Befinden positiv zu unterstützen. Am häufigsten kommt die Akupressur in der Begleitung bei Angst und Unruhe, Übelkeit, Anspannung, Schmerzen und Atemnot zum Einsatz.

Das Konzept der begleitenden Hände ermöglicht eine einfache und unkomplizierte Anwendung in unseren Begleitungen und damit eine einfache Möglichkeit der Symptomlinderung. Da letztes Jahr die Nachfrage so groß war, wiederholen wir diesen Kurs in diesem Jahr.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Hände sind mehr als potenzielle Keimträger. Sie sind das ursprünglichste Pflegewerkzeug überhaupt.“

Dorothee Wellens Mücher

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Wenn die Worte fehlen...

Mittwoch, 12.03.2025
15:00 – 17:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENT
Romano Oltmanns
Dualer Student für Soziale Arbeit
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Romano Oltmanns

ANGEBOTS-NR.
Fobi-07

KOSTEN
40,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

Wir widmen uns dem Thema „künstliche Intelligenz" und beschäftigen uns mit der Frage, wie KI uns unterstützen kann, wenn uns die Worte fehlen... sei es beispielsweise in der Kommunikation in der Begleitung oder beim Schreiben von Kondolenzkarten.

Inwieweit untergräbt die Zuhilfenahme dieser Technologie eventuell die Authentizität bzw. das Menschliche in dieser Beziehung? Wo liegen Befürchtungen und Sorgen?

Gemeinsam probieren wir einiges selbst aus, teilen unsere Ergebnisse miteinander und öffnen im Anschluss den Raum für einen Austausch.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„KI ist wahrscheinlich das Beste oder das Schlimmste, was der Menschheit passieren kann."

Stephen Hawking

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Patientenverfügung – Orientierungshilfe im Dschungel

Mittwoch, 02.04.2025 | 08.10.2025
16:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cornelia Putzke-Lips

ANGEBOTS-NR.
Fobi-08-01
FoBi-08-02

KOSTEN
30,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Cornelia Putzke-Lips
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Es gibt viele Gründe, das Thema Patientenverfügung vor sich herzuschieben.

Ein verwirrendes Angebot an Formularen. Ich kenne mich in medizinischen Dingen nicht aus. Welche Konsequenzen hat es, wenn ich hier ankreuze? U.v.m.

Dieser Nachmittag möchte Orientierung geben, erklären, ermutigen. Was ist das Wesentliche bei einer Patientenverfügung? Was ist, wenn ich keine habe? Wie sehen die Alternativen aus?

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

Aufgrund der hohen Nachfrage zu diesem Thema wird die Veranstaltung in diesem Jahr zweimal angeboten.

Mein Haus
Mein Leben
Mein Tod...?!

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Was guckt denn da raus?

Mittwoch, 09.04.2025
15:00 – 17:00Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENT*INNEN
Thilo Papenroth
Kinderarzt im Klinikum Delmenhorst

Petra Kühn
Koordinatorin Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

ANGEBOTS-NR.
Fobi-09

KOSTEN
45,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

Einige der Kinder und Jugendlichen, die wir im Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst begleiten, haben an ihrem Körper Zu- und Ableitungen. Da gibt es Sonden, durch die die Nahrung läuft, oder Katheter, die Flüssigkeiten ableiten. Auch wenn es nicht unsere Aufgabe ist, diese Zu- und Ableitungen zu bestücken und zu bedienen, erhalten wir doch Sicherheit, wenn wir sie kennen und ihre Funktion verstehen.

In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die gängigen Instrumente und worauf wir als Begleitende im Tun mit Kindern und Jugendlichen achten sollten.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer."

Seneca

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Unterstützte Kommunikation

Donnerstag, 17.04.2025
10:00 – 17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

ANGEBOTS-NR.
Fobi-10

KOSTEN
140,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Birgit Hennig

Dipl.-Pädagogin, Mitarbeiterin im Oldenburger MZEB (Medizinisches Zentrum für Erwachsene mit geistiger oder schwerer Mehrfachbehinderung)
Zertifikat „UK-Coach"

Der Workshop gibt einen Einblick in die Möglichkeiten der Unterstützten Kommunikation und wie diese in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensverkürzender Erkrankung angewendet werden kann.

Verschiedene alternative Wege der Kommunikation werden vorgestellt. Hierzu zählen das körpereigene Repertoire der Kommunikation sowie nichttechnische und technische Hilfsmittel.

In praktischen Übungen können sich die Teilnehmer*innen ausprobieren und verschiedene Strategien als Impuls für ihre eigene Tätigkeit reflektieren.

Abgerundet wird der Workshop mit Informationen zur Beantragung von Hilfsmitteln und zu weiterführender Literatur.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Psychodynamik in der Sterbebegleitung

Umgang mit psychischen Auffälligkeiten

Mittwoch, 23.04.2025
16:00 – 19:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENT
Dipl.-Psych. Claas Ohnesorge
Logotherapeut, Mediator, ehrenamtlicher Mitarbeiter der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

ANGEBOTS-NR.
Fobi-11

KOSTEN
45,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

Der Umgang mit psychisch erkrankten Menschen oder Menschen mit einer psychischen Auffälligkeit im Sterbeprozess kann eine echte Herausforderung sein. Oft fühlt man sich hilflos. Man will ja irgendwie helfen und für die betroffene Person da sein, hat aber natürlich trotzdem Angst mit falschem Verhalten alles schlimmer zu machen.

Für andere da sein kann man nur, wenn es einem selbst gut geht, denn sonst verliert man sich schnell in einem Strudel und es ziehen sich alle gegenseitig runter.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam beleuchten, wie man auf psychische Belastungen der Sterbenden eingehen und wie es gelingen kann, sich trotzdem dabei zu schützen.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Das größte Problem in der Kommunikation ist die Illusion, sie hätte stattgefunden.“

George Bernard Shaw

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Queersensible Trauer- und Sterbebegleitung

Braucht es das?

Mittwoch, 18.06.2025
14:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

ANGEBOTS-NR.
Fobi-12

KOSTEN
80,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Hannah Burgmeier
Sexualwissenschaftlerin (M.A.)
Mitgründerin und Geschäftsführerin von vielfältig.GmbH, Bremen.

Menschen sind vielfältig, von Lebensbeginn bis zum Lebensende und auch noch darüber hinaus. In dem Workshop geht es um die Sichtbarmachung queerer Lebensrealitäten und warum es so wichtig ist, die Besonderheiten im Sterbe- und Trauerprozess zu kennen, zu verstehen und professionell zu begleiten.

Die Grundlage für die Beschäftigung mit queeren Lebensentwürfen bildet die professionelle Auseinandersetzung und Reflexion mit den vielfältigen sexuellen Identitäten und Orientierungen.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Verschiedenheit ist kein Grund für Ausgrenzung.“

Carolin Emcke

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

BODY 2 BRAIN CCM®
Kleine, feine Übungen für fast alle Lebenslagen

Montag, 30.06.2025
10:00 – 12:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTIN
Andrea Michaela Bartsch
BODY 2 BRAIN CCM® zertifiziert
Psychosoziale Beraterin, Trauerbegleiterin und Traumapädagogin

VERANTWORTLICH
Inga Dammers

ANGEBOTS-NR.
Fobi-13

KOSTEN
40,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

In diesem kurzweiligen Mitmachvortrag lernen Sie die Methode BODY 2 BRAIN CCM® kennen, die von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt wurde.

Die Methode basiert auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen (Embodiment) – passende Gesten und Bewegungen beeinflussen unsere Emotionen positiv. Dadurch können wir mit Herausforderungen in schwierigen Situationen besser umgehen. Die Übungen sorgen darüber hinaus für mehr Wohlgefühl und Ruhe im Alltag, fördern Entspannung und Schlaf, helfen in Schrecksekunden und stärken einen positiven Blick auf das Leben.

Die Übungen sind für Jung und Alt gleichermaßen geeignet und einfach anzuwenden, sie sind alltagstauglich und machen dabei richtig Spaß. Wir werden an diesem Vormittag zusammen einiges ausprobieren und kommen in Bewegung. Dabei wird es auch die Möglichkeit geben, eigene Erfahrungen (aus der Begleitung) einzubringen und passende Übungen kennenzulernen.

BODY 2 BRAIN CCM® ist eine eingetragene und geschützte Marke.

Weitere Infos auf www.croos-mueller.de

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Spoken word
Workshop

Mittwoch, 03.09.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Romano Oltmanns

ANGEBOTS-NR.
Fobi-14

KOSTEN
45,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENT
Romano Oltmanns
Dualer Student für Soziale Arbeit
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Spoken word ist eine kraftvolle Form der Kunst, die es ermöglicht, Emotionen und Geschichten auf eine sehr persönliche und eindrucksvolle Weise zu teilen. Egal, ob Sie bereits Erfahrungen haben oder Neues entdecken wollen, dieser Workshop bietet einen sicheren Raum, um voneinander zu lernen und Spaß am Wort zu haben. Wir werden gemeinsam an Texten arbeiten, Techniken des kreativen Schreibens erkunden und die Kunst des Vortrags üben. Lassen Sie sich von der Energie der Gruppe inspirieren und finden Sie ihren eigenen Stil!

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Was bleibt, ist deine Liebe und deine Jahre voller Leben und das Leuchten in den Augen aller, die von dir erzählen."

Julia Engelmann

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Zeit heilt nicht immer alle Wunden
Workshop

Donnerstag 30.10.2025
10:00 – 17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTIN
Anke Lesner

Diplompädagogin, Systemische Therapeutin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Alterspsychotherapeutin, Mitarbeiterin von Wildwasser Bielefeld e. V.

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

ANGEBOTS-NR.
Fobi-15

KOSTEN
140,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung und Mitarbeitende der kooperierenden Einrichtungen kostenfrei

Der Workshop geht vertiefend zum **Vortrag vom 29.10.2025** folgenden Fragen nach:

- Was ist das Spezifische am Traumaerleben?
- Warum und wie wirken Traumaerfahrungen nach?
- Welche Hinweise gibt es bei heute alten Menschen?
- Wodurch können unverarbeitete Kriegserfahrungen und Erfahrungen (sexualisierter) Gewalt wieder reaktiviert werden?
- Wie sind alte Menschen mit ihren Traumata umgegangen? Was war hilfreich? Welche Faktoren waren möglicherweise erschwerend?
- Was brauchen früher traumatisierte alte Menschen jetzt?
- Was können Begleiter*innen tun?

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Die Teilnahme an dem Vortrag (siehe S. 14) ist Voraussetzung für die Anmeldung zum Vertiefungs-Workshop.

Anmeldung erforderlich

In Kooperation mit:

Palliativwerk Oldenburg

HOSPIZ ST. PETER OLDENBURG
Leben bis zuletzt.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Immer der Nase nach – Die inspirierende Welt der ätherischen Öle

Mittwoch, 26.11.2025
18:00 – 20:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Inga Dammers

ANGEBOTS-NR.
Fobi-16

KOSTEN
30,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Margret von Deetzen

Zertifizierte Heilpflanzen- und Aroma-Expertin, ehrenamtliche Mitarbeiterin der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Es erwartet Sie ein Abend mit einem Einblick in die faszinierende Welt der Düfte und Aromen.

Düfte begleiten uns unser Leben lang – sogar schon als Ungeborene können wir sie wahrnehmen – und sie können sogar noch im letzten Abschnitt des Lebens unterstützend wirken.

Die Essenzen der Pflanzen bereichern unser Leben als Herzöffner, Seelentröster und Stimmungsaufheller.

Wie funktioniert das? Warum reagieren wir so stark auf die Düfte?

Sie erfahren Wissenswertes u. a. über das Riechen, die Geschichte der ätherischen Öle sowie Tipps zur Verwendung.

Außerdem stelle ich Ihnen ausgesuchte Öle vor – speziell auch Düfte, die in der Sterbebegleitung Verwendung finden können.

Offen für: Ehren- und Hauptamtliche im Hospiz- und Palliativbereich sowie Interessierte

Anmeldung erforderlich

„Düfte sind wie Seelen der Blumen; man kann sie fühlen, selbst im Reich der Schatten."

Joseph Joubert

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Fortbildungen

Mehrtägige Workshops & Koordinations-supervision

In unseren mehrtägigen Workshops besteht die Möglichkeit der intensiven Auseinandersetzung mit hospizlichen Themen und den eigenen Ressourcen.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung im Ambulanten Hospizdienst

Freitag / Samstag
3 Wochenenden
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENTINNEN

Cordelia Wach
Trauerbegleiterin (BVT) / Teamleiterin da-sein.de

Merle König
Koordination Trauer- und Abschiedskultur

Team Koordinatorinnen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cordelia Wach

ANGEBOTS-NR.
Fobi-17

KOSTEN
570,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

Kommunikation ist die zentrale Grundlage jeder menschlichen Interaktion. Durch wertschätzende und ressourcenorientierte Gesprächsführung gelingt Beziehungsaufbau und Unterstützungserfahrung in besonderer Weise. Eine systemisch-lösungsfokussierte Haltung kann hier Orientierung bieten und bisweilen zu überraschenden Lösungen kommen. Insbesondere in Zeiten und Lebenssituationen, die als herausfordernd und komplex erlebt werden.

In den drei Seminareinheiten beschäftigen wir uns mit Theorie, Methodik und Haltung der systemisch-ressourcenfokussierten Gesprächsführung im Kontext der Begleitung von Menschen mit einer lebensverkürzenden Erkrankung und ihren Familien und Freundeskreisen.

1. Block
Freitag, 14.02.25 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 15.02.25 10:00 – 16:00 Uhr

2. Block
Freitag, 14.03.25 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 15.03.25 10:00 – 16:00 Uhr

3. Block
Freitag, 04.04.25 10:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 05.04.25 10:00 – 16:00 Uhr

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in Ambulanten Hospizdiensten

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

FORTBILDUNGEN

Grundqualifizierung Trauerbegleitung im Ehrenamt

3 Blöcke in jeweils 2 Tagen
10:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

ANGEBOTS-NR.
Fobi-18

KOSTEN
920,- EUR

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

REFERENTIN
Dr. Tanja M. Brinkmann
Seit elf Jahren Trauerberaterin in Bremen und bundesweit Trainerin für Palliativversorgung und Trauer

Die Versorgung trauernder Menschen, die sich Unterstützung bei der Verlustbewältigung wünschen, ist in Deutschland vielfältig geworden. Die Trauerbegleitung im Ehrenamt ist eine davon. Es erwarten Sie intensive, methodisch abwechslungsreiche und lebendige Kurstage, die Ihnen einführendes und grundlegendes Wissen zu Trauer, Verlustbewältigung und Trauerbegleitung geben und bei denen viel praktisch geübt wird. Zwischen den Modulen vertiefen Sie in kleineren Gruppen das praktisch Erlernte und bereiten sich durch Lektüre auf die nächsten Kurstage vor. Die Qualifizierung zielt darauf ab, dass Sie eine respektvolle, bewertungsarme Haltung gegenüber trauernden Erwachsenen und ihrer Problemlösungskompetenz im Umgang mit Verlusten entwickeln. So lernen Sie Menschen in nicht-erschwerten Trauerprozessen durch professionelle, wertschätzende Gespräche im Einzelsetting zur Seite zu stehen.

1. Block
14./15.08.25 10:00 – 18:00 Uhr
2. Block
26./27.09.25 10:00 – 18:00 Uhr
3. Block
21.11.25 10:00 – 18:00 Uhr
22.11.25 10:00 – 16:00 Uhr

Teilnahmevoraussetzung: Begleitungserfahrung in Einzelgesprächen oder Gruppenleitung, abgeschlossene Fortbildung „Wertschätzende Gesprächsführung“ oder vergleichbare Qualifikation. Eigene Verluste sollten länger als ein Jahr her sein. Bitte sprechen Sie uns bzgl. der Voraussetzungen an.

Anmeldung erforderlich

Zusätzlich einzuplanen: *Zeit für Lektüre von Fachliteratur, Bearbeitung von Hausaufgaben und Intervisionsgruppentreffen zwischen den Blöcken sowie eine Einzelsupervision*

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

SUPERVISION

Koordinationssupervision

montags
10:00 – 12:00 | 15:00 – 17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

SUPERVISORINNEN
Gina Beushausen
Christine Bunjes

VERANTWORTLICH
Petra Raaf-Doudou

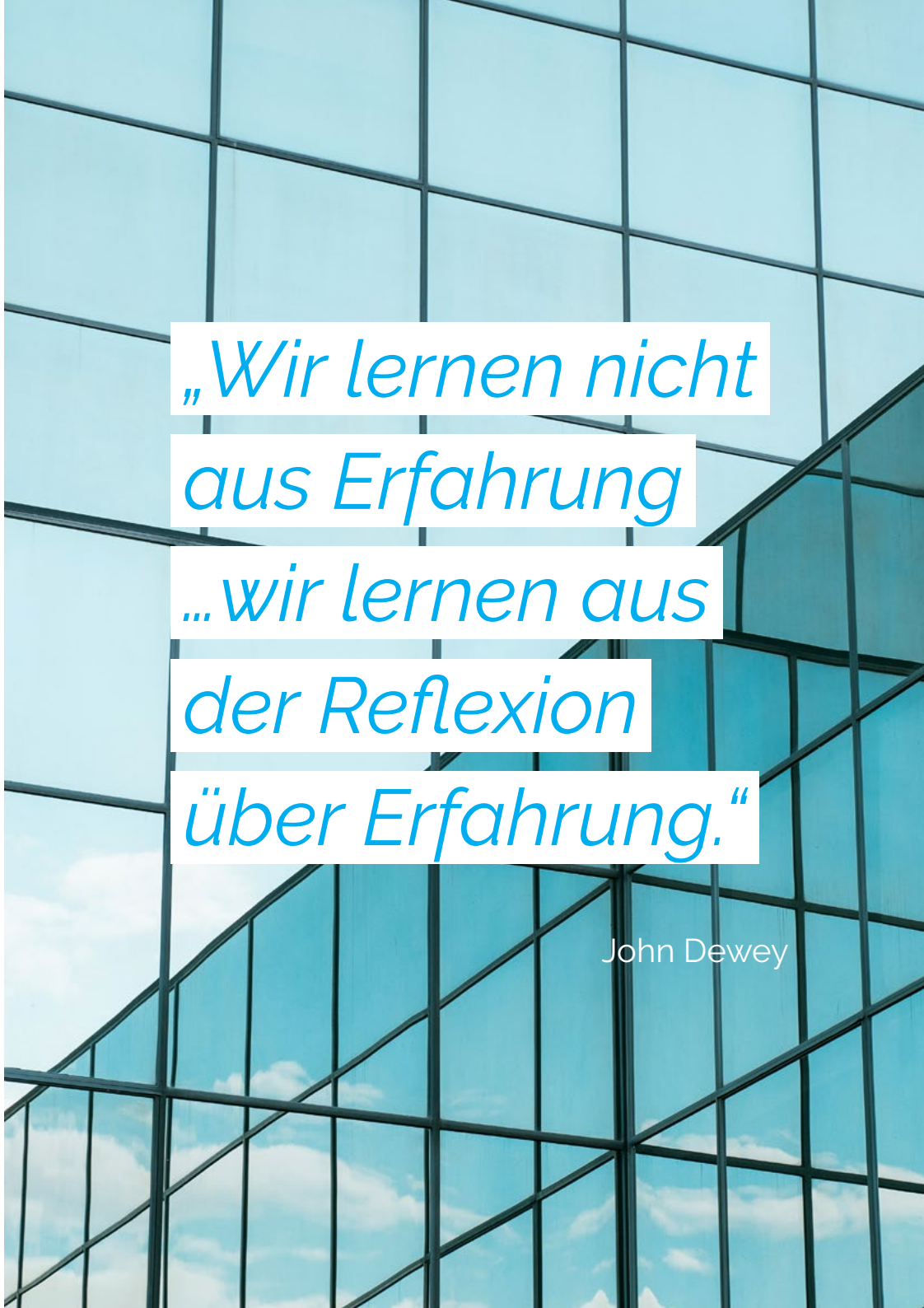
ANGEBOTS-NR.
SV-Koord

KOSTEN
individuelle Rechnungs-stellung

Supervision dient der Prävention von Mitgefühlserschöpfung, dem Erhalt der Handlungsfähigkeit in der Herausforderung der Begleitung sowie der Reflexion des eigenen Handelns. Die Koordinationssupervision dient aber auch dem gegenseitigen Kennenlernen, dem Ausbau und der Festigung des Netzwerkes.

Offen für: Koordinator*innen ambulanter Hospizdienste

Feste Gruppen, Anmeldung erforderlich



Angebote der Trauerbegleitung

„Trauer ist das Glück, geliebt zu haben."

Chimamanda Ngozi Adichie

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Unser Haus ist offen für alle Menschen in Trauer. Mit zahlreichen Angeboten sind wir umfassend für Sie da.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Einzelgespräche

Termine nach Absprache
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem."

Chris Paul

VERANTWORTLICH
Team aus ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden

KOSTEN
Spende erbeten

Neben den Gruppenangeboten können Einzelpersonen, Paare und Familien Begleitung und Beratung erhalten. Es finden sowohl einmalige Treffen zur Orientierung, welches Angebot das passende ist, sowie mehrmalige persönliche Treffen über einen längeren Zeitraum statt.

Das Fundament unserer Arbeit ist eine systemisch- ressourcenorientierte Haltung und Methodik. Wir akzeptieren, dass jede Trauer anders ist, dass sie individuell erlebt und beschrieben wird. Demnach sind auch Umgangsweisen, Unterstützung und Bedürfnisse individuell und abhängig von der Interpretation jedes Einzelnen aus der eigenen wechselnden Perspektive. Wir erklären nicht die Trauer und Trauerwege oder Phasen. Wir gehen ein Stück des Weges mit und unterstützen dabei, Trittsteine zu entdecken oder sich selbst Trittsteine zu schaffen, auf denen ein Weitergehen ermöglicht werden kann. Wir begeben uns in die Erklärungen der Menschen in Trauer und ermöglichen eine Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Ressourcen und Bewältigungsmöglichkeiten in einer herausfordernden Situation.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Du fehlst. Trauergruppe für junge Erwachsene in Abschiedsprozessen

montags
18:00 – 19:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

ANGEBOTS-NR.
TG-01

8 Termine pro Halbjahr

KOSTEN
kostenfrei

LEITUNG
Dr. Christiane Brokmann-Nooren, Diplom-Pädagogin, ehrenamtliche Sterbe- und Trauerbegleiterin
Meike Droenner, ehrenamtliche Trauerbegleiterin
beide Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Gerade für junge Erwachsene ist der Verlust eines geliebten Menschen oft ein erster tiefer Einschnitt im eigenen Leben. Künftig ohne diese Person weiterleben zu müssen, ist nur schwer vorstellbar. Man fühlt sich allein gelassen, von Freund*innen häufig unverstanden, manchmal auch sehr einsam.

Im Trauerprozess geht es weniger darum, den geliebten Menschen „loszulassen", sondern vielmehr, dessen Verlust ins eigene veränderte Leben zu integrieren. Hilfreich kann es sein, dies in einer Gruppe zu tun, in der ähnliche Verlusterfahrungen gemacht wurden.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?"

Aus „Memento" von Mascha Kaléko

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Trauergruppe nach Suizid – Wie finde ich einen Weg, weiterzuleben?

dienstags
17:30 – 19:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

LEITUNG
Elisabeth Hanken
Trauerbegleiterin (BVT)

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
75,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-02

10 Termine pro Halbjahr

Der Suizid eines nahen Menschen ist eine der schwersten Herausforderungen, die uns begegnen können. Über den Schmerz zu sprechen, fällt oft schwer, und die Trauer kann emotional und körperlich enorm belastend sein. Hinterbliebene und ihr Umfeld sind häufig überfordert, unsicher, wie sie mit dieser herausfordernden Situation umgehen sollen. Die Vielzahl intensiver, oft widersprüchlicher Gefühle, die besonderen Umstände und das gesellschaftliche Tabu, das einem Suizid anhaftet, erschweren den ohnehin komplexen Trauerprozess zusätzlich.

In dieser Gruppe können Betroffene in einem geschützten Rahmen erleben, dass sie mit ihren Gefühlen und Erlebnissen nicht allein sind. Der Austausch mit anderen, die Ähnliches durchlebt haben, kann helfen, das Erlebte zu ordnen, die eigenen Emotionen besser zu verstehen und vielleicht gemeinsam und jede*r für sich neue Wege und Formen des Umgangs damit zu finden.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Der Schmerz über das Vergangene, der Platz für ihn/sie im Herzen, die schönen Stunden, all das bleibt."

Erich Fried

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Gemeinsam neue Wege gehen

dienstags
19:45 – 21:15 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
75,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-04

10 Termine pro Halbjahr

LEITUNG
Elisabeth Hanken
Trauerbegleiterin (BVT)

Trauernde erfahren in ihrem Umfeld oft wenig Hilfestellung. Dabei benötigen sie Räume und Zeiten, in denen sie trauern dürfen, in denen sie in einem sicheren Rahmen gesehen und gehört werden.

In dieser Lebenssituation, die von so vielen Unsicherheiten und Ängsten geprägt ist, kann es hilfreich sein, sich mit anderen Trauernden auszutauschen. Durch Gespräche und kreative Anteile wollen wir uns gemeinsam auf den Weg durch die Trauer machen, ein Weg, der für jede und jeden anders aussehen kann und wird. Der Austausch in der Gemeinschaft dieser Gruppe kann ein Trittstein sein auf diesem Weg.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Weg wächst vor meinen Füßen. Ich sehe immer nur ein kleines Stück. Aber irgendein Pfad wird sein."

Ju Sobing

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Trauergruppe für Mütter und Väter, deren Kind verstorben ist

mittwochs
17:30 – 19:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

LEITUNG
Elisabeth Hanken
Trauerbegleiterin (BVT)

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
75,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-05

10 Termine pro Halbjahr

Der Verlust eines Kindes ist unvorstellbar schmerzhaft und verändert das Leben der betroffenen Eltern grundlegend. In der Gruppe schaffen wir einen geschützten Raum für Ihre Trauer, für den Schmerz, die Verbundenheit, die Wut, die Hilflosigkeit, die Sie vielleicht empfinden. In der Gemeinschaft mit anderen, die ähnliche Verluste erlebt haben, die wissen, wie es sich anfühlt, ein Kind zu verlieren, können Sie Ihre Erfahrungen teilen, können über Ihr Erleben sprechen oder auch schweigen. Durch die gegenseitige Unterstützung wollen wir Schritt für Schritt Wege finden, den Alltag ohne Ihr verstorbenes Kind (wieder) zu schaffen und weiterzuleben mit diesem Verlust, mit diesem Kind, das eigentlich Teil Ihrer Zukunft sein sollte.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Wie sehr wünschte ich dich wieder hierher, aber allein schon dass du mir so fehlst, lässt mich mit dir verbunden sein."

Jochen Jülicher

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Trauer und Leben

Trauergruppe am Vormittag

mittwochs
10:00 – 11:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
75,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-06

10 Termine pro Halbjahr

LEITUNG
Dagmar Siekmann
Diplom-Pädagogin, Musiktherapeutin, Trauerbegleiterin

Der Verlust eines nahestehenden Menschen verändert das eigene Leben tiefgreifend und löst Verunsicherung aus. Für viele Trauernde stellt sich die Frage, wie das Leben ohne den geliebten Menschen gut weitergehen kann. Einsamkeit und Ratlosigkeit können eine Folge sein.

Gerade in dieser Zeit der Trauer kann es hilfreich und tröstlich sein, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, die ein ähnliches Schicksal tragen. Neben dem Gespräch werden wir mit Klängen und Musik sowie anderen kreativen Methoden zur Ruhe kommen, Halt erfahren und neue Perspektiven finden. In der Gemeinschaft bietet sich die Möglichkeit, sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und einen heilsamen Umgang mit der Trauer zu finden.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Man muss durch die Nacht wandern, wenn man die Morgenröte sehen will."

Khalil Gibran

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Verbunden in der Trauer

mittwochs
19:45 – 21:15 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

LEITUNG
Elisabeth Hanken
Trauerbegleiterin (BVT)

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
75,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-07

10 Termine pro Halbjahr

Nach dem Verlust eines lieben Menschen fühlen sich Trauernde oft allein gelassen und unverstanden. Die Gefühle der Trauer lassen sich schwer erklären, sind von Außenstehenden häufig nicht nachzuvollziehen.

In einer Gruppe sind alle durch die Trauer miteinander verbunden, besteht eine Verbindung wie ein Netz zwischen den Einzelnen. Ein Netz, das trägt, das eint, das auch Licht hindurch leuchten lässt. Mit kreativen Elementen und im Austausch miteinander wollen wir dieses Netz miteinander knüpfen.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Nichts geht für immer verloren, auch dann nicht, wenn wir es längst nicht mehr erkennen."

Jochen Jülicher

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Trauergruppe für Eltern, deren Kind früh verstorben ist

donnerstags
18:00 – 19:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König
Inga Dammers

KOSTEN
60,- EUR

ANGEBOTS-NR.
TG-08

8 Termine pro Halbjahr

LEITUNG
Agnes Steuernagel
ehrenamtliche Trauerbegleiterin
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Inga Dammers
Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Wenn eine Schwangerschaft vorzeitig endet, wenn Kinder still zur Welt kommen, wenn Kinder kurz nach der Geburt oder nach wenigen Lebensjahren sterben, erleben das Eltern und Familienzugehörige als ein großes Entsetzen.

Manchmal wird der Umgang mit dem schmerzlichen Verlust zusätzlich umschattet durch das auf den Kindestod folgende Schweigen oder durch verletzende Ratschläge. Es fällt oft schwer, innerhalb der Familien und im Freundeskreis über Kinder zu sprechen, die erst im Wachsen waren, die wenige Menschen kennengelernt, aber oft viele berührt haben.

In einem geschützten Rahmen wollen wir den unterschiedlichen Erlebnissen und Gefühlen Zeit geben, den auftauchenden Fragen nachgehen und den sich entwickelnden Perspektiven sowie der individuellen Zukunftsplanung Raum geben.

Termine auf Anfrage

Anmeldung erforderlich

„Die Trauer hört niemals auf, sie wird ein Teil des Lebens. Sie verändert sich und wir ändern uns mit ihr."

Verfasser unbekannt

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Kreative TrauerWerkstatt – Kraft finden mit Farben

Donnerstag, 27.02.25 | 13.03.25 | 03.04.25
18:00 – 21:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

LEITUNG
Gunda Kanbach
Pädagogin (B.A.) und Fachkraft für Ästhetische Bildung
Ina Weißenborn
ehrenamtliche Trauerbegleiterin
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

ANGEBOTS-NR.
TG-09-Werkstatt

3 Termine

KOSTEN
30,- EUR pro Termin
Für ehrenamtlich Mitarbeitende der Stiftung kostenfrei

Menschen in Trauersituationen brauchen viel Kraft.

Dafür kann es hilfreich sein, sich kleine Auszeiten zu nehmen.

Hier bekommen Sie an drei Abenden die Möglichkeit zu kreativem Tun mit Farben, Papier und mehr.

Beim Ausprobieren können Sie Farben und Material spielerisch erforschen und dabei Ihrem eigenen Inneren nachspüren. Es können kleine Projekte entstehen.

Sie bekommen Anleitung und Impulse für Ihren ganz eigenen Gestaltungsprozess. Oft stellen sich Momente der Freude und Leichtigkeit dabei ganz von selbst ein.

Kreative Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Für Pausen und Getränke ist gesorgt.

Offen für: Menschen in Trauer

Anmeldung erforderlich. Die Abende können einzeln besucht werden.

„Kreativität ist eine Form von Positivität, die eine ständige Evolution fördert."

Hedwig Maria Staffa

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Abende für Männer in Trauer

Donnerstag, 13.03.25 | 11.09.25
18:00 – 20:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

ANGEBOTS-NR.
TG-10-Männer

2 Termine

KOSTEN
25,- EUR pro Termin
Für ehrenamtliche Männer der Stiftung kostenfrei

LEITUNG
Dr. Martin Kreuels
Biologe, Trauerbegleiter, Buchautor

„Der Mann und seine Trauer – eine um Biologie und Evolution ergänzte Perspektive"

Immer wieder passiert es, dass wir Männer auf Angebote stoßen, die unseren Bedürfnissen nicht gerecht werden und wir unverstanden zurückbleiben. Manchmal ist das dann der Auslöser, selbst an uns zu zweifeln. Die Abende wollen zeigen, dass sich unsere Trauer durchaus von der der Frauen unterscheiden kann und dass dies nicht falsch ist. Gleichzeitig werden Begründungen herangezogen, warum dies so ist. Wir werfen hierbei einen Blick auf die Grundlagen unseres Lebens und betrachten hierbei die Biologie und Evolution in Bezug auf Männlichkeit und Trauer.

Offen für: Männer in Trauer

Anmeldung erforderlich. Es können einzelne oder beide Abende besucht werden.

„Männer trauern anders"

Buchtitel Dr. Martin Kreuels

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Selbstorganisierte Trauergruppen

Termine
nach Bedarf
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht."
Václav Havel

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
Spende erbeten

Um die unterschiedlichen Angebote für trauernde Menschen zu erweitern und als Zeichen der Öffnung unseres Hauses für alle Menschen, die in Krisenzeiten verlässliche Gemeinschaft suchen, gibt es seit 2017 die Möglichkeit in der Haareneschstraße 62 als selbstorganisierte Trauergruppe verortet zu sein. Auch ohne professionelle Leitung können sich ehemalige Teilnehmer*innen einer Trauergruppe unter dem Dach des Hospizdienstes treffen und austauschen. Die Gemeinschaft mit Menschen, die eine ähnliche Trauergeschichte haben, stärkt und ermutigt zu einem Leben ohne diesen einen geliebten Menschen.

Termine nach Bedarf

Anmeldung erforderlich

„Zusammen ist man weniger allein"

Anna Gavalda

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN TRAUER

Café für Menschen in Trauer

jeden letzten Sonntag im Monat (außer Dezember)
15:00 – 17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
Spende erbeten

MODERATION DURCH EHRENAMTLICH MITARBEITENDE DER STIFTUNG HOSPIZDIENST OLDENBURG
Meike Droenner
Werner Gesk
Gaby Hünnekens
Ulrike Kroll
Birgitt Schacht

Verlust und Abschied schmerzen. Wenn ein*e Nahestehende*r verstorben ist, bleiben Menschen in Trauer oft einsam mit ihren Gefühlen im Alltag zurück. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für alle, die mit dem Verlust eines nahestehenden Menschen leben müssen und gerne in Café-Atmosphäre einander begegnen möchten. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch und zum offenen Gespräch mit anderen Menschen in Trauer und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Ambulanten Hospizdienstes Oldenburg.

Termine
26.01.25
23.02.25
30.03.25
27.04.25
25.05.25
29.06.25
27.07.25
31.08.25
28.09.25
26.10.25
30.11.25

Keine Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Angebote für Familien

In der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit ist die Einbindung des gesamten Familiensystems von besonderer Bedeutung. In diesem Bereich finden Sie Angebote, die speziell auf die Bedürfnisse von Familien zugeschnitten sind.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Treffen am Holztisch

montags
17:00 – 19:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

MODERATION
Christiane Gellrich und Werner Gesk
*Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

KOSTEN
Spende erbeten

Das Treffen am Holztisch hat mittlerweile eine bewährte Tradition in unserem Haus. Es bietet Eltern und Familienzugehörigen die Möglichkeit, sich gegenseitig kennenzulernen. In Gesprächen mit Familienbegleiter*innen der Stiftung und Mitarbeitenden der Tagesstätte Pädagogisches Zentrum Borchersweg können hilfreiche Aspekte zu Fragen des Alltags bewegt werden. Schule, Freizeit, Familienleben, Freundschaften, Rollstühle, Basketball, Ernährung, Krankenhaus, Versicherung, Pflege und vieles mehr.

Offen für: Mütter, Väter, Zugehörige und Interessierte von Kindern und Jugendlichen, die mit der Diagnose einer Muskelerkrankung leben.

Anmeldung erforderlich

Termine
20.01.2025
17.03.2025
19.05.2025
18.08.2025
27.10.2025
15.12.2025

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf Sie.

„Wie groß kann der Hut sein, unter dem alles Platz findet?“

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Ausflug ins Grüne

Sonntag, 07.09.2025
ganztägig
Jugendkloster und Waldbühne Ahmsen

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

KOSTEN
Spende erbeten

BEGLEITUNG
Team der ehrenamtlich Mitarbeitenden der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Bereits zum dritten Mal in Folge organisiert die Stiftung den beliebten Ausflug für Familien ins ländliche Ahmsen.

Dort erwartet uns im ruhig gelegenen Jugendkloster eine weitläufige Anlage mit barrierefreien Bewegungsangeboten und ein warmes Mittagessen. Die Klosteranlage bietet mit ihren Sitz- und Spielangeboten Familien die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch und den Kindern eine sichere Umgebung, um sich auszuprobieren.

Im Anschluss findet in der benachbarten barrierefreien Waldbühne das Theaterstück „Shrek“ für Kinder statt.

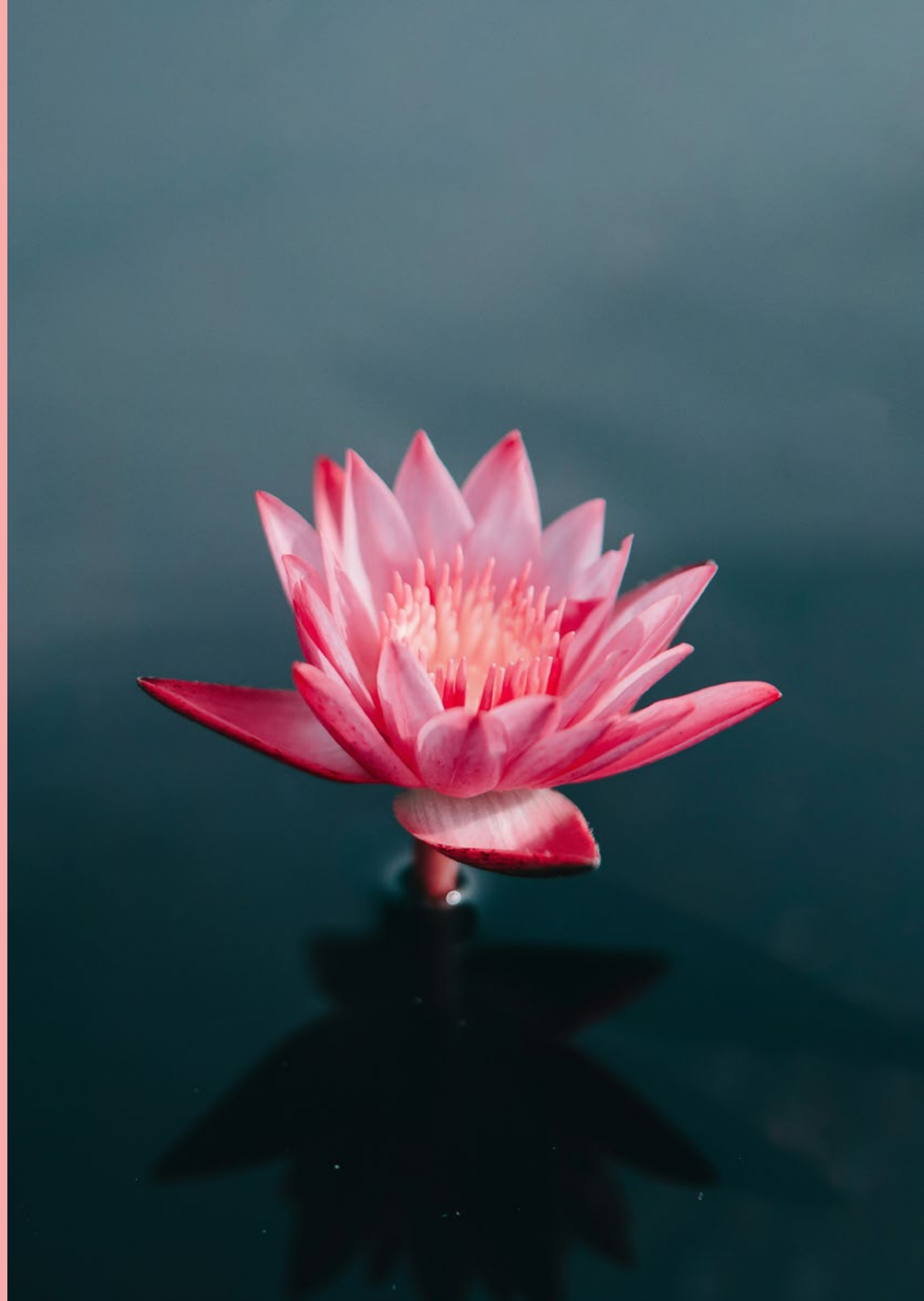
Der Tagesausflug wird durch ehrenamtlich Mitarbeitende begleitet.

Offen für: Familien mit Kindern und Jugendlichen, die lebensbedrohlich oder lebensbegrenzend erkrankt sind und ehrenamtliche Familienbegleiter*innen

Anmeldung erforderlich

Vorbereitungskurse

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg



In unseren Vorbereitungskursen spüren wir gemeinsam mit Ihnen den individuellen Ressourcen nach – denn gutes Begleiten geht damit einher, gut für sich selbst sorgen zu können.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VORBEREITUNGSKURS AHD

Vorbereitungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg und/oder im stationären Hospiz St. Peter Oldenburg

LEITUNG
Petra Kühn
Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Hildegard Kluttig
Hospiz St. Peter

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

KOSTEN
175,- EUR

ANGEBOTS-NR.
VBK-01-AHD

Seit über 20 Jahren kooperieren der Ambulante Hospizdienst und das stationäre Hospiz St. Peter auf vielen Ebenen. In den Anfangsjahren wurde der Vorbereitungskurs immer gemeinsam durchgeführt. Danach fanden einige Jahre getrennte Kurse statt auf Grund spezifischer Anforderungen, Bedarfe und Bedürfnisse. Wir freuen uns, dass wir seit 2023 durch eine vermehrte Verzahnung beider Bereiche wieder einen neuen, gemeinsamen Kurs anbieten können.

Der Ambulante Hospizdienst begleitet seit 1994 Menschen mit schweren Erkrankungen, Sterbende und Zugehörige im häuslichen Bereich, in Altenpflegeheimen und in den Kliniken. Über 150 Ehrenamtliche engagieren sich in den verschiedenen Bereichen der Stiftung.

Im Hospiz St. Peter werden seit 1995 Menschen in ihrer letzten Lebensphase stationär begleitet. Mehr als 30 Ehrenamtliche unterstützen Bewohner*innen, Angehörige und Trauernde oder engagieren sich in anderen Bereichen im Hospiz.

Der Vorbereitungskurs gibt Ihnen die Möglichkeit, sich über die Hospizarbeit und Palliativversorgung zu informieren und eigene Lebens- und Verlusterfahrungen zu reflektieren. Spezielle Fachthemen, Übungen und gemeinsame Zeit bereiten auf eine ehrenamtliche Mitarbeit in beiden Einrichtungen vor. Dabei übernehmen auch verschiedene Fachreferent*innen einen Teil des Kurses zu den jeweils speziellen Aspekten.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie die hospizlich engagierte Gemeinschaft bereichern möchten.

Interesse?

Wenn Sie Interesse haben, sich ehrenamtlich zu engagieren, informieren Sie sich gern detaillierter und nehmen Sie Kontakt auf.

Hospitationen sind nach individueller Absprache möglich.

Für die Teilnahme am Vorbereitungskurs ist ein persönliches Vorgespräch erforderlich. Vereinbaren Sie dazu bitte einen Termin bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg oder dem Hospiz St. Peter.

Wir freuen uns.

Ort

Der Vorbereitungskurs findet in den Räumen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg (Haareneschstraße 62) statt. Die Themenabende „Pflegerische Aspekte I & II“ finden im Hospiz St. Peter statt (Georgstraße 23).

Kontaktdaten für weitere Informationen und zu Anmeldung

Hospiz St. Peter
Tel.: 0441 999 209 20
info@hospiz-oldenburg.de

Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Tel.: 0441 770 346 0
info@hospizdienst-oldenburg

HOSPIZ ST. PETER OLDENBURG
Leben bis zuletzt.

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Termine & Ablauf

I

GRUNDLAGEN DER HOSPIZ- UND PALLIATIVARBEIT

Datum:	Freitag, 08.08.2025	16:00 – 20:00 Uhr
	Samstag, 09.08.2025	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62 26121 Oldenburg	

II

BIOGRAFISCHE REFLEXION EIGENER VERLUSTERFAHRUNGEN

Datum:	Freitag, 05.09.2025	16:00 – 20:00 Uhr
	Samstag, 06.09.2025	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62 26121 Oldenburg	

III

BEDÜRFNISSE VON STERBENDEN UND ZUGEHÖRIGEN / KOMMUNIKATION

Datum:	Freitag, 10.10.2025	16:00 – 20:00 Uhr
	Samstag, 11.10.2025	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62 26121 Oldenburg	

IV

LEBENSWELTEN UND LEBENSORTE VON STERBENDEN
EIGENE GRENZEN UND MÖGLICHKEITEN IN DER EHRENAMTLICHEN MITARBEIT
REFLEXION / ABSCHLUSS

Datum:	Freitag, 14.11.2025	16:00 – 20:00 Uhr
	Samstag, 15.11.2025	10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg	

Themenabende, jeweils 16:00 – 20:00 Uhr

- **WIE GEHT EIGENTLICH STERBEN?**
  18.08.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **SCHMERZWAHRNEHMUNG UND -BEHANDLUNG**
  25.08.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **SPIRITUALITÄT**
  15.09.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **RECHTLICHE ASPEKTE IN DER BEGLEITUNG**
  22.09.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **TRAUER**
  29.09.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **PFLEGERISCHE ASPEKTE IN DER BEGLEITUNG I & II**
  20.10.2025 16:00 – 20:00 Uhr
  27.10.2025 16:00 – 20:00 Uhr
- **KINDERHOSPIZARBEIT**
  03.11.2025 16:00 – 20:00 Uhr

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VORBEREITUNGSKURS AKJHD

Thementage – Familienbegleitung Vorbereitungskurs

Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

Voraussetzung für die Teilnahme an den Thementagen ist der Kurs „Wertschätzende Gesprächsführung". (S. 38 in diesem Heft)

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

ANGEBOTS-NR.
VBK-02-AKJHD

KOSTEN
525,- EUR
Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

Katholische Erwachsenenbildung Oldenburg e.V.

Der Vorbereitungskurs zur Mitarbeit in der Ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit besteht in seiner Gesamtheit aus dem Kurs „Wertschätzende Gesprächsführung" (Teil 1, S. 34) und den fünf Thementagen (Teil 2).

Kinder und Jugendliche mit lebensbedrohlichen und/oder lebensverkürzenden Erkrankungen und ihre Familien ressourcenorientiert zu unterstützen, ist auch im zweiten Teil des Vorbereitungskurses für uns handlungsleitend.

An den fünf Thementagen beschäftigen wir uns, anhand konkreter Erfahrungen und durch praktische Übungen, mit spezifischen Themen der Kinder- und Jugendhospizarbeit.

Die Thementage sind in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt und werden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung durchgeführt.

Anmeldung und Vorgespräch erforderlich

Termine & Ablauf

1. Thementag
Donnerstag | 04.09.2025 | 10:00 – 17:15 Uhr

- Geschichte der Kinder- und Jugendhospizarbeit
- Strukturen / Begriffsklärung
- Reflexion eigener Erfahrungen mit Tod und Trauer
- Wenn Kinder dem Tod begegnen

2. Thementag
Donnerstag | 11.09.2025 | 10:00 – 17:15 Uhr

- Vorstellung palliativ-pädiatrischer Erkrankungsbilder anhand von Praxisbeispielen
- Einblicke in die Praxis häuslicher Kinderkrankenpflege
- Eigenes Handeln reflektieren

3. Thementag
Donnerstag | 18.09.2025 | 10:00 – 17:15 Uhr

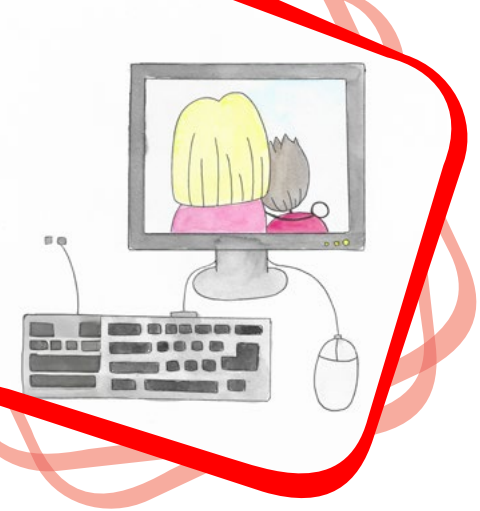
- Sich im Spiel üben: Einsatzmöglichkeiten von Büchern und Spielen in der Praxis
- Aus der Praxis für die Praxis: Ehrenamtlich Mitarbeitende und Familien berichten aus dem Begleitungsalltag und stellen sich konkreten Nachfragen

4. Thementag
Donnerstag | 25.09.2025 | 10:00 – 17:15 Uhr

- Einführung und Praxis in UK - Unterstützte Kommunikation
- Gelingensbedingungen für die Praxis

5. Thementag
Donnerstag | 02.10.2025 | 10:00 – 17:15 Uhr

- Abschieds- und Bestattungsrituale für und mit Kindern und Jugendlichen
- Wenn ich gewusst hätte, was alles möglich ist, dann...
- Gemeinamer Rückblick und Abschluss



Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VORBEREITUNGSKURS

Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Peerberatung bei der Jugend-Onlineberatungsstelle da-sein.de

Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

REFERENT*INNEN
Cordelia Wach, Teamleiterin da-sein.de / Trauerbegleiterin (BVT)
Romano Oltmanns, Dual Studierender / Koordinator da-sein.de
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Cordelia Wach

KOSTEN
kostenfrei

ANGEBOTS-NR.
VBK-03-da-sein.de

„Schreiben statt schweigen!"

Die Plattform da-sein.de ist ein Beratungsangebot und Ankerplatz für Jugendliche und junge Erwachsene in Lebenskrisen, die durch Sterbe- oder Trauererfahrungen ausgelöst wurden und konzentriert sich auf die Mailberatung, seit Anfang 2024 auch via App. Unter Anleitung pädagogisch-therapeutischer Fachkräfte werden Interessierte zu dem Thema geschult und auf die Onlineberatung vorbereitet. Diese kann dann von zu Hause aus erfolgen.

Hierfür werden schreibfreudige Teilnehmer*innen im Alter von 16 bis 24 Jahren gesucht, die daran interessiert sind, auf der Plattform ehrenamtlich als Peerberater*innen mitzuarbeiten.

Erwartet werden kontinuierliche Mitarbeit, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Interesse an systemisch-ressourcenfokussierter Methodik sowie die regelmäßige Teilnahme an monatlichen Praxistreffen sowie vierteljährlicher Supervision.

Voraussetzung für die Mitarbeit ist die Teilnahme an unserem Vorbereitungskurs.

Fragen, Interesse?
da-sein@hospizdienst-oldenburg.de

TERMINE

Mi, 14.05.25	16:00 – 19:30 Uhr
Mi, 21.05.25	16:00 – 19:30 Uhr
Mi, 28.05.25	16:00 – 19:30 Uhr
Mi, 04.06.25	16:00 – 19:30 Uhr
Fr, 06.06.25	16:00 – 19:30 Uhr
Sa, 07.06.25	10:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

FORTBILDUNGSPLANUNG

für ehrenamtliche Mitarbeit in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Vorbereitungskurs Ambulanter Hospizdienst
82 Stunden verteilt über ca. drei Monate, auf der Grundlage des Handbuches für ehrenamtliche Mitarbeit

Vorbereitungskurs Onlineberatung da-sein.de
40 Stunden verteilt auf zwei Monate

Ehrenamtliche Mitarbeit und Entscheidung zu weiteren Spezialisierungen

OPTIONALE begleitende Angebote

Einzelne Fortbildungen

Ausflug

Weihnachtsfeier

VERPFLICHTENDE begleitende Angebote

PRAXISBEGLEITUNG
Teilnahme verpflichtend innerhalb einer Begleitung, für jeden Termin

SUPERVISION
Teilnahme verpflichtend pro Begleitung min. 1x

FORUM EHRENAMT
Teilnahme so oft wie möglich

Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung
48 Stunden (3 x 16) in 6 Monaten

obligatorisch für

erwünscht für die nachfolgenden Fortbildungen

Familienbegleitung Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst
40 Stunden in 6 Monaten (Thementage AKJHD)

Begleitung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung
12 Stunden in 1 Monat

Begleitung von Menschen mit besonderem Förderbedarf
6 Stunden in 1 Monat

Ehrenamtliche Trauerbegleitung
16 Stunden

Angebote für soziale Einrichtungen & Schulen

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Wir konzipieren individuelle Angebote rund um den Themenkomplex Sterben, Tod und Trauer für soziale Einrichtungen jeglicher Art.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR SOZIALE EINRICHTUNGEN & SCHULEN

Runder Tisch zum Thema früher Kindertod

Mittwoch, 04.06.2025 | 05.11.2025
15:00 – 17:30 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

LEITUNG
Merle König
Agnes Steuernagel
Barbara Schilz-Bösing
Mitarbeiterinnen Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
Spende erbeten

ANGEBOTS-NR.
SOZ-WS-01

Der Runde Tisch hat sich 2021 zum Thema früher Kindertod in Oldenburg zusammengeschlossen und trifft sich mittlerweile halbjährlich.

Dabei sind Vertretende aller Oldenburger Organisationen, deren Aufgabe die Begleitung und Beratung von Eltern und Familien vor und während einer Schwangerschaft und Geburt ist und die sich daher auch immer wieder mit der Tatsache eines frühen Kindertodes auseinandersetzen.

Diese Form des Austauschs, der Reflexion und der Netzwerkarbeit ermöglicht es uns, Angebote noch effektiver miteinander zu verbinden und individuelle Begleitung und Beratung für anfragende Familien entsprechend anbieten zu können.

Es ist ein weiterer Schritt raus aus der Sprachlosigkeit, die Familien häufig erleben und die auch uns Beratende manchmal einholt.

Offen für: Mitarbeitende und Interessierte aus der Geburtshilfe, den Kliniken und Beratungsstellen der Stadt Oldenburg

Anmeldung erforderlich

Lasst mich!...

Aber lasst mich nicht allein!

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR SOZIALE EINRICHTUNGEN & SCHULEN

Fortbildungen für Ihre Einrichtung

Termine nach Absprache
in Ihrer Einrichtung oder bei uns im Haus

VERANTWORTLICH
Petra Kühn

KOSTEN
nach Absprache

„Ruhige Menschen sind eine große Kraft!"

Maxim Gorki

Wenn Sie in Ihrer Einrichtung intern eine Fortbildung rund um die Themen Sterben und Tod anbieten möchten, dann sprechen Sie uns an. Wir kommen auch gern zu Ihnen und führen das passende Angebot durch – ganz nach individueller Absprache. Eine Auswahl möglicher Themen führen wir hier exemplarisch auf. Viele weitere Themen sind möglich. Dabei ist immer Raum für die Reflexion eigener Erfahrungen.

- **Sterben erkennen, sterben anerkennen**

  Woran erkenne ich das ein Mensch stirbt? Und was passiert eigentlich im Körper, wenn ein Mensch stirbt?

- **Tut sterben eigentlich weh?**

  Viele Menschen haben Angst vor Schmerzen, wenn sie an den Tod denken. Aber tut das Sterben an sich eigentlich weh?

- **Ernährung am Lebensende**

  Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen, so sagt man. Aber wenn Leib und Seele sich trennen, was ist dann damit?

- **Gespräche zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

  Alle sprechen davon, viele haben eine. Aber was sind die Unterschiede, was genau steckt dahinter und was gehört hinein?

- **„Reisefieber"**

  Begleitung von Menschen am Lebensende, die Unruhe zeigen. Was sind mögliche Ursachen und wie kann damit umgegangen werden.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR SOZIALE EINRICHTUNGEN & SCHULEN

Mittagsgespräche

Termine nach Absprache
in Ihrer Einrichtung oder bei uns im Haus

REFERENT*INNEN
*Koordinator*innen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

ANSPRECHPARTNERIN
Petra Raaf-Doudou

KOSTEN
45,- EUR

Im alltäglichen Tun einmal innehalten, sich besinnen und die eigene Arbeit im Kontext von Sterben, Tod und Trauer reflektieren.

Vor diesem Hintergrund bietet die Stiftung Hospizdienst Oldenburg in Pflegeheimen und weiteren Pflegeeinrichtungen den Mitarbeitenden die Möglichkeit, sich sowohl mit den förderlichen als auch herausfordernden Aspekten einer Sterbebegleitung im eigenen Haus auseinanderzusetzen.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir kommen gerne zu Ihnen.

Offen für: Mitarbeitende in Pflegeheimen und weiteren sozialen Einrichtungen

Themen, Ort, Zeit und Teilnehmende nach Absprache

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

ANGEBOTE FÜR SOZIALE EINRICHTUNGEN & SCHULEN

Verlust und Trauer im Lebensraum Schule begegnen

Termine nach Absprache
in Ihrer Einrichtung oder bei uns im Haus

ANSPRECHPARTNERIN
Cordelia Wach

KOSTEN
nach Absprache

REFERENT*INNEN
*Koordinator*innen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg*

Wie kann eine gute Trauer- und Abschiedskultur in der Schule installiert und gelebt werden? Wir bieten Ihnen hierzu an:

- Unterrichtsgestaltung zum Themenkomplex Sterben, Tod und Trauer
- Gesprächsmoderation in der Klasse, wenn Schüler*innen unmittelbar von der Thematik betroffen sind, z. B. durch einen Todesfall in der Familie
- Infostände
- Projekttage und schulübergreifende Projekte
- Fortbildungen, insbesondere zur Erkrankungssituation und zum Verlusterleben von jungen Menschen
- Praxisbesuche bei uns in der Stiftung Hospizdienst Oldenburg
- Kooperation und Vernetzung mit unserer Jugend-Onlineberatungsstelle da-sein.de

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren oder weitergehende Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne.

Offen für: Lehrkräfte und pädagogisch Mitarbeitende sämtlicher Schulformen

Kooperationen

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

In verschiedenen Kooperationen vernetzen wir uns ständig neu.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

KOOPERATIONEN

Netzwerk Ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit Weser-Ems: Jahrestreffen der Dienste

Donnerstag, 09.01.2025
13:00 – 16:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

KOSTEN
kostenfrei

REFERENT*INNEN
Beate Weidewitsch
Koordinatorin Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Zwölf Hospizdienste aus der Region Weser-Ems kooperieren mit dem Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Stiftung Hospizdienst Oldenburg. Als Netzwerk bieten wir die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensbegrenzenden und lebensbedrohlichen Erkrankungen und ihren Familien an. Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg koordiniert Anfragen und unterstützt durch Schulungsangebote zur ehrenamtlichen Familienbegleitung, Fachberatung, bedarfsbezogene Workshops sowie Vorträge zu aktuellen Themen.

Alle Maßnahmen und Angebote dienen der gemeinsamen Qualitätssicherung und Entwicklung im Netzwerk mit dem Ziel, die Begleitung und Versorgung begleiteter Familien zu verbessern.

Offen für: Vorstände und Koordinator*innen im Netzwerk Weser-

Anmeldung erforderlich

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

KOOPERATIONEN

Praxisbegleitung für Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser-Ems

Donnerstag, 27.02.2025
18:00 – 20:00 Uhr
digital

Donnerstag, 26.08.2025
10:00 – 13:00 Uhr
Haareneschstr. 62, 26121 Oldenburg

REFERENT*INNEN
Beate Weidewitsch
Koordinatorin Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

KOSTEN
kostenfrei

Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk können dieses Angebot nutzen, um ihre Praxiserfahrungen auszutauschen, die eigenen Perspektiven zu erweitern und neue Handlungsoptionen zu entwickeln. Zusätzlich werden Inhalte aus den Vorbereitungskursen aufgefrischt.

Offen für: : Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser-Ems

Anmeldung mit Mail-Adresse erforderlich

Die Teilnehmenden der digitalen Praxisbegleitung am 27.02.2025 erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen ZOOM-Link zugesandt.

KOOPERATIONEN

Praxisaustausch zur Qualitätssicherung für Netzwerkpartner*innen

Donnerstag, 13.02.25 | 15.05.25 | 28.08.25 | 06.11.25
10:00 – 13:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

KOSTEN
kostenfrei

„Es gibt nichts Gutes außer man/frau tut es."

Erich Kästner

Zwölf Hospizdienste aus der Region Weser-Ems kooperieren mit dem Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Stiftung Hospizdienst Oldenburg. Das Netzwerk bietet die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit lebensbegrenzenden und lebensbedrohlichen Erkrankungen und ihren Familien an. Der Erfahrungs- und Informationsaustausch der Netzwerkpartner*Innen zu verschiedenen Themen ambulanter Kinderhospizarbeit verfolgt das Ziel, die Begleitung und Versorgung von Familien in der Region Weser-Ems zu verbessern.

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende des Netzwerkes ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit Weser-Ems mit dem Schwerpunkt Koordination, Organisation, Öffentlichkeitsarbeit

Anmeldung erforderlich

KOOPERATIONEN

Gottesdienst anlässlich des Weltaidstages

Montag, 01.12.2025
n.n.
n.n.

AIDS-Hilfe Oldenburg e.V.

Ev.-Luth. Kirche in Oldenburg

FORUM ST. PETER

VERANTWORTLICH
Merle König

KOSTEN
Solidaritätsbeitrag

Wir sind für Euch da – bis zuletzt

Unter diesem Motto setzt sich der Ambulante Hospizdienst Oldenburg seit seiner Gründung auch für Menschen ein, die sich aus unterschiedlichen Gründen am Rande oder außerhalb der Gesellschaft sehen. Das wurde in den 1980er Jahren besonders deutlich, als die Infektion mit dem HI-Virus von vielen als selbstverschuldet angesehen wurde. Gerade hier in Oldenburg war es besonders Sigrid Singer, Gründungsmitglied des Ambulanten Hospizdienstes, die öffentlich an die Seite der erkrankten Menschen trat und sie – oft alleingelassen von An- und Zugehörigen – bis zuletzt begleitete.

Gemeinsam gestalten die AIDS-Hilfe Oldenburg, die Ev.-Luth. Kirche Oldenburg, das Forum St. Peter und die Stiftung Hospizdienst Oldenburg einen ökumenischen Gottesdienst zur Erinnerung an die Verstorbenen und als Zeichen der Solidarität mit allen Erkrankten.

Offen für: alle Interessierten

KOOPERATIONEN

Besser geht immer! Was bedeutet „Qualität“ in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit?

Donnerstag, 26.06.2025
10:00 – 16:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANSTALTENDE
Löwenherz Ambulant
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

KOSTEN
kostenfrei

REFERENTINNEN
Beate Weidewitsch, Koordinatorin ambulante Kinder- und Jugendhospizarbeit Stiftung Hospizdienst Oldenburg
Frauke Hannse, Leitung ambulante Kinderhospizarbeit Löwenherz

Diese Veranstaltung bietet allen in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit tätigen Diensten in Niedersachsen und Bremen die Gelegenheit zum Wissens- und Erfahrungsaustausch und zur eigenen Standortbestimmung. Organisiert wird sie jedes Jahr von den zwei großen niedersächsischen Netzwerken für ambulante Kinderhospizarbeit, dem Netzwerk Weser-Ems der Stiftung Hospizdienst Oldenburg und dem Kooperationsprojekt Ambulante Kinderhospizarbeit Löwenherz.

In Workshops und Vorträgen können sich die Teilnehmer*innen damit auseinandersetzen, was Qualität in der ambulanten Kinder- und Jugendhospiz-arbeit für sie bedeutet. Orientierung bietet dabei der Qualitätsindex für Kinder- und Jugendhospizarbeit „QuinK“.

Schwerpunktthema der diesjährigen Veranstaltung ist der Umgang mit (scheinbaren) Widersprüchen in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit. Wie bringen wir Themen zusammen wie:

- Professionalisierung UND Ehrenamtlichkeit?
- Spendenzuverlässigkeit UND langfristige Planung?
- Expertentum der Eltern UND Expertentum von Haupt- und Ehrenamt?

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit in Niedersachsen und Bremen, Eltern und Zugehörige von Kindern mit lebensbegrenzenden und lebensbedrohlichen Erkrankungen

Anmeldung erforderlich

Gemeinschaft leben

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

Bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg leben wir das Prinzip Gemeinschaft. Die folgenden Angebote richten sich explizit an unsere ehren- und hauptamtlich Mitarbeitenden.

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Praxisbegleitung

Die regelmäßig stattfindende Praxisbegleitung ist ein VERPFLICHTENDES Angebot für ehrenamtlich Mitarbeitende in den drei Bereichen der Begleitung.

Praxiserfahrungen aus den Begleitungen werden reflektiert und in Bezug zum „Handbuch für ehrenamtliche Mitarbeit" gesetzt.

VERANTWORTLICH

Koordinatorinnen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Ambulanter Erwachsenenhospizdienst

montags
18:00 – 20:00 Uhr
Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

Blau – Dammers
06.01.25 / 03.03.25 / 05.05.25
07.07.25 / 01.09.25 / 10.11.25

Grau – Putzke-Lips
13.01.25 / 10.03.25 / 12.05.25
14.07.25 / 15.09.25 / 10.11.25

Rot – Heß
Die Praxisbegleitung findet auch montags statt. Der Termin wird jeweils rechtzeitig bekannt gegeben.

Grün – Kühn
20.01.25 / 17.03.25 / 19.05.25
21.07.25 / 08.09.25 / 17.11.25

Gelb – Raaf-Doudou
27.01.25 / 24.03.25 / 26.05.25
28.07.25 / 22.09.25 / 24.11.25

Besuchsgruppen Palliativstationen werden noch bekanntgegeben

Anmeldung erforderlich

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

dienstags
18:00 – 20:00 Uhr
Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

Weidewitsch
14.01.25 / 11.03.25 / 17.06.25
09.09.25 / 28.10.25 / 09.12.25

Anmeldung erforderlich

Jugend-Onlineberatung da-sein.de

montags
18:00 – 19:30 Uhr
Haareneschstr. 62 | 26121 Oldenburg

Wach / Oltmanns
13.01.25 / 03.02.25 / 03.03.25 / 07.04.25
05.05.25 / 02.06.25 / 04.08.25 / 01.09.25
06.10.25 / 03.11.25 / 08.12.25

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Supervision für ehrenamtlich Mitarbeitende

Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

In der Supervision wird ein sicherer Ort geschaffen, in dem Aufträge, Ziele, Entscheidungsräume, Haltungen, Werte, Erwartungen, Befürchtungen, Lernräume, Krisensicherheit, Krisenklarheit, Konflikte, Emotionalität und mehr Platz finden.

VERANTWORTLICH

Petra Raaf-Doudou, AHD
Beate Weidewitsch, AKJHD
Cordelia Wach, da-sein.de

KOSTEN

Für Ehrenamtliche der Stiftung kostenfrei

40,- pro Supervision für Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser Ems

Die Teilnehmenden erhalten Gelegenheit, das eigene Tun und die eigene Haltung in ihrer Begleitung zu reflektieren, ihre Perspektiven zu überprüfen und ggf. zu erweitern. Neben individuellen Fragegestellungen können auch gesellschaftliche Entwicklungen, einzelne Methoden und hilfreiche Materialien diskutiert und ausgetauscht werden

AHD – Jürgen Beushausen

12.02.25 / 01.04.25
jeweils 15:30 – 17:30 Uhr

14.05.25 / 11.06.25
15.10.25 / 03.12.25
jeweils 17:00 – 19:00 Uhr

AKJHD – Michael Rohmann

(donnerstags)

Gruppe I
06.02.25 / 10.04.25 / 22.05.25
03.07.25 / 21.08.25 /06.11.25
jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Gruppe II
23.01.25 / 20.03.25 / 08.05.25
28.08.25 / 09.10.25 /27.11.25
jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

da-sein.de – Martina Ihlefeld

(mittwochs)

19.02.25 / 25.06.25 / 22.10.25
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung erforderlich. Für Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser Ems besteht nach Anmeldung die Möglichkeit der Teilnahme (Termine im Bereich AKJHD).

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Praxisreflexion mit Supervision für ehrenamtliche Trauerbegleiter*innen

jeden zweiten Dienstag im Monat
15:00 – 17:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH

Merle König

KOSTEN

kostenfrei

REFERENT*INNEN

Merle König und Cordelia Wach
Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Praxiserfahrungen aus den Trauerbegleitungen werden ausgetauscht, reflektiert und in Bezug zum Handbuch für ehrenamtliche Mitarbeit gesetzt. Auch organisatorische Angelegenheiten aus dem Trauerbereich werden hier besprochen. Die Supervisionsanteile dienen der Überprüfung und dem Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit sowie der Prävention von Mitgefühlserschöpfung im Kontext der Begleitungstätigkeit.

So wird ein sicherer Ort geschaffen, an dem die Reflexion von Aufträgen, Haltungen, Erwartungen, Unsicherheiten, Befürchtungen, Konflikten – und auch die eigene Emotionalität Raum bekommen. Jeder dritte Termin dient der kollegialen Beratung innerhalb des Teams der ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen.

Der Supervisionstermin mit externer Supervisorin dient der Reflexion sowie der eigenen Verarbeitung und Klärung von Fragen zu einzelnen herausfordernden Begebenheiten und Erfahrungen in der Trauerbegleitung (Einzel- und Gruppenbegleitung).

TERMINE (dienstags)

11.02.25 / 11.03.2025 / 08.04.25 (koll. Beratung)
13.05.25 / 10.06.25 / 08.07.25 (koll. Beratung)
12.08.25 / 09.09.25 / 14.10.25 (koll. Beratung)
11.11.25

Trauersupervision

20.03.2025 | 14:00 – 17:00 Uhr

Offen für: Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Trauerbegleitung der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Supervision für hauptamtlich Mitarbeitende

Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

SUPERVISOR*INNEN
*Externes Supervisor*innenteam*

VERANTWORTLICH
Beate Weidewitsch

Über das Jahr verteilt finden vier Supervisionstermine mit externer Supervision statt. Sie dienen der Reflexion der eigenen Befindlichkeit, des eigenen Handelns und der eigenen Haltung zu Themen und Erfahrungen im Arbeitsalltag.

Ein Termin widmet sich mit externer Supervision der Team- und Organisationsentwicklung sowie dem betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Alle weiteren Termine sind als Klausurtermine vorgesehen und haben zum Ziel, die Zusammenarbeit, Qualitätsentwicklung sowie die konzeptionelle Weiterentwicklung zu bearbeiten.

Offen für: Hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Anmeldung erforderlich

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Forum Ehrenamt

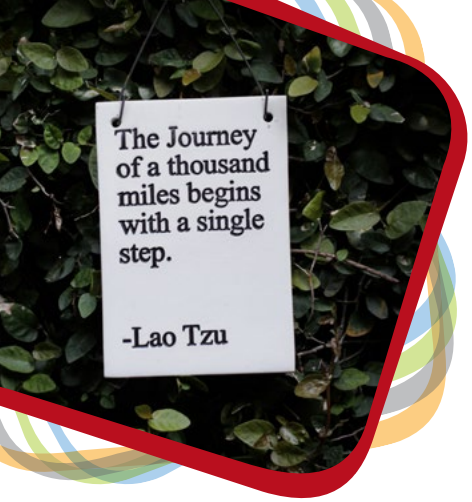
jeden ersten Dienstag im Monat
18:30 – 20:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Koordinator*innen im Wechsel

Gemeinschaft leben – dafür steht das Forum Ehrenamt: für das Miteinander und die Lust, teilzuhaben und sich einzubringen.

Der von Sigrid Singer als „Jour fixe" bezeichnete Termin an einem jeden ersten Dienstag im Monat ist seit 1994 der Termin für das Forum Ehrenamt. Dieser Abend steht für den Austausch vor allem unter den Ehrenamtlichen, aber auch mit den Hauptamtlichen der Stiftung Hospizdienst. Hier werden die neuesten Entwicklungen in der Stiftung bekannt gegeben, es wird rege diskutiert, Anregungen eingebracht und Gemeinschaft gelebt. Es ist die Gelegenheit, neue Ehrenamtliche kennen zu lernen und solche, die schon lange dabei sind. Themen, die bewegen und in einem Bezug zur hospizlichen Haltung stehen, können hier miteinander besprochen werden.

Offen für: Ehrenamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst Oldenburg



Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

„Reise zu sich selbst“ – (Wieder-)Entdeckung der eigenen Ressourcen

Donnerstag, 24.04.25 bis Sonntag, 27.04.25
10:00 Uhr 17:00 Uhr
Europahaus Aurich

LEITUNG
Wibke Heß
Leitung und Koordination Stiftung Hospizdienst Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
werden noch bekannt gegeben

In unserem Leben haben viele von uns schon so manche Reise unternommen und wurden dabei mit einigen unplanbaren Herausforderungen konfrontiert. Diese und unseren Umgang damit wollen wir uns anschauen, um weiterhin die uns anvertrauten Menschen gut begleiten zu können. Einiges aus unserem persönlichen Erfahrungsschatz ist dafür förderlich, anderes vielleicht hinderlich.

Ressourcen zu identifizieren und uns gut für die nächste Reise zu stärken, ist unser Ziel.

Weitere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst

Anmeldung erforderlich

„Wenn man mich fragt, warum ich reise, antworte ich: Ich weiß wohl, wovor ich fliehe, aber nicht, wonach ich suche.“

Michel de Montaigne

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Wiedersehen macht Freude – eine Einladung an alle ehemaligen Ehrenamtlichen

Mittwoch, 01.10.2025
15:00 – 18:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

VERANTWORTLICH
Wibke Heß

KOSTEN
kostenfrei

REFERENTIN
Wibke Heß
Leitung und Koordination Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Viele ehemalige Ehrenamtliche sind der Stiftung Hospizdienst Oldenburg immer noch freundschaftlich verbunden und vielleicht fehlt einigen auch die Gemeinschaft, die ja doch eine besondere ist. Wir möchten die Gelegenheit zum Austausch untereinander geben, aber natürlich auch die Möglichkeit, die neuen Gesichter kennenzulernen. Lasst uns bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen und Ideen und Geschichten austauschen.

Offen für: Ehemalige ehrenamtlich Mitarbeitende und langjährige aktuelle Ehrenamtliche der Stiftung Hospizdienst Oldenburg

Anmeldung erforderlich

„Nur Menschen, die fähig sind, zueinander wahrhaft Du zu sagen, können miteinander wahrhaft Wir sagen.“

Martin Buber

Stiftung Hospizdienst Oldenburg

GEMEINSCHAFT LEBEN

Weihnachtsfeier

Dienstag, 02.12.2025
17:00 – ca. 22:00 Uhr
Haareneschstr. 62
26121 Oldenburg

Ein gutes Ende...
...für einen guten Beginn

VERANTWORTLICH
Grit Lennig

KOSTEN
Beitrag zum herzhaften Fingerfood-Buffet

Ein herzliches Dankeschön an alle Mitarbeitenden der Stiftung Hospizdienst!

Wir wollen das Jahr gemeinsam ausklingen lassen und uns zusammen auf das Neue Jahr freuen, auf Begegnungen, Gespräche, Emotionen, Erkenntnisse, Einsichten und Freude.

„Am Ende wird alles gut. Wenn es nicht gut ist, ist es nicht das Ende."

Oscar Wilde

Offen für: Ehren- und hauptamtlich Mitarbeitende der Stiftung Hospizdienst

Anmeldung erforderlich
Anmeldeschluss: 25.11.2025

Kontakt: 0441 770 346 0 | info@hospizdienst-oldenburg.de | IBAN: DE32 2802 0050 1427 7446 00

Jahresüberblick 2025

Stiftung Hospizdienst
Oldenburg

JAHRESÜBERBLICK 2025

	Datum	Bereich	Veranstaltung	Angebots-Nummer	Seite
JANUAR	09.01.25	Kooperationen	Netzwerk Ambulante Kinder- und Jugend-hospizarbeit Weser-Ems: Jahrestreffen der Dienste	-	77
	15.01.25	Fortbildungen	Singen tut Leib und Seele gut	Fobi-01	20
	19.01.25	Abschiedskultur	Death Café Oldenburg	-	15
	20.01.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58
	26.01.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
	29.01.25	Fortbildungen	Wie geht eigentlich Sterben?	Fobi-02	21
FEBRUAR	04.02.25		Weltkrebstag		
	05.02.25 19.02.25	Fortbildungen	Für Menschen mit Demenz da sein I Für Menschen mit Demenz da sein II	Fobi-03-01 Fobi-03-02	22
	07.02.25	Fortbildungen	1. Oldenburger Nachlasstag	Fobi-04	23
	10.02.25		Tag der Kinderhospizarbeit		
	10.02.25	Abschiedskultur	Tag der Kinderhospizarbeit	-	6
	13.02.25	Kooperationen	Praxisaustausch zur Qualitätssicherung für Netzwerkpartner*innen	-	79
	14.02.25 bis 15.02.25	mehrtägige Fortbildungen 1/3	Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung im Ambulanten Hospizdienst I	Fobi-17	38
	23.02.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
	26.02.25	Fortbildungen	Sich spielend kennenlernen	Fobi-05	24
	27.02.25	Kooperationen	Praxisbegleitung für Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser-Ems	-	78
MÄRZ	02.03.25	Abschiedskultur	Death Café Oldenburg	-	15
	05.03.25	Fortbildungen	Begleitende Hände – Akupressur in der Begleitung sterbender Menschen	Fobi-06	25
	12.03.25	Fortbildungen	Wenn die Worte fehlen...	Fobi-07	26
	14.03.25 bis 15.03.25	mehrtägige Fortbildungen 2/3	Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung im Ambulanten Hospizdienst II	Fobi-17	38
	17.03.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58
	20.03.25	Abschiedskultur	Vom ersten bis zum letzten Atemzug	-	7
	26.03.25	Abschiedskultur	Gedenkstunde: Wir denken an...	-	16

	Datum	Bereich	Veranstaltung	Angebots-Nummer	Seite
MÄR	30.03.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
APRIL	02.04.25 08.10.25	Fortbildungen	Patientenverfügung – Orientierungshilfe im Dschungel	Fobi-08-01 Fobi-08-02	27
	04.04.25 bis 05.04.25	mehrtägige Fortbildungen 3/3	Wertschätzende Gesprächsführung in der Begleitung im Ambulanten Hospizdienst III	Fobi-17	38
	09.04.25	Fortbildungen	Was guckt denn da raus?	Fobi-09	28
	17.04.25	Fortbildungen	Unterstützte Kommunikation	Fobi-10	29
	23.04.25	Fortbildungen	Psychodynamik in der Sterbebegleitung – Umgang mit psychischen Auffälligkeiten	Fobi-11	30
	24.04.25 bis 27.04.25	interne Veranstaltung	„Reise zu sich selbst“ – (Wieder-)Entdeckung der eigenen Ressourcen	-	90
	27.04.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
MAI	14.05.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs da-sein.de I START	VBK-03-da-sein.de	68
	15.05.25	Kooperationen	Praxisaustausch zur Qualitätssicherung für Netzwerkpartner*innen	-	79
	09.05.25	Abschiedskultur	Ausstellung: Wir sehen uns in Nangijala	-	8
	19.05.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58
	21.05.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs da-sein.de II	VBK-03-da-sein.de	68
	25.05.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
	28.05.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs da-sein.de III	VBK-03-da-sein.de	68
JUNI	04.06.25	Angebote f. soz. Einr. & Schulen	Runder Tisch zum Thema früher Kindertod	Soz-WS-01	72
	04.06.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs da-sein.de IV	VBK-03-da-sein.de	68
	06.06.25 bis 07.06.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs da-sein.de V	VBK-03-da-sein.de	68
	12.06.25	Abschiedskultur	Lesung: „Von der Hilfe beim Sterben zur Assistenz der Selbsttötung”	-	9
	18.06.25	Fortbildungen	Queersensible Trauer- und Sterbebegleitung – Braucht es das?	Fobi-12	31
	26.06.25	Kooperationen	Besser geht immer! Was bedeutet „Qualität“ in der ambulanten Kinder- und Jugendhospizarbeit?	-	81
	29.06.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55

JAHRESÜBERBLICK 2025

	Datum	Bereich	Veranstaltung	Angebots-Nummer	Seite
JUNI	30.06.25	Fortbildungen	BODY 2 BRAIN CCM® Kleine, feine Übungen für fast alle Lebenslagen	Fobi-13	32
JULI	27.07.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
AUGUST	08.08.25		Memento Tag		
	08.08.25 bis 09.08.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD I START	VBK-01-AHD	62
	14.08.25 bis 15.08.25	mehrtägige Fortbildungen 1/3	Grundqualifizierung Trauerbegleitung im Ehrenamt START	Fobi-18	39
	18.08.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58
	18.08.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 1. Thementag: Wie geht eigentlich Sterben?	VBK-01-AHD	62
	21.08.25	Abschiedskultur	Vortrag: Dunkle Handtücher, oder was tun, wenn nichts gewünscht ist?	-	10
	22.08.25	Abschiedskultur	Ausstellung: Buildings - deconstructive, spectacular, unusual -	-	11
	25.08.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 2. Thementag: Schmerzwahrnehmung und -behandlung	VBK-01-AHD	62
	26.08.25	Kooperationen	Praxisbegleitung für Familienbegleiter*innen aus dem Netzwerk Weser-Ems	-	78
	28.08.25	Kooperationen	Praxisaustausch zur Qualitätssicherung für Netzwerkpartner*innen	-	79
	31.08.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
SEPTEMBER	03.09.25	Fortbildungen	Spoken word – Workshop	Fobi-14	33
	04.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs Familienbegleitung, 1. Thementag START	VBK-02-AKJHD	66
	05.09.25 bis 06.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD II	VBK-01-AHD	62
	07.09.25	Angebote für Familien	Ausflug ins Grüne	-	59
	11.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs Familienbegleitung, 2. Thementag	VBK-02-AKJHD	66
	13.09.25	Abschiedskultur	Death Café Oldenburg feiert 10 Jahre	-	12
	15.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 3. Thementag: Spiritualität	VBK-01-AHD	62
	18.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs Familienbegleitung, 3. Thementag	VBK-02-AKJHD	66
	21./22.09.25		Tag des Friedhofs		
	22.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 4. Thementag: Rechtliche Aspekte in der Begleitung	VBK-01-AHD	62

	Datum	Bereich	Veranstaltung	Angebots-Nummer	Seite
SEPTEMBER	25.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs Familienbegleitung, 4. Thementag	VBK-02-AKJHD	66
	26.09.25 bis 27.09.25	mehrtägige Fortbildungen 2/3	Grundqualifizierung Trauerbegleitung im Ehrenamt II	Fobi-18	39
	24.09.25	Abschiedskultur	Gedenkstunde: Wir denken an...	-	16
	28.09.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
	29.09.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 5. Thementag: Trauer	VBK-01-AHD	62
OKTOBER	01.10.25	interne Veranstaltung	Wiedersehen macht Freude – eine Einladung an alle ehemaligen Ehrenamtlichen	-	91
	02.10.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs Familienbegleitung, 5. Thementag ABSCHLUSS	VBK-02-AKJHD	66
	10.10.25 bis 11.10.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD III	VBK-01-AHD	62
	11.10.25		Welthospiztag		
	11.10.25	Abschiedskultur	Welthospiztag 2025: Hospiz für Vielfalt - Tag der offenen Tür	-	13
	20.10.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 6. Thementag: Pflegerische Aspekte in der Begleitung I	VBK-01-AHD	62
	26.10.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
	27.10.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58
	27.10.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 6. Thementag: Pflegerische Aspekte in der Begleitung II	VBK-01-AHD	62
	29.10.25	Abschiedskultur	Vortrag: Zeit heilt nicht immer alle Wunden	-	14
	30.10.25	Fortbildungen	Zeit heilt nicht immer alle Wunden Workshop	-	34
NOVEMBER	03.11.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD, 7. Thementag: Kinderhospizarbeit	VBK-01-AHD	62
	05.11.25	Angebote f. soz. Einr. & Schulen	Runder Tisch zum Thema früher Kindertod	Soz-WS-01	72
	06.11.25	Kooperationen	Praxisaustausch zur Qualitätssicherung für Netzwerkpartner*innen	-	79
	14.11.25 bis 15.11.25	Vorbereitungskurs	Vorbereitungskurs AHD IV ABSCHLUSS	VBK-01-AHD	62
	17.11.25 bis 28.11.25	Abschiedskultur	Geschenke-Lädchen: Schauen - Spenden - Schenken	-	17
	20.11.25		Weltkindertag		
	21.11.25 bis 22.11.25	mehrtägige Fortbildungen 3/3	Grundqualifizierung Trauerbegleitung im Ehrenamt III	Fobi-18	39

	Datum	Bereich	Veranstaltung	Angebots-Nummer	Seite
NOVEMBER	23.11.25	Abschiedskultur	Death Café Oldenburg	-	15
	23.11.25		Totensonntag		
	26.11.25	Fortbildungen	Immer der Nase nach – Die inspirierende Welt der ätherischen Öle	Fobi-16	35
	30.11.25	Angebote der Trauerbegleitung	Café für Menschen in Trauer	-	55
DEZEMBER	01.12.25	Kooperationen	Gottesdienst anlässlich des Weltaidstages	-	80
	02.12.25	interne Veranstaltung	Weihnachtsfeier der Stiftung Hospizdienst Oldenburg	-	92
	05.12.25		Internationaler Tag des Ehrenamtes		
	14.12.25		Weltgedenktag verstorbener Kinder		
	15.12.25	Angebote für Familien	Treffen am Holztisch	-	58

Angebote für Menschen in Trauer				
montags	Trauer	Du fehlst. Trauergruppe für junge Erwachsene in Abschiedsprozessen	TG-01	45
dienstags	Trauer	Trauergruppe nach Suizid. Wie finde ich einen Weg, weiterzuleben?	TG-02	46
dienstags	Trauer	Gemeinsam neue Wege gehen	TG-03	47
mittwochs	Trauer	Trauergruppe für Mütter und Väter, deren Kind verstorben ist	TG-04	48
mittwochs	Trauer	Trauer und Leben. Trauergruppe am Vormittag	TG-05	49
mitwochs	Trauer	Verbunden in der Trauer	TG-06	50
donnerstags	Trauer	Trauergruppe für Eltern, deren Kind früh verstorben ist	TG-07	51
donnerstags	Trauer	Kreative TrauerWerkstatt - Kraft finden mit Farben	TG-08-Werkstatt	52
donnerstags	Trauer	Abende für Männer in Trauer	TG-09	53
Letzter Sonntag im Monat	Trauer	Café für Menschen in Trauer	-	54

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung ist – sofern nicht anders angegeben – für alle Veranstaltungen erforderlich. Diese kann per Telefon oder E-Mail bei uns eingehen.

Kosten und Rechnung

Für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg sowie betroffene Familien sind die Veranstaltungen und Bildungsangebote – sofern nicht anders angegeben – kostenfrei.

Für alle weiteren Interessierten sind die Veranstaltungen kostenpflichtig. Der Preis für offene Bildungsangebote ist jeweils in der Ausschreibung angegeben. Bitte überweisen Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung den Kostenbetrag, unter Angabe der Angebots-Nummer und des Namens der teilnehmenden Person, spätestens vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung, auf das Konto Stiftung Hospizdienst Oldenburg, IBAN DE32 2802 0050 1427 7446 00. **Bei einem verspäteten oder fehlenden Geldeingang werden wir die Anmeldung stornieren.**

Eine Ausnahme bilden die Zahlungen für die Trauergruppen. Hier ist die Überweisung des Kostenbeitrages, unter Angabe der Angebotsnummer und des Namens der teilnehmenden Person, erst nach dem ersten Treffen erforderlich.

Absagen und Warteliste

Abmeldungen müssen schriftlich per Post oder per E-Mail erfolgen. Bei Abmeldungen ab drei Wochen vor der Veranstaltung berechnen wir 50 Prozent der Teilnahmegebühr, es sei denn, eine Person auf der Warteliste kann nachrücken oder Sie benennen eine Ersatzperson.

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmer*innenzahl liegt es im Ermessen der Stiftung, die Veranstaltung kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnahmebeiträge werden ohne Abzüge erstattet.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet. Übersteigen die Anmeldungen die maximale Teilnehmer*innenzahl, setzen wir Sie gerne auf die Warteliste.

Bei Absagen seitens der Referentin/des Referenten behalten wir uns vor, einen Ersatz zu finden.

Daten

Die Datenschutzpraxis der Stiftung Hospizdienst Oldenburg steht im Einklang mit der EU Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Die Stiftung erhebt und speichert die für die Durchführung von Veranstaltungen und Bildungsangeboten nötigen personenbezogenen Daten der Teilnehmenden. Diese Daten werden nicht an Dritte weitergeleitet. Der Verwendung der Daten können Sie jederzeit durch Mitteilung an die Stiftung Hospizdienst Oldenburg, Haareneschstraße 62, 26121 Oldenburg, oder per E-Mail an info@hospizdienst-oldenburg.de widersprechen. Eine ausführliche Erklärung zum Datenschutz bei der Stiftung Hospizdienst Oldenburg finden Sie unter www.hospizdienst-oldenburg.de.

Haftung

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg übernimmt keine Haftung für Schäden, die den Teilnehmer*innen auf dem Weg und während des Aufenthaltes durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände entstehen.

Unser Engagement für Sie

Unser Haus

In den Räumen der Stiftung Hospizdienst Oldenburg in der Haareneschstraße 62 finden allgemeine und palliative Beratungen sowie Trauergespräche und Gruppenangebote statt. Überdies werden hier in den Büros die Sterbebegleitungen koordiniert.
Bildungsangebote in Form von Vorbereitungskursen, Seminaren, Workshops und Vorträgen werden in den Seminarräumen angeboten. Zur Unterstützung der Ehrenamtlichen und Fachkräfte gibt es Angebote zur Supervision und Praxisbegleitung.

Außenstelle Wardenburg

Im Bürgerhaus Wardenburg (Am Everkamp 3a) findet immer freitags von 11.00 bis 13.00 Uhr eine offene Sprechstunde statt. Zusätzliche Beratungsgespräche sind möglich.

Kooperationen

Die Stiftung Hospizdienst Oldenburg kooperiert mit vielen Einrichtungen und Fachkräften im Bereich der Gesundheitsfürsorge und Unterstützungsleistungen für Familien. Regelmäßig nehmen Koordinator*innen der Stiftung an den wöchentlichen Palliativbesprechungen im Evangelischen Krankenhaus sowie im Klinikum Oldenburg teil. Zusätzlich gibt es dort einen ehrenamtlichen Besuchsdienst.

Pflegeeinrichtungen

Es bestehen Kooperationen mit vielen Pflegeeinrichtungen in und um Oldenburg. Die Menschen, die in diesen Einrichtungen ein Zuhause gefunden haben, können auch dort auf ihrem letzten Weg begleitet werden.

Schulen

Die Kooperation mit weiterführenden Schulen der Stadt Oldenburg ermöglicht eine konstante, nachhaltige und aktive Zusammenarbeit zum Themenkomplex Trauer, Tod und Sterben. Ziel ist die Beförderung eines verantwortungsbewussten und präventiven Umgangs mit dem Leben und Sterben im Lebensraum Schule, sowie die kollegiale Unterstützung von Lehrkräften und pädagogischen Mitarbeiter*innen. Wir möchten so eine Unterstützung dafür leisten, dass betroffene Jugendliche und junge Erwachsene im Bedarfsfall Ressourcen aktivieren oder entwickeln können.

Mitgliedschaften in verschiedenen Netzwerken

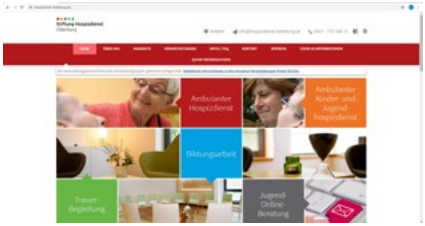
Als Beispiel der Bereich da-sein.de:

Geschwisterkinder-Netzwerk Hannover: Netzwerk für die Versorgung schwerkranker Kinder und Jugendlicher e.V., Stiftung FamilienBande, Netzwerk „Pausentaste" des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Gerne informieren wir Sie über unser breit gefächertes und individuell zugeschnittenes Angebot auf unserer Homepage www.hospizdienst-oldenburg.de oder in einem persönlichen Gespräch.

Aktuelles und Lesenswertes finden Sie im Verlauf des Jahres 2025 hier:

Stiftungsseite: hospizdienst-oldenburg.de

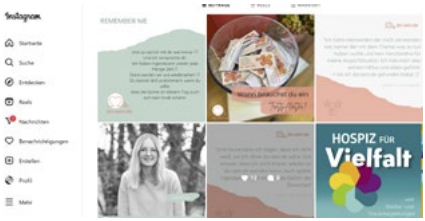


facebook.com/hospizdienstoldenburg

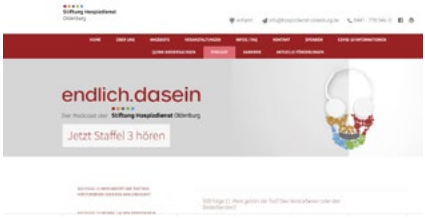
Jugend-Onlineberatung: da-sein.de

facebook.com/da.sein.de

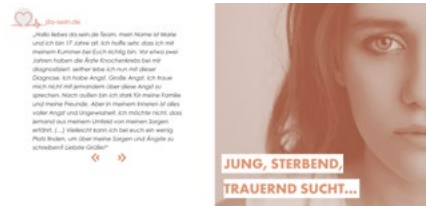
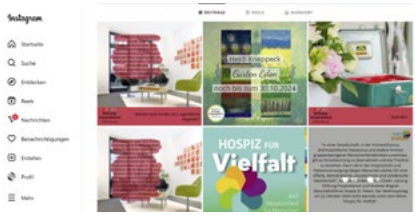
instagram.com/dasein.de



Podcast: hospizdienst-oldenburg.de/podcast



Spendenkampagne: 75patenschaften.de



instagram.com/stiftunghospizdienst_ol